



Bath and North East Somerset,
Swindon and Wiltshire

Integrated Care Board

Ce trebuie să știți despre **medicamentele anticolinergice**



De ce vi s-a înmănat această broșură?

- Luați un medicament anticolinergic
- Medicul dvs. a sugerat să începeți o asemenea medicație
- Pentru a vă informa cu privire la posibilele efecte secundare ale medicamentului
- Pentru a vă ajuta să decideți dacă să luați acest medicament



Ce sunt medicamentele anticolinergice?

Unele medicamente acționează prin blocarea unei substanțe chimice din corpul dumneavoastră numită acetilcolină, acestea fiind denumite anticolinergice.

Acetilcolina este utilizată în multe părți ale corpului și vă ajută să rămâneți alert, să mențineți un ritm cardiac constant, să respirați, să digerați alimentele, să transpirați și să vă goliți vezica urinară. Atunci când luați un medicament anticolinergic, acesta acționează în același timp asupra mai multor părți din corpul dumneavoastră.

Medicamentele anticolinergice pot fi prescrise ca:

- Medicamente pentru controlul vezicii urinare, de exemplu oxibutinină, tolterodină, solifenacină, trospium
- Medicamente pentru alergii, de exemplu clorfenamină (Piriton), hidroxizină
- Antidepresive, de exemplu paroxetină, amitriptilină
- Medicamente pentru dureri de origine nervoasă, de exemplu amitriptilină, nortriptilină
- Somnifere fără prescripție medicală, de exemplu difenhidramină (Nytol, Sleepeaze, NightAid), prometazină, (Phenergan, Sominex, Night Nurse).

Arătați acest prospect medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale și întrebați dacă vreunul dintre medicamentele pe care le luați are aceste efecte.

Există efecte secundare și care sunt riscurile la care mă supun?

Puteți avea reacții adverse atunci când luați medicamente anticolinergice, iar anumiți factori vă cresc riscul de a le avea. Printre acestea se numără:

- Luați doze mai mari
- Luați medicamentul pentru o perioadă lungă de timp
- Vi se administrează mai mult de un medicament anticolinergic
- Sunteți vârstnic.

Pe măsură ce îmbătrânim, ficatul și rinichii nu mai pot procesa medicamentele la fel de bine, așa că devenim mai sensibili la ele. De asemenea, mulți adulți în vârstă au mai multe afecțiuni și pot lua mai multe medicamente, inclusiv unul sau mai multe anticolinergice. Cu cât o persoană ia mai multe medicamente, cu probabilitatea ca aceasta să experimenteze efecte secundare nedorite crește.

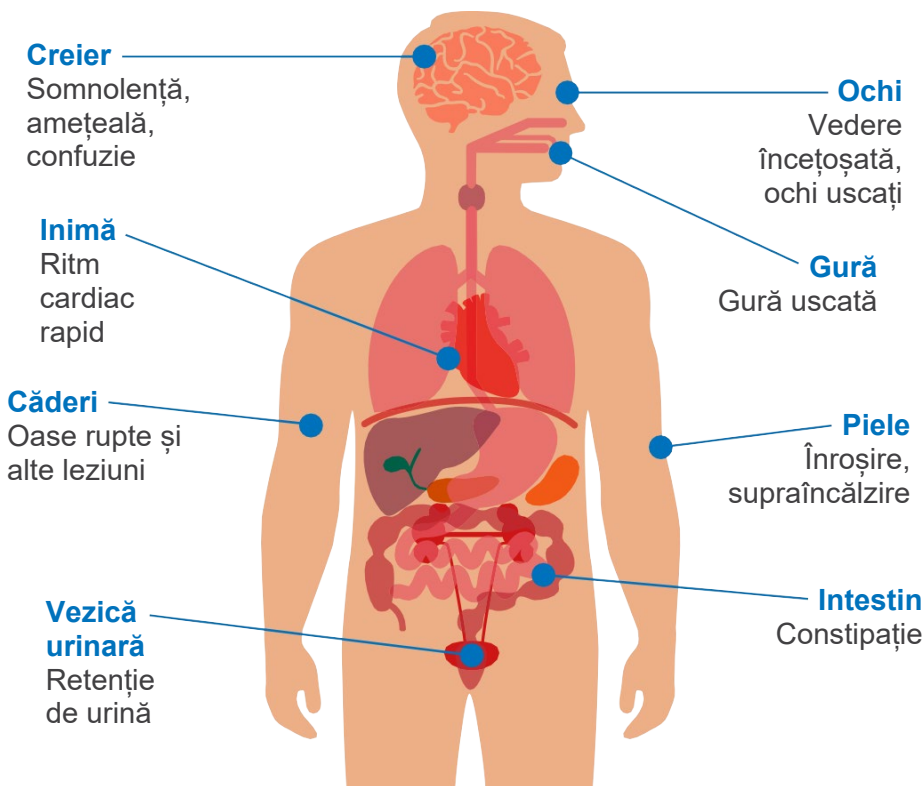
Cresc medicamentele anticolinergice riscul de demență?

În ultimii ani, studiile au sugerat că adulții în vârstă care utilizează medicamente anticolinergice pentru o perioadă lungă de timp sau în doze mai mari pot prezenta un risc mai mare de demență.

Cercetările nu au dovedit că medicamentele anticolinergice cauzează demență, dar sugerează că adulții în vârstă ar trebui să limiteze numărul de medicamente anticolinergice pe care le iau și să utilizeze cea mai mică doză pentru o perioadă cât mai scurtă de timp.

Care sunt posibilele efecte secundare ale medicamentelor anticolinergice?

Atunci când luați un medicament anticolinergic, acesta poate acționa în același timp asupra mai multor părți diferite ale corpului dumneavoastră.



Este posibil ca dumneavoastră și medicul dumneavoastră sau alt furnizor de servicii de asistență medicală să decideți împreună că beneficiile utilizării acestor tratamente depășesc potențialele riscuri.

Cum să reduceți riscul de efecte secundare ale medicamentelor anticolinergice

PASUL 1

Adresați-vă medicului, farmacistului sau asistentei medicale:

„Iau medicamente anticolinergice?”

PASUL 2

Utilizați acest instrument online împreună cu medicul dumneavoastră pentru a vă evalua riscul de efecte secundare ale medicamentelor anticolinergice:

www.acbcalc.com

Risc scăzut

Risc ridicat

PASUL 3

Continuați să verificați ingredientele oricăror medicamente noi pe care le luați

Discutați în cadrul următoarei consultații sau revizuirii planificate a medicației sau adresați-vă farmacistului dumneavoastră local. Întrebați dacă este posibil să întrerupeți, să reduceți sau să înlocuiți medicamentele anticolinergice.

Folosiți acest spațiu pentru a orice întrebare pe care doriți să o adresați profesionistului în domeniul sănătății cu privire la medicația dumneavoastră:

Discutați întotdeauna cu medicul, asistenta medicală sau farmacistul înainte de a întrerupe sau de a schimba orice medicație

Adaptat cu permisiunea The Canadian Medication Appropriateness and Deprescribing Network.
Conținut original de Janet Currie și Johanna Trimble

Traducere finanțată de West of England Health Innovation Network Polypharmacy Programme, 2024