Bath and North East Somerset, Swindon and Wiltshire
Integrated Care Board

ئەوەی پێویستە لەسەری بزانیت
دەرمانی دژە کۆلینەرژیک

بۆچی ئەم نامیلکەیەتان پێدراوە؟

- تۆ دەرمانی دژە کۆلینەرژیک دەخۆیت
- پزیشکەکەت پێشنیاری کردووە دەست بکەیت بە خواردنی یەکێک
- بۆ ئەوەی ئاگادارتان بکەمەوە لە ئەگەری کاریگەرییە لاوەکییەکانی دەرمانەکە
- بۆ ئەوەی یارمەتیت بدات بڕیار بدەیت کە ئەم دەرمانە بخۆیت یان نا

دەرمانی دژە-کۆلینەرژیک چین؟
هەندێک لە دەرمانەکان بە ڕێگریکردن لە ماددەیەکی کیمیایی لە جەستەتدا کاردەکەن کە پێی دەوترێت ئەسیتیلکۆلین بۆیە بە دژە کۆلینێرژیک ناودەبرێن.

ئەسیتیلکۆلین لە زۆر شوێنی جەستەتدا بەکاردێت و یارمەتیت دەدات بە وریاییەوە بمێنیتەوە و لێدانی دڵت بە جێگیری بهێڵێتەوە و هەناسە بدەیت و خۆراک هەرس بکەیت و ئارەق بکەیتەوە و میزڵدانت بەتاڵ بکەیتەوە. کاتێک دەرمانی دژە کۆلینەرژیک دەخۆیت، لە یەک کاتدا کار لەسەر زۆرێک لە بەشەکانی جەستەت دەکات.

دەرمانی دژە کۆلینەرژیک دەتوانرێت بەم شێوەیە بنووسرێت:

- دەرمانی کۆنترۆڵکردنی میزڵدان بۆ نموونە ئۆکسیبوتینین، تۆلتێرۆدین، سۆلیفیناسین، ترۆسپیۆم
- دەرمانی حەساسیەت بۆ نموونە کلۆرفینامین (پیریتۆن)، هایدرۆکسیزین
- دەرمانی دژە خەمۆکی بۆ نموونە پارۆکسیتین، ئەمیتریپتایلین
- دەرمان بۆ ئازاری دەمارەکان بۆ نموونە ئەمیتریپتایلین، نۆرتریپتایلین
- حەبی خەوتنی بێ ڕەچەتە بۆ نموونە دیفینهایدرامین (نایتۆڵ، سلیپیز، نایت ئاید)، پرۆمیتازین، (فینەرگان، سۆمینێکس، پەرستاری شەوانە).

ئەم نامیلکەیە پیشانی پزیشک، دەرمانساز یان پەرستارەکەت بدە و بپرسە ئایا هیچ کام لەو دەرمانانەی کە دەیخۆیت ئەم کاریگەرییانەیان هەیە؟

ئایا هیچ کاریگەرییەکی لاوەکی هەیە و مەترسییەکانی من چین؟
کاتێک دەرمانی دژە کۆلینەرژیک دەخۆیت دەتوانیت کاریگەری لاوەکیت بۆ دروست ببێت و هەندێک هۆکار مەترسی تووشبوونت زیاد دەکەن. لەوانە:

- تۆ ژەمە دەرمانی زیاتر دەخۆیت
- تۆ بۆ ماوەیەکی زۆر دەرمانەکە دەخۆیت
- تۆ زیاتر لە یەک دەرمانی دژە کۆلینێرژیک دەخۆیت
- تۆ تەمەنت گەورەتر بووە.

لەگەڵ تەمەنمان جگەر و گورچیلەکانمان توانای پرۆسێسکردنی دەرمانەکانیان نییە، بۆیە زیاتر هەستیار دەبین بەرامبەریان. هەروەها زۆرێک لە گەورەساڵانی بەتەمەن زیاتر لە یەک حاڵەتی تەندروستییان هەیە و لەوانەیە زۆر دەرمان بخۆن، لەنێویاندا یەک یان چەند دەرمانێکی دژە کۆلینەرژیک. تا مرۆڤ زیاتر دەرمان بخوات، ئەگەری ئەوە زیاترە کە کاریگەری لاوەکی نەخوازراوی هەبێت.

