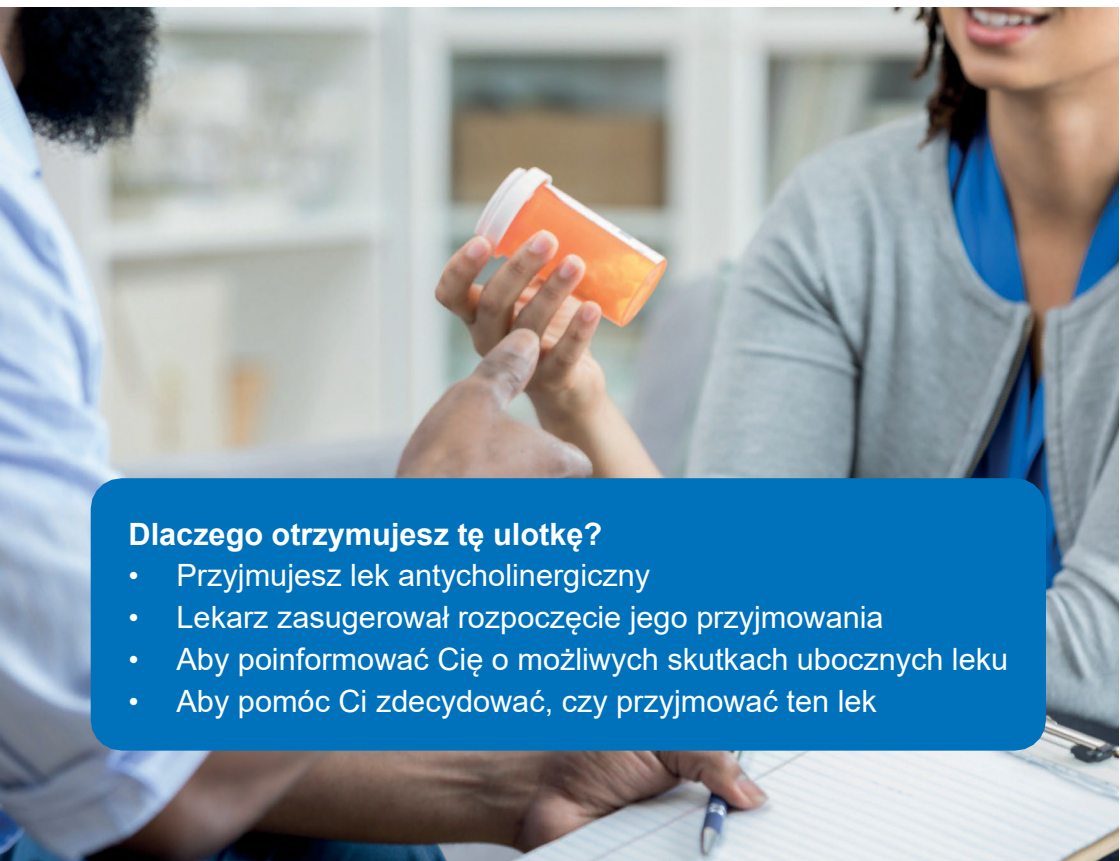


Co należy wiedzieć o **lekach antycholinergicznym**



Dlaczego otrzymujesz tę ulotkę?

- Przyjmujesz lek antycholinergiczny
- Lekarz zasugerował rozpoczęcie jego przyjmowania
- Aby poinformować Cię o możliwych skutkach ubocznych leku
- Aby pomóc Ci zdecydować, czy przyjmować ten lek



Czym są leki antycholinergiczne?

Działanie leków antycholinergicznych polega na blokowaniu acetylocholiny – związku chemicznego występującego w organizmie, czemu zawdzięczają swoją nazwę.

Acetylocholina występuje w wielu częściach ciała i pomaga zachować czujność, utrzymać stałe tętno, oddychać, trawić, pocić się i opróżnić pęcherz. Przyjmowane leki antycholinergiczne oddziałują jednocześnie na wiele części ciała.

Leki antycholinergiczne mogą być przepisywane jako:

- Leki na pęcherz nadreaktywny, np. oksybutynina, tolterodyna, solifenacyna, trospium
- Leki przeciwalergiczne, np. chlorfenamina (Piriton), hydroksyzyna
- Leki przeciwdepresyjne, np. paroksetyna, amitryptylina
- Leki na nerwobóle, np. amitryptylina, nortryptylina
- Tabletki nasenne bez recepty, np. difenhydramina (Nytol, Sleepeaze, NightAid), prometazyna (Phenergan, Sominex, Night Nurse)

Należy pokazać tę ulotkę lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce i zapytać, czy którykolwiek z przyjmowanych leków wykazuje takie działanie.

Czy są jakieś skutki uboczne i jakie jest ryzyko?

