



Bath and North East Somerset,  
Swindon and Wiltshire  
Integrated Care Board

## ما عليك معرفته حول أدوية مضادات الكولين



### لماذا أعطيت هذه النشرة؟

- لأنك تتناول دواء مضاد للكولين
- لقد اقترح طبيبك عليك البدء بتناول واحدة
- لإعلامك بالآثار الجانبية المحتملة للدواء
- لمساعدتك على اتخاذ قرار بشأن تناول هذا الدواء



## ما هي الأدوية المضادة للكولين؟

تعمل بعض الأدوية عن طريق حجب مادة كيميائية في جسمك تسمى الأسيتيل كولين، لذلك يشار إليها باسم مضادات الكولين.

يُستخدم الأسيتيل كولين في أجزاء كثيرة من الجسم ويساعدك على البقاء يقظًا والحفاظ على معدل ضربات قلب ثابت والتنفس وهضم الطعام والتعرق وإفراغ المثانة. عند تناول دواء مضاد للكولين، فإنه يعمل على أجزاء كثيرة من الجسم في الوقت نفسه.

### يمكن وصف أدوية مضادات الكولين على النحو التالي:

- أدوية السيطرة على المثانة مثل أوكسيبوتينين، تولتيرودين، سوليفيناسين، تروسبيوم
- أدوية الحساسية مثل الكلورفينامين (بيريتون)، الهيدروكسيزين
- مضادات الاكتئاب مثل باروكستين، أميتريبتيلين
- أدوية لألم الأعصاب مثل أميتريبتيلين، نورترينيلين
- أقرص النوم بدون وصفة طبية مثل ديفينهيدرامين (نيتول، سلبيز، نايت إيد)، بروميثازين، فينيرجان، سومينكس، نايت نورس).

أظهر هذه النشرة لطبيبك أو الصيدلي أو الممرضة واسأل ما إن كان لأي من الأدوية التي تتناولها هذه التأثيرات.

### هل هناك أي آثار جانبية وما هي المخاطر التي أتعرض لها؟

يمكن أن تصاب بآثار جانبية عند تناول أدوية مضادات الكولين، وتزيد بعض العوامل من خطر الإصابة بها. وتشمل هذه:

- تناولك لجرعات أعلى
- تناولك للدواء لفترة طويلة
- تناولك أكثر من دواء مضاد للكولين
- كونك أكبر من السن المعلوم.

مع تقدمنا في السن، لا يتمكن الكبد والكلى من معالجة الأدوية أيضًا، لذلك نصبح أكثر حساسية لها. كما أن العديد من كبار السن يعانون من أكثر من حالة صحية واحدة وقد يتناولون العديد من الأدوية، بما في ذلك واحد أو أكثر من مضادات الكولين. كلما زاد عدد الأدوية التي يتناولها الشخص، زاد احتمال تعرضه لآثار جانبية غير مرغوب فيها.

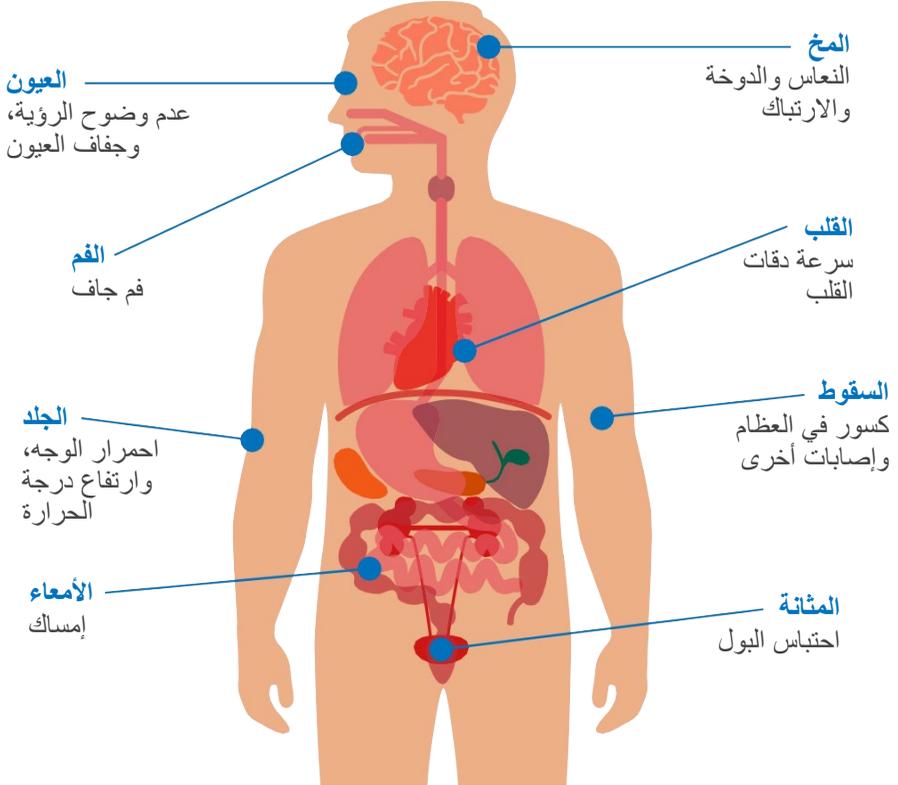
## هل تزيد أدوية مضادات الكولين من خطر الإصابة بالخرف؟

في السنوات القليلة الماضية، أشارت الدراسات إلى أن كبار السن الذين يستخدمون أدوية مضادات الكولين لفترة طويلة، أو بجرعات أعلى، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالخرف.

لم تثبت الأبحاث أن الأدوية المضادة للكولين تسبب الخرف، لكنها تشير إلى أنه يجب على كبار السن الحد من عدد الأدوية المضادة للكولين التي يتناولونها واستخدام أقل جرعة لأقصر فترة زمنية.

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة من الأدوية المضادة للكولين؟

عند تناول دواء مضاد للكولين، يمكن أن يؤثر على أجزاء مختلفة من الجسم في الوقت نفسه.



قد تقرر أنت وطبيبك أو أي مقدم رعاية صحية آخر معًا أن فوائد استخدام هذه العلاجات تفوق المخاطر المحتملة.

## كيفية تقليل مخاطر الآثار الجانبية للأدوية المضادة للكولين

### الخطوة 1

اسأل طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة:  
هل أتناول أي أدوية مضادة للكولين؟

### الخطوة 2

استخدم هذه الأداة عبر الإنترنت مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتقييم مخاطر الآثار الجانبية الناجمة عن الأدوية المضادة للكولين:

[www.acbcalc.com](http://www.acbcalc.com)

خطر قليل

مخاطرة عالية

### الخطوة 3

ناقش في موعدك التالي أو أثناء المراجعة المخطط لها للدواء أو تحدث إلى الصيدلي المحلي. اسأل ما إن كان من الممكن إيقاف أو تقليل أو استبدال الأدوية المضادة للكولين.

استمر في التحقق من مكونات أي أدوية جديدة تتناولها

استخدم هذه المساحة لكتابة أي أسئلة تريد طرحها على أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول أدويتك:

تحدث دائمًا مع طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي قبل إيقاف أو تغيير أي دواء

تم التعديل بإذن من الشبكة الكندية لملاءمة الأدوية ووصفها.

المحتوى الأصلي من تأليف جانيت كوري وجوانا تريمبل

تم تمويل الترجمة من قبل برنامج الصيدلة المتعددة لشبكة الابتكار الصحي بغرب إنجلترا، 2024