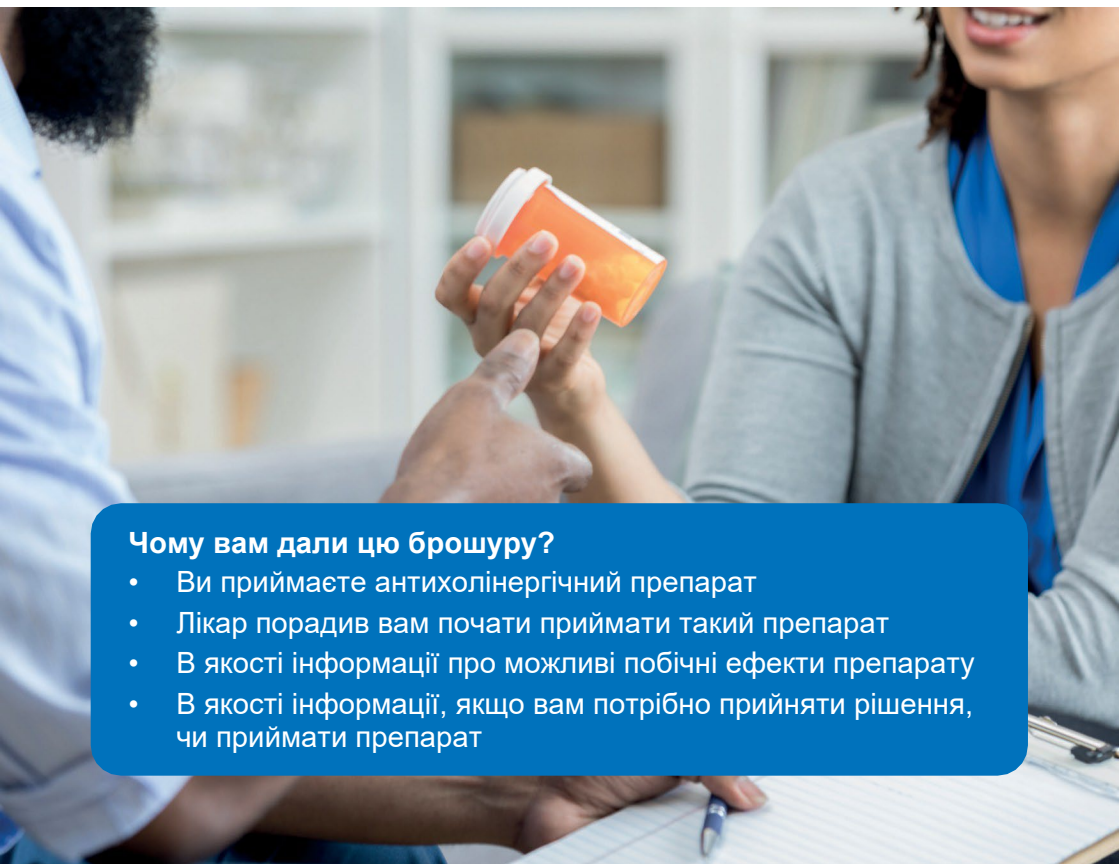




**Bath and North East Somerset,
Swindon and Wiltshire**

Integrated Care Board

Що потрібно знати про антихолінергічні препарати



Чому вам дали цю брошуру?

- Ви приймаєте антихолінергічний препарат
- Лікар порадив вам почати приймати такий препарат
- В якості інформації про можливі побічні ефекти препарату
- В якості інформації, якщо вам потрібно прийняти рішення, чи приймати препарат



Що таке антихолінергічні препарати?

Деякі ліки внаслідок своєї дії блокують в організмі хімічну речовину під назвою ацетилхолін, тому такі препарати називаються антихолінергічними.

Ацетилхолін використовується в багатьох частинах тіла й допомагає нам зберігати пильність, підтримувати стабільний серцевий ритм, дихати, перетравлювати їжу, потіти та спорожнити сечовий міхур. Коли ви приймаєте антихолінергічний препарат, він діє одразу на кілька систем організму.

Антихолінергічні препарати можуть призначатися як:

- Препарати для контролю сечового міхура, наприклад, оксibuтинін, толтеродин, соліфенацин, троспій
- Препарати від алергії, наприклад, хлорфенамін (Piriton), гідроксизин
- Антидепресанти, наприклад, пароксетин, амітриптилін
- Препарати від невралгії, наприклад, амітриптилін, нортриптилін
- Безрецептурні снодійні таблетки, наприклад, дифенгідрамін (Nytol, Sleepeaze, NightAid), прометазин (Phenergan, Sominex, Night Nurse)

Покажіть цю брошуру своєму лікарю, фармацевту або медсестрі та запитайте, чи мають ліки, які ви приймаєте, такі ефекти.

Чи є побічні ефекти та які ризики?

