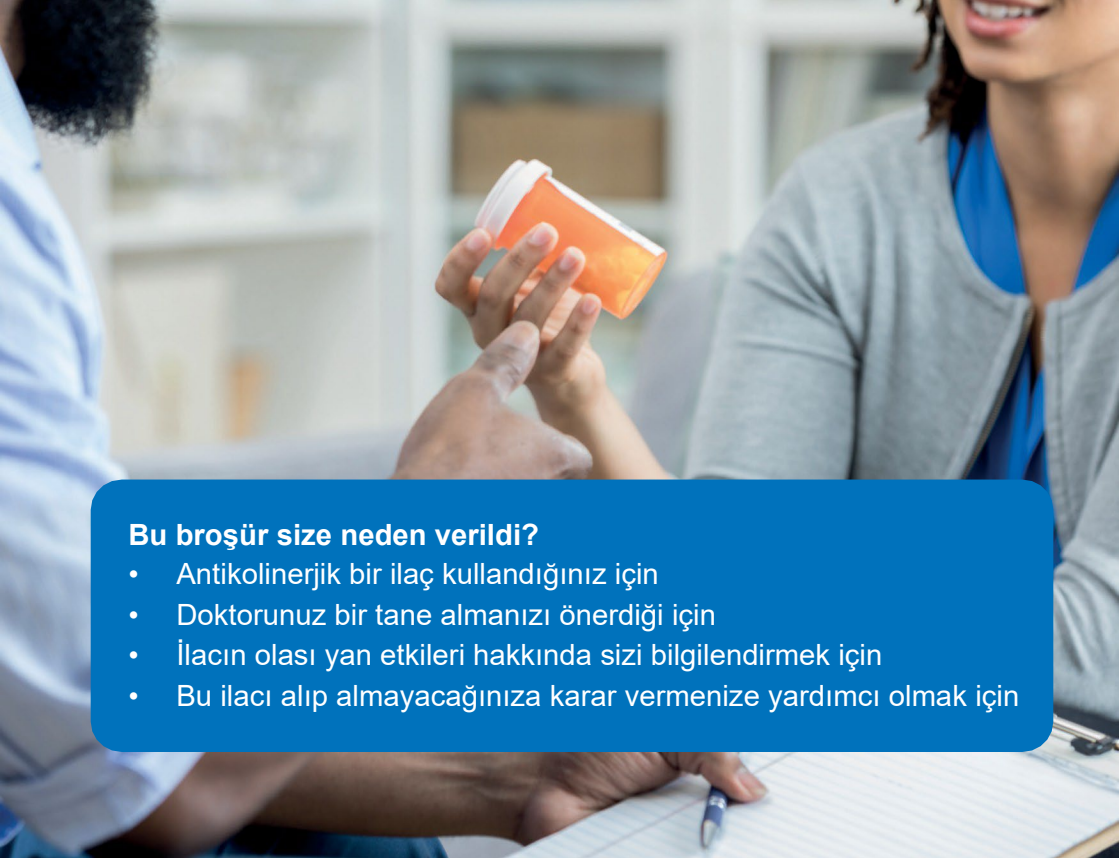


Antikolinerjik ilaçlar hakkında bilmeniz gerekenler



Bu broşür size neden verildi?

- Antikolinerjik bir ilaç kullandığınız için
- Doktorunuz bir tane almanızı önerdiği için
- İlacın olası yan etkileri hakkında sizi bilgilendirmek için
- Bu ilacı alıp almayacağınıza karar vermenize yardımcı olmak için



Antikolinerjik ilaçlar ne işe yarar?

Bazı ilaçlar vücudunuzda asetilkolin adı verilen bir kimyasalı bloke ederek çalışır, bu nedenle antikolinerjik olarak adlandırılırlar.

Asetilkolin vücudunuzun birçok yerinde kullanılır ve uyanık kalmanıza, kalp atış hızınızı sabit tutmanıza, nefes almanıza, yiyecekleri sindirmenize, terlemenize ve mesanenizi boşaltmanıza yardımcı olur. Antikolinerjik bir ilaç aldığınızda, vücudunuzun birçok bölümüne aynı anda etki eder.

Antikolinerjik ilaçlar şu şekilde reçete edilebilir:

- Mesane kontrol ilaçları, örn. oksibutin, tolterodin, solifenasin, trospiyum
- Alerji ilaçları, örn. klorfenamin (Piriton), hidrokisizin
- Antidepresanlar, örneğin paroksetin, amitriptilin
- Sinir ağrısı için ilaçlar, örneğin amitriptilin, nortriptilin
- Reçetesiz uyku tabletleri, örneğin difenhidramin (Nytol, Sleepeaze, NightAid), prometazin, (Phenergan, Sominex, Night Nurse).

Bu broşürü doktorunuza, eczacınıza veya hemşirenize gösterin ve aldığınız ilaçlardan herhangi birinin bu etkilere sahip olup olmadığını sorun.

Herhangi bir yan etkisi var mı ve risklerim nelerdir?

Antikolinerjik ilaç aldığınızda yan etkiler yaşayabilirsiniz ve bazı faktörler bu yan etkileri yaşama riskinizi artırır. Bunlar şunları içerir:

- Daha yüksek dozlar almak
- İlacı uzun süre kullanmak
- Birden fazla antikolinerjik ilaç kullanmak
- Daha yaşlı olmak.

