



**Bath and North East Somerset,
Swindon and Wiltshire**

Integrated Care Board

患者须知 - 抗胆碱能药物



本说明书的适用人群和用途

- 正在服用抗胆碱能药物的患者
- 医生建议服用此类药物的患者
- 让患者了解此类药物可能产生的副作用
- 帮助患者决定是否服用此类药物



什么是抗胆碱能药物？

有些药物需要阻断人体内一种叫做乙酰胆碱的化学物质才能发挥作用，因此被称为抗胆碱能药物。

乙酰胆碱存在于身体的许多部位，有助于保持注意力、稳定心率、呼吸、消化食物、排汗和排空膀胱。抗胆碱能药物在服用后会同时作用于身体的许多部位。

抗胆碱能药物可能是以下处方用药：

- 膀胱控制药物，例如奥昔布宁、托特罗定、索利那新、曲司氯胺
- 抗过敏药物，例如氯苯那敏 (Piriton)、羟嗪
- 抗抑郁药物，例如帕罗西汀、阿米替林
- 治疗神经痛的药物，例如阿米替林、去甲替林
- 非处方安眠药，例如苯海拉明 (Nytol、Sleepeaze、NightAid)、异丙嗪 (Phenergan、Sominex、Night Nurse)。

请向医生、药剂师或护士出示本说明书，并询问您服用的药物是否有这些作用。

是否有副作用？存在哪些风险？

服用抗胆碱能药物可能会产生副作用。某些因素会增加产生副作用的风险，其中包括：

- 服用剂量较大
- 长期服用
- 同时服用多种抗胆碱能药物
- 患者年纪较大。

随着年龄增长，我们的肝、肾等脏器功能减退，药物处理能力下降，导致我们对药物变得更加敏感。此外，许多老年人患有多种疾病，可能会服用一种或多种抗胆碱能药物。服用的药物种类越多，就越有可能产生不必要的副作用。

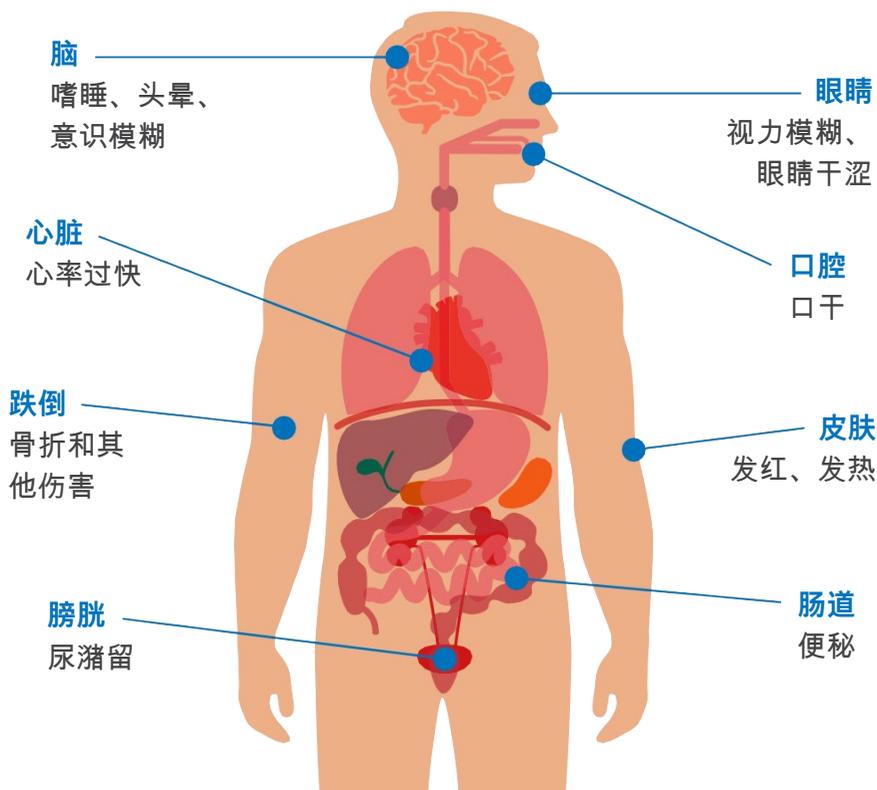
抗胆碱能药物是否会增加痴呆风险？

近几年的研究表明，长期服用抗胆碱能药物或服用剂量较大可能会增加老年痴呆的风险。

虽然研究并未证实抗胆碱能药物会导致痴呆，但建议老年人限制抗胆碱能药物的服用剂量，尽可能缩短服用时间并使用最低剂量。

抗胆碱能药物可能有哪些副作用？

抗胆碱能药物在服用后可能会同时作用于身体的许多部位。



患者可与医生或其他医务人员一起商定如何有效使用这些药物，使其利大于弊。

如何降低抗胆碱能药物的副作用风险

步骤 1

询问医生、药剂师
或护士：
“我是不是在服用抗
胆碱能药物？”

步骤 2

与医务人员一起
使用此在线工具
评估您服用抗胆
碱能药物后产生
副作用的风险：
www.acbcalc.com

低风险

高风险

步骤 3

检查所服用的任何新药
的成分

在下次就诊或定期药物审查时讨论，
或咨询当地药剂师。询问是否可以
停药、减量或替换抗胆碱能药物。

请在此空白处写下要向医务人员咨询的药物相关问题：

在停药或换药之前，请务必咨询医生、护士或药剂师

本文改编授权方：Canadian Medication Appropriateness and Deprescribing Network。

原创内容作者：Janet Currie 和 Johanna Trimble

翻译资助方：West of England Health Innovation Network Polypharmacy Programme, 2024