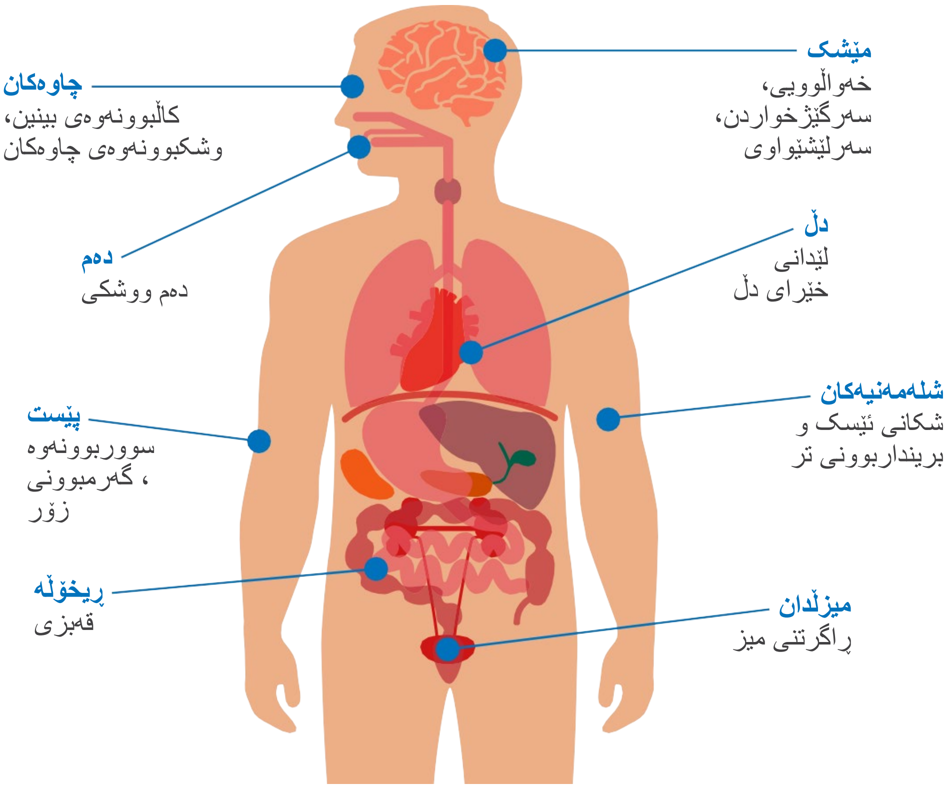
ئایا دەرمانی دژە کۆلینەرژیک ئەگەری تووشبوون بە نەخۆشی بیرچوونەوە زیاد دەکات؟

لە چەند ساڵی ڕابردوودا توێژینەوەکان پێشنیاریان کردووە کە ئەو کەسە بەتەمەنانەی کە دەرمانی دژە کۆلینەرژیک بۆ ماوەیەکی زۆر بەکاردەهێنن، یان بە ژەمە دەرمانی زیاتر، لەوانەیە مەترسی تووشبوونیان بە نەخۆشی بیرچوونەوە زیاتر بێت.

توێژینەوەکان نەیانسەلماندووە کە دەرمانی دژە کۆلینەرژیک دەبنە هۆی نەخۆشی بیرچوونەوە، بەڵام ئەوە پیشان دەدەن کە گەورەساڵانی بەتەمەن پێویستە ژمارەی ئەو دەرمانانەی دژە کۆلینەرژیک کە دەیخۆن سنووردار بکەن و کەمترین ژەم بەکاربهێنن بۆ کورترین ماوەی.

کاریگەرییە لاوەکییە ئەگەرییەکانی دەرمانی دژە کۆلینێرژیک چین؟

کاتێک دەرمانی دژە کۆلینەرژیک دەخۆیت، لە یەک کاتدا کار لەسەر زۆرێک لە بەشەکانی جەستەت دەکات.



تۆ و پزیشکەکەت یان دابینکەرێکی دیکەی چاودێری تەندروستی لەوانەیە پێکەوە بڕیار بدەن کە سوودەکانی بەکارهێنانی ئەم چارەسەرانە لە مەترسییە ئەگەرییەکان زیاترە.

چۆنیەتی کەمکردنەوەی مەترسی کاریگەرییە لاوەکییەکانی دەرمانی دژە کۆلینەرژیک

هەنگاوی ١

پرسیار لە پزیشکەکەت بکە، دەرمانسازیان پەرستار:

ئایا هیچ دەرمانێکی دژە کۆلینێرژیک دەخۆم؟

هەنگاوی ٢

ئەم ئامرازە ئۆنلاینە لەگەڵ پسپۆڕی چاودێری تەندروستی بەکاربهێنە بۆ هەڵسەنگاندنی مەترسی کاریگەرییە لاوەکییەکانی دەرمانی دژە کۆلینەرژیک:

www.acbcalc.com

مەترسی کەم

هەنگاوی 3

بەردەوام بە لە پشکنینی پێکهاتەکانی هەر دەرمانێکی نوێ کە دەیخۆیت

مەترسی بەرز

لە چاوپێکەوتنی داهاتوودا یان پێداچوونەوەی دەرمانی پلان بۆ داڕێژراودا گفتوگۆ بکە یان لەگەڵ دەرمانسازەکەی ناوچەکەت قسە بکە.
پرسیار بکە کە ئایا دەتوانرێت دەرمانە دژە کۆلینەرژیکەکانت بوەستێنیت، کەم بکەیتەوە یان بیگۆڕیت.

ئەم بۆشاییە بەکاربهێنە بۆ نووسینی هەر پرسیارێک کە دەتەوێت لە پسپۆڕی چاودێری تەندروستی بکەیت سەبارەت بە دەرمانەکانت:

هەمیشە پێش وەستاندنی یان گۆڕینی هەر دەرمانێک لەگەڵ پزیشک، پەرستار یان دەرمانسازەکەت قسە بکە

مۆڵەتی وەرگیراوە لە لایەن تۆڕی کەم کردنەوە و چارەسەری دەرمانی کەنەدی
ناوەڕۆکی سەرەکی نووسراوە لەلایەن جانێت کۆری و یۆهانا تریمبلەوە
پاڵپشتی دارایی کاری وەرگێرانی بۆ کراوە لەلایەن پرۆگرامی فرە دەرمانسازی تۆڕی داهێنانی تەندروستی ڕۆژئاوای ئینگلتەرا، ، ساڵی ٢٠٢٤