Yaşlandıkça, karaciğerimiz ve böbreklerimiz ilaçları aynı şekilde işleyemez, bu nedenle ilaçlara karşı daha hassas hale geliriz. Ayrıca, birçok yaşlı yetişkinin birden fazla sağlık sorunu vardır ve bir veya daha fazla antikolinerjik de dahil olmak üzere birçok ilaç alabilirler. Bir kişi ne kadar çok ilaç alırsa, istenmeyen yan etkilere sahip olma olasılığı da o kadar artar.

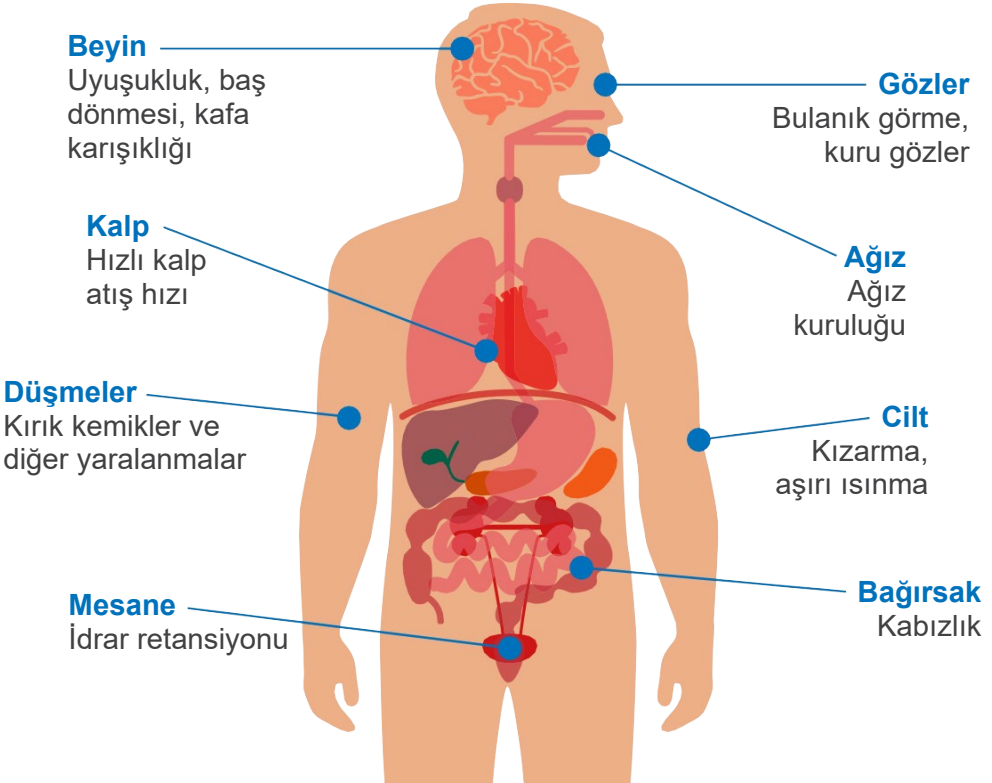
Antikolinergik ilaçlar demans riskini artırır mı?

Son birkaç yılda yapılan çalışmalar, antikolinergik ilaçları uzun süre veya daha yüksek dozlarda kullanan yaşlı yetişkinlerde demans riskinin daha yüksek olabileceğini göstermiştir.

Araştırmalar antikolinergik ilaçların bunamaya neden olduğunu kanıtlamamıştır, ancak yaşlı yetişkinlerin aldıkları antikolinergik ilaç sayısını sınırlamaları ve en kısa süre için en düşük dozu kullanmaları gerektiğini göstermektedir.

Antikolinergik ilaçların olası yan etkileri nelerdir?

Antikolinergik bir ilaç aldığınızda, vücudunuzun birçok bölümüne aynı anda etki eder.



Siz ve doktorunuz veya diğer sağlık hizmeti sağlayıcınız, bu tedavileri kullanmanın faydalarının potansiyel risklerden daha ağır bastığına birlikte karar verebilirsiniz.

Antikolinerjik ilaçlardan kaynaklanan yan etki riski nasıl azaltılır

ADIM 1

Doktorunuza,
eczacınıza ya da
hemşirenize sorun:

*“Herhangi bir
antikolinerjik ilaç
alıyor muyum?”*

ADIM 2

Antikolinerjik
ilaçlardan
kaynaklanan yan
etki riskinizi
değerlendirmek için
sağlık uzmanınızla
birlikte bu çevrimiçi
aracı kullanın:

www.acbcalc.com

Düşük Risk

Yüksek Risk

ADIM 3

Aldığınız yeni
ilaçların içeriğini
kontrol etmeye
devam edin

Bir sonraki randevunuzda veya planlı ilaç gözden
geçirmenizde bunu tartışın veya yerel eczacınızla
konuşun. Antikolinerjik ilaçlarınızı kesmenin,
azaltmanın veya değiştirmenin mümkün olup
olmadığını sorun.

Bu alanı sağlık uzmanınıza ilacınızla ilgili sormak istediğiniz soruları yazmak için kullanın:

Herhangi bir ilacı bırakmadan veya değiştirmeden önce daima doktorunuzla, hemşirenizle veya eczacınızla konuşun