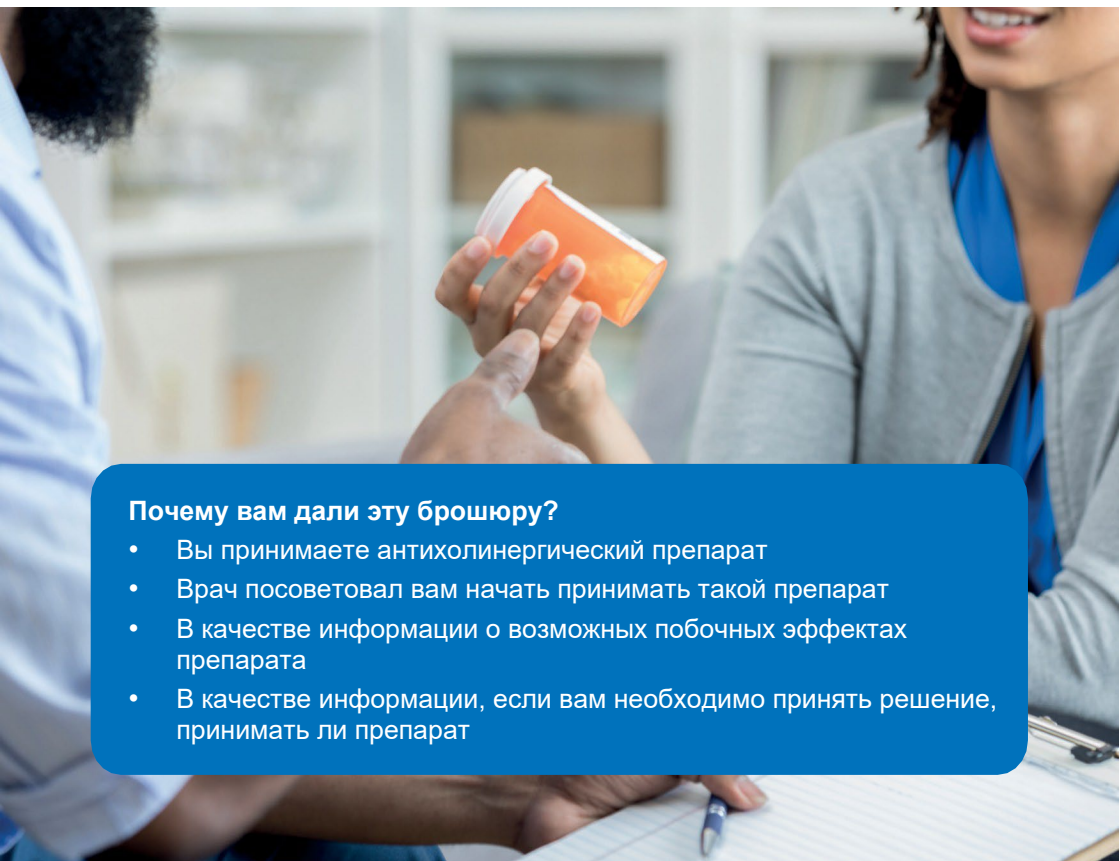




**Bath and North East Somerset,  
Swindon and Wiltshire**

Integrated Care Board

# Что нужно знать об антихолинергических препаратах



## Почему вам дали эту брошюру?

- Вы принимаете антихолинергический препарат
- Врач посоветовал вам начать принимать такой препарат
- В качестве информации о возможных побочных эффектах препарата
- В качестве информации, если вам необходимо принять решение, принимать ли препарат



## Что такое антихолинергические препараты?

Некоторые лекарства в результате своего действия блокируют в организме химическое вещество под названием ацетилхолин, поэтому такие препараты называются антихолинергическими.

Ацетилхолин используется во многих частях тела и помогает нам сохранять бдительность, поддерживать стабильный сердечный ритм, дышать, переваривать пищу, потеть и опорожнять мочевой пузырь. Когда вы принимаете антихолинергический препарат, он действует сразу на несколько систем организма.

## Антихолинергические препараты могут прописываться как:

- Препараты для контроля мочевого пузыря, например, оксибутинин, толтеродин, солифенацин, троспий
- Препараты от аллергии, например, хлорфенамин (Piriton), гидроксизин
- Антидепрессанты, например, пароксетин, amitриптилин
- Препараты от невралгии, например, amitриптилин, нортриптилин
- Безрецептурные снотворные таблетки, например, дифенгидрамин (Nyctol, Sleepeaze, NightAid), прометазин (Phenergan, Somnex, Night Nurse)

Покажите эту брошюру своему врачу, фармацевту или медсестре и спросите, есть ли у принимаемых вами лекарств подобные эффекты.

## Есть ли побочные эффекты и каковы риски?

При приеме антихолинергических препаратов могут возникать побочные эффекты, и существуют определенные факторы, которые повышают вероятность их возникновения. К таким факторам относятся:

- Прием больших доз препарата
- Прием препарата в течение длительного времени
- Прием более одного антихолинергического препарата
- Возраст

С возрастом печень и почки уже не так хорошо перерабатывают лекарства, поэтому повышается чувствительность к ним. Кроме того, многие пожилые люди страдают сразу несколькими заболеваниями и могут принимать множество лекарств, в том числе один или несколько антихолинергических препаратов. Чем больше лекарств вы принимаете, тем выше вероятность возникновения нежелательных побочных эффектов.

