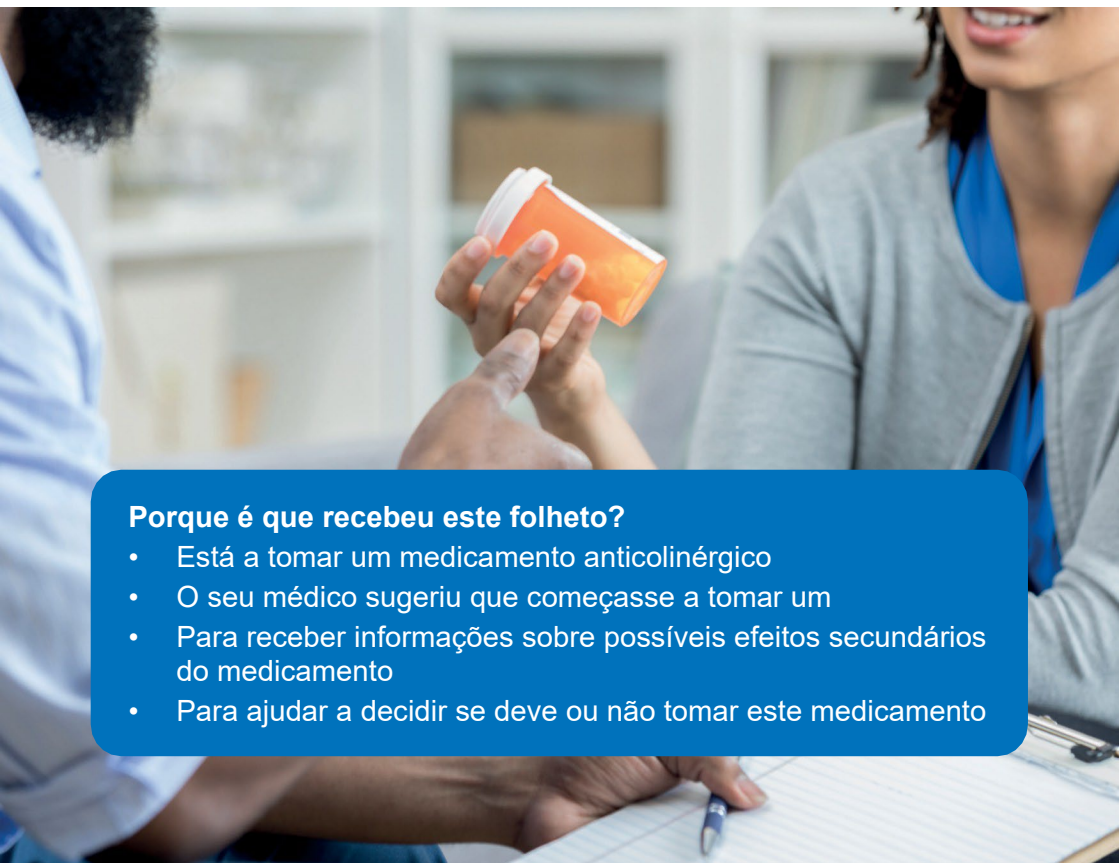




Bath and North East Somerset,
Swindon and Wiltshire

Integrated Care Board

O que precisa de saber sobre **medicamentos anticolinérgicos**



Porque é que recebeu este folheto?

- Está a tomar um medicamento anticolinérgico
- O seu médico sugeriu que começasse a tomar um
- Para receber informações sobre possíveis efeitos secundários do medicamento
- Para ajudar a decidir se deve ou não tomar este medicamento



O que são medicamentos anticolinérgicos?

Alguns medicamentos atuam ao bloquear uma substância química presente no corpo chamada acetilcolina, pelo que são designados por anticolinérgicos.

A acetilcolina é utilizada em muitas partes do corpo e ajuda a manter-se alerta, a manter um ritmo cardíaco constante, a respirar, a digerir os alimentos, a transpirar e a esvaziar a bexiga. Quando toma um medicamento anticolinérgico, este atua em várias partes do corpo ao mesmo tempo.

Os medicamentos anticolinérgicos podem ser receitados como:

- Medicamentos para controlo da bexiga, por exemplo, oxibutinina, tolterodina, solifenacina, tróspio
- Medicamentos para alergias, por exemplo, clorfenamina (Piriton), hidroxizina
- Antidepressivos, por exemplo, paroxetina, amitriptilina
- Medicação para nevralgia, por exemplo, amitriptilina, nortriptilina
- Comprimidos para dormir não sujeitos a receita médica, por exemplo, difenidramina (Nytol, Sleepeaze, NightAid), prometazina (Phenergan, Sominex, Night Nurse).

Mostre este folheto ao seu médico, farmacêutico ou enfermeiro e pergunte se algum dos medicamentos que toma tem estes efeitos.

Existem efeitos secundários e quais são os meus riscos?