Під час прийому антихолінергічних препаратів можуть виникати побічні ефекти, й існують певні чинники, що підвищують імовірність їх виникнення. До таких чинників відносяться:

- Прийом великих доз препарату
- Прийом препарату протягом тривалого часу
- Прийом більше одного антихолінергічного препарату
- Вік

З віком печінка й нирки вже не так добре переробляють ліки, тому підвищується чутливість до них. Крім цього, багато людей похилого віку страждають одразу на кілька захворювань і можуть приймати багато ліків, зокрема один або кілька антихолінергічних препаратів. Що більше ліків ви приймаєте, то вищою є ймовірність виникнення небажаних побічних ефектів.

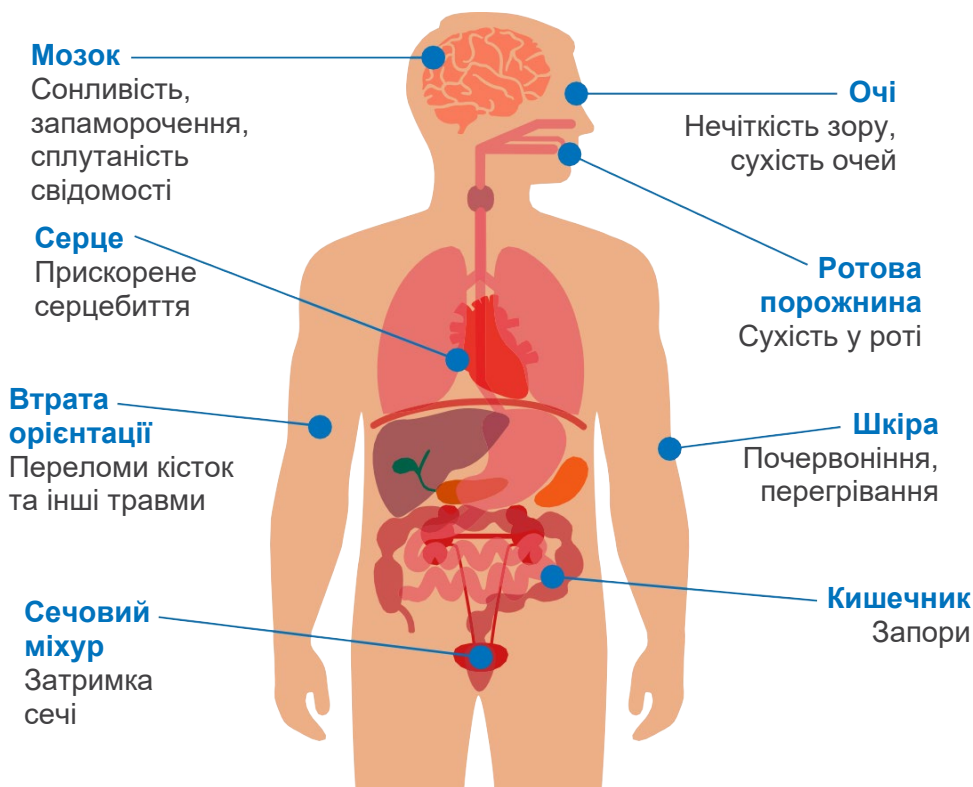
Чи підвищують антихолінергічні препарати ризик розвитку деменції?

В останні кілька років дослідження показали, що люди похилого віку, які приймають антихолінергічні препарати протягом тривалого часу або у великих дозах, можуть бути схильні до вищого ризику розвитку деменції.

Результати досліджень не довели, що антихолінергічні препарати спричиняють деменцію, однак вони вказують на те, що людям похилого віку слід обмежити кількість антихолінергічних препаратів, які вони приймають, а також максимально знизити дозування й тривалість прийому.

Які можливі побічні ефекти антихолінергічних препаратів?

Коли ви приймаєте антихолінергічний препарат, він може впливати одночасно на багато частин тіла.



Спільно з лікарем або іншим медичним фахівцем ви можете вирішити, що переваги від такого курсу лікування виправдовують можливі ризики.

Способи зниження ризику побічних ефектів від антихолінергічних препаратів

КРОК 1

Запитайте свого лікаря, фармацевта або медсестру:

«Я приймаю антихолінергічні препарати?»

КРОК 2

За допомогою цього онлайн-інструмента разом із медичним фахівцем оцініть ризик побічних ефектів від антихолінергічних препаратів:

www.acbcalc.com

Низький ризик

Високий ризик

КРОК 3

Далі перевіряйте склад усіх інших препаратів, які ви приймаєте

Обговоріть це питання під час наступного прийому в лікаря або запланованого медичного обстеження. Або поговоріть із місцевим фармацевтом. Запитайте, чи можна вам припинити приймати антихолінергічні препарати, зменшити їхню дозування або замінити їх іншими.

Запишіть у цьому полі запитання, які ви хотіли б поставити медичному фахівцю про свій препарат:

Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, медсестрою або фармацевтом, перш ніж припиняти прийом або замінювати лікарський препарат

Адаптовано з дозволу Канадської мережі визначення доцільності та скасування прийому лікарських препаратів (CADeN).

Початковий матеріал підготовлено Джанет Каррі (Janet Currie) та Джоанною Трімбл (Johanna Trimble)
Переклад фінансується Програмою поліпрагмазії Інноваційної мережі охорони здоров'я Західної Англії, 2024 р.