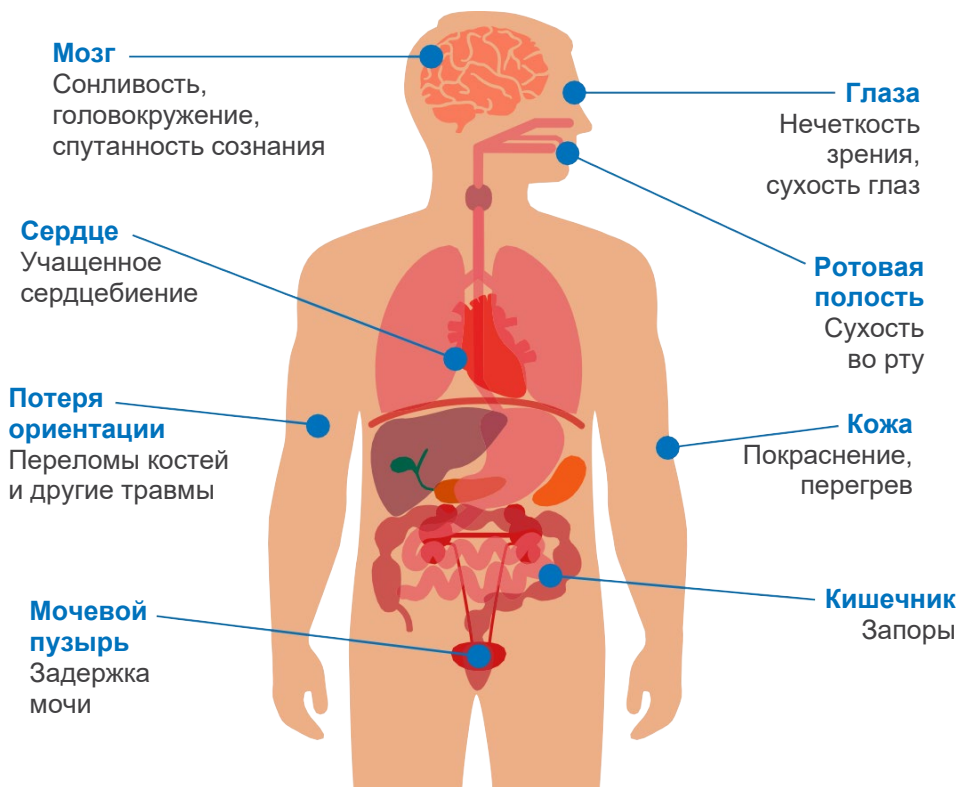
## Повышают ли антихолинергические препараты риск развития деменции?

В последние несколько лет исследования показали, что пожилые люди, которые принимают антихолинергические препараты в течение длительного времени или в больших дозах, могут быть подвержены более высокому риску развития деменции.

Результаты исследований не доказали, что антихолинергические препараты вызывают деменцию, однако они указывают на то, что пожилым людям следует ограничить количество принимаемых антихолинергических препаратов, а также максимально снизить дозировку и продолжительность приема.

## Каковы возможные побочные эффекты антихолинергических препаратов?

Когда вы принимаете антихолинергический препарат, он может оказывать воздействие одновременно на многие части тела.



Совместно с врачом или другим медицинским специалистом вы можете решить, что преимущества от такого курса лечения оправдывают возможные риски.

## Способы снижения риска побочных эффектов от антихолинергических препаратов

### ШАГ 1

Спросите своего врача, фармацевта или медсестру:  
*«Принимаю ли я антихолинергические препараты?»*

### ШАГ 2

При помощи этого онлайн-инструмента вместе с медицинским специалистом оцените риск побочных эффектов от антихолинергических препаратов:

[www.acbcalc.com](http://www.acbcalc.com)

Низкий риск

Высокий риск

### ШАГ 3

Далее проверяйте состав всех других принимаемых препаратов

Обсудите этот вопрос на следующем приеме у врача или запланированном медицинском обследовании. Или поговорите с местным фармацевтом. Спросите, можно ли прекратить принимать антихолинергические препараты, уменьшить их дозировку или заменить их другими.

Запишите в этом поле вопросы, которые вы хотели бы задать медицинскому специалисту о своем препарате:

**Обязательно проконсультируйтесь с врачом, медсестрой или фармацевтом, прежде чем прекращать прием или заменять лекарственный препарат**

Адаптировано с разрешения Канадской сети определения целесообразности и отмены приема лекарственных препаратов (CADeN).

Первоначальный материал подготовлен Джанет Карри (Janet Currie) и Джоанной Тримбл (Johanna Trimble)  
Перевод финансируется Программой полипрагмазии Инновационной сети здравоохранения Западной Англии, 2024 г.