Podczas przyjmowania leków antycholinergicznych mogą wystąpić działania niepożądane, a pewne czynniki zwiększają ryzyko ich wystąpienia. Obejmują one:

- Przyjmowanie wyższych dawek
- Przyjmowanie leku przez długi czas
- Przyjmowanie więcej niż jednego leku antycholinergicznego
- Podeszły wiek

Wraz z wiekiem wątroba i nerki coraz gorzej przetwarzają leki, więc stajemy się bardziej wrażliwi na ich działanie. Ponadto wiele osób starszych cierpi na różne schorzenia i może przyjmować wiele leków, w tym co najmniej jeden lek antycholinergiczny. Im więcej przyjmuje się leków, tym większe prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych skutków ubocznych.

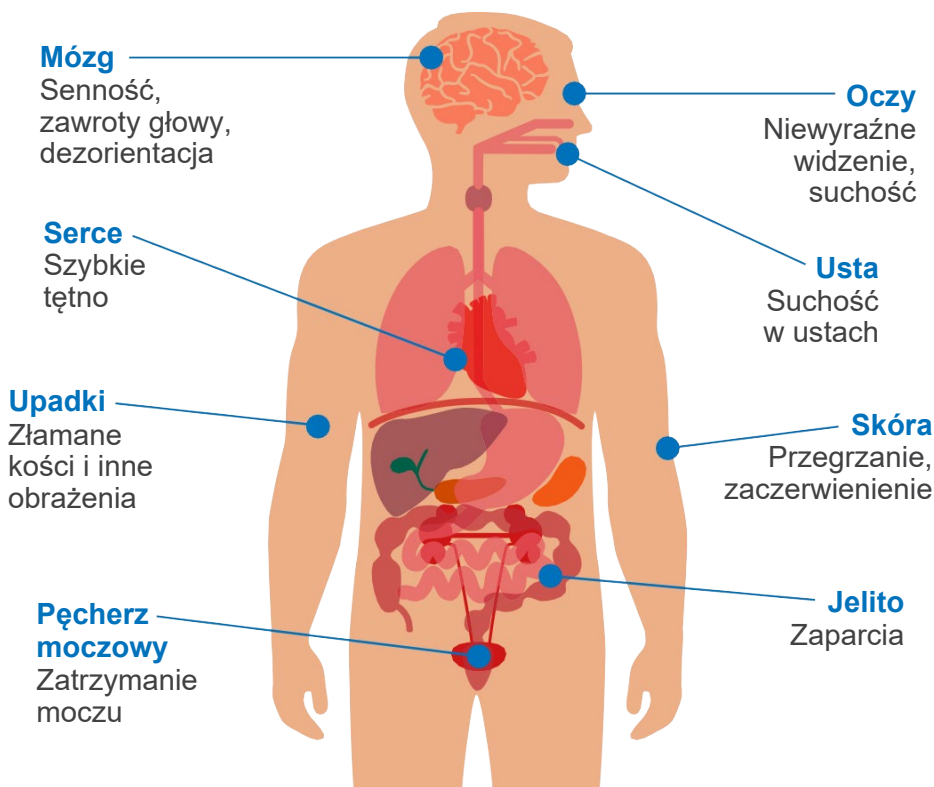
Czy leki antycholinergiczne zwiększają ryzyko demencji?

Badania z kilku ostatnich lat sugerują, że ryzyko demencji u osób starszych, które stosują leki antycholinergiczne przez długi czas lub w wyższych dawkach, może być podwyższone.

Badania nie dowiodły, że leki antycholinergiczne powodują demencję, ale sugerują, że osoby starsze powinny ograniczyć liczbę przyjmowanych preparatów z tej grupy i stosować jak najniższą dawkę przez jak najkrótszy czas.

Jakie są możliwe działania niepożądane leków antycholinergicznych?

Przyjmowane leki antycholinergiczne mogą oddziaływać jednocześnie na wiele różnych części ciała.



Pacjent wraz z lekarzem lub innym pracownikiem służby zdrowia mogą wspólnie zdecydować, że korzyści wynikające ze stosowania takiego leczenia przewyższają potencjalne ryzyko.

Jak zmniejszyć ryzyko wystąpienia skutków ubocznych leków antycholinergicznyc

KROK 1

Zapytaj lekarza,
farmaceutę
lub pielęgniarkę:

„Czy biorę jakieś leki
antycholinergiczne?”

KROK 2

Użyj tego narzędzia
online z pomocą
pracownika służby
zdrowia, aby
ocenić ryzyko
wystąpienia działań
niepożądanych leków
antycholinergicznyc

www.acbcalc.com

Niskie ryzyko

Wysokie ryzyko

KROK 3

Sprawdź skład
wszelkic

Porusz ten temat podczas następnej wizyty lub przeglądu leków albo porozmawiaj z farmaceutą. Zapytaj o możliwość odstawienia, zmniejszenia dawki lub zastąpienia leków antycholinergicznyc

W tym miejscu możesz zapisać wszelkie pytania dotyczące leków, które chcesz zadać pracownikowi służby zdrowia:

Przed odstawieniem lub zmianą leku należy zawsze skonsultować się z lekarzem, pielęgniarką lub farmaceutą