Pode ter efeitos secundários quando toma medicamentos anticolinérgicos e alguns fatores aumentam o risco de ocorrerem. Estes incluem:

- Tomar doses mais elevadas
- Tomar o medicamento durante um longo período de tempo
- Tomar mais do que um medicamento anticolinérgico
- Idade mais avançada.

À medida que envelhecemos, o nosso fígado e rins não são capazes de processar tão bem os medicamentos, pelo que nos tornamos mais sensíveis a eles. Além disso, muitos idosos têm mais do que um problema de saúde e podem tomar muitos medicamentos, incluindo um ou mais anticolinérgicos. Quanto mais medicamentos uma pessoa toma, maior é a probabilidade de sofrer efeitos secundários indesejáveis.

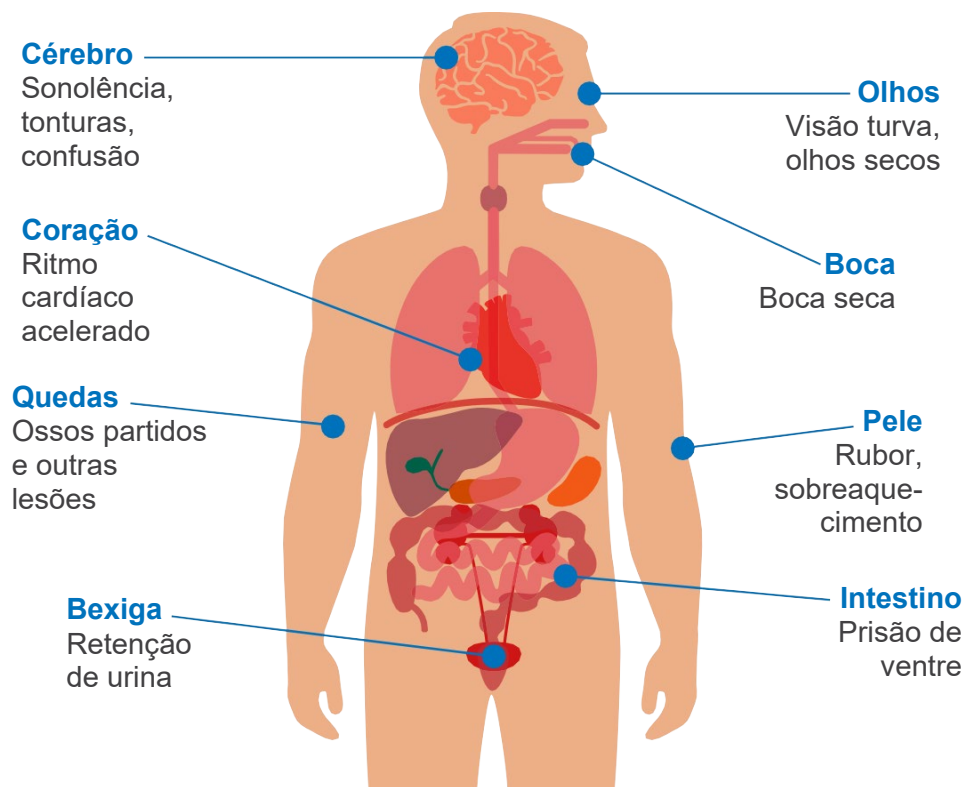
Os medicamentos anticolinérgicos aumentam o risco de demência?

Nos últimos anos, estudos têm sugerido que os idosos que utilizam medicamentos anticolinérgicos durante muito tempo, ou em doses mais elevadas, podem ter um risco mais elevado de demência.

A investigação não provou que os medicamentos anticolinérgicos causam demência, mas sugere que os idosos devem limitar o número de medicamentos anticolinérgicos que tomam e utilizar a dose mais baixa durante o menor período de tempo possível.

Quais são os possíveis efeitos secundários dos medicamentos anticolinérgicos?

Quando toma um medicamento anticolinérgico, este atua em várias partes do corpo ao mesmo tempo.



Pode decidir em conjunto com o seu médico ou outro profissional de saúde que os benefícios da utilização destes tratamentos superam os potenciais riscos.

Como reduzir o risco de efeitos secundários dos medicamentos anticolinérgicos

PASSO 1

Pergunte ao seu médico, farmacêutico ou enfermeiro:

"Estou a tomar algum medicamento anticolinérgico?"

PASSO 2

Utilize esta ferramenta online com o seu profissional de saúde para avaliar o seu risco de efeitos secundários dos medicamentos anticolinérgicos:

www.acbcalc.com

Baixo risco

Alto risco

PASSO 3

Continue a verificar os ingredientes de quaisquer novos medicamentos que esteja a tomar

Fale com o profissional de saúde na sua próxima consulta ou revisão da medicação planeada ou converse com o seu farmacêutico local. Pergunte se é possível parar, reduzir ou substituir os seus medicamentos anticolinérgicos.

Utilize este espaço para escrever quaisquer perguntas que queira fazer ao seu profissional de saúde sobre a sua medicação:

Consulte sempre o seu médico, enfermeiro ou farmacêutico antes de parar ou alterar qualquer medicamento