

راهنمای واکسن RSV ویژه سالخوردگان

محافظت از خود با تزریق واکسن
سینسیشیال تنفسی (RSV)



اطلاعاتی درباره واکسن رایگان RSV ویژه افرادی که:

- از 1 سپتامبر 2024 (یا پس از آن) وارد 75 سالگی میشوند
- در 1 سپتامبر 2024 در بازه سنی 75 تا 79 هستند



RSV چیست

ویروس سینسیشیال تنفسی (RSV) نوعی بیماری عفونی است که نای و ریه را درگیر میکند. عفونت RSV اغلب سبب بروز نشانه‌هایی شبیه سرماخوردگی، مانند سرفه، گلو درد، عطسه و آبریزش یا گرفتگی بینی میشود. این بیماری ممکن است سبب بروز خس‌خس سینه، تنگی نفس یا سینه پهلوی و دیگر مشکلات خطرناک شود. این بیماری درمان خاصی ندارد و مانند بیشتر عفونت‌ها به تدریج بهبود می‌یابد. سالانه هزاران فرد سالخورده به دلیل ابتلا به RSV نیازمند مراقبت‌های بیمارستانی میشوند و برخی از آنها فوت میکنند. شدت RSV در افراد دچار بیماری‌هایی مانند مشکلات قلبی یا ریوی یا ضعف سیستم ایمنی، بیشتر است.

عفونت RSV در میان کودکان نیز شایع است ولی برای نوزادان و سالخوردگان خطرناکتر است.

چگونه دچار RSV میشوید

افراد در همه روزهای سال ممکن است به RSV مبتلا شوند ولی شدت همگیری آن در زمستان به اوج میرسد.

RSV ممکن است از راه سرفه و عطسه منتقل شود. برای جلوگیری از انتشار ویروس، در هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را (ترجیحاً با دستمال کاغذی، یا قسمت داخلی آرنج) بپوشانید و دست‌های خود را مرتباً بشوید تا احتمال آلوده شدن به ویروس کاهش یابد. حتی با این اقدامات، پیشگیری از ابتلا به RSV ممکن است دشوار باشد. بهترین راه محافظت از خودتان، دریافت واکسن است.

این واکسن چگونه عمل میکند؟

تقریباً همه سالخوردگان در مدت زندگی خود چندین بار به عفونت RSV دچار میشوند. در مورد اعضای گروه سنی که احتمال ابتلای آنها به نوع شدید عفونت RSV بالاتر است، دریافت یک نوبت واکسن به تقویت مصونیت کمک میکند.

آیا افراد دیگری نیز واجد شرایط دریافت واکسن RSV هستند؟

به زنان باردار نیز توصیه میشود که برای محافظت از جنین در برابر RSV، واکسن دریافت کنند. راهنمای واکسن RSV ویژه زنان باردار را می‌توانید اینجا بخوانید:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination





آیا باید RSV را هر سال دریافت کنم؟

خیر. انتظار می‌رود که شما با دریافت یک نوبت واکسن تا چند سال در برابر بیماری مصون شوید.

افراد زیر 75 سال چه وضعیتی دارند؟

به این افراد توصیه می‌شود که پس از ورود به 75 سالگی برای دریافت واکسن اقدام کنند.

آیا میتوانم واکسن RSV را همزمان با RSV (کووید-19) یا آنفولانزا دریافت کنم؟

معمولاً تزریق واکسن RSV همزمان با واکسنهای COVID-19 یا آنفولانزا صورت نمی‌گیرد.

در شرایط بالینی خاص، پزشک یا پرستار می‌تواند ترتیبی دهد که شما این واکسنها را همزمان دریافت کنید.

آیا میتوانم واکسن RSV را همزمان با RSV زونا یا پنوموکوک دریافت کنم؟

بله، میتوانید این واکسنها را همزمان دریافت کنید.

آیا ممکن است فردی نتواند واکسن دریافت کند؟

تقریباً همه افراد میتوانند واکسن دریافت کنند، ولی اگر فردی سابقه ابتلا به حساسیت شدید به واکسن یا اجزای سازنده آن را داشته باشد، باید موضوع را به پزشک یا پرستار اطلاع دهد. اگر دچار بیماری جزئی (مانند سرماخوردگی) باشید، میتوانید واکسن دریافت کنید؛ ولی اگر بهشدت ناخوش باشید یا تب داشته باشید، پزشک یا پرستار ممکن است به شما توصیه کند که دریافت واکسن را تا زمان بهبود یافتن به تعویق بیندازید.



چه کسانی باید واکسن RSV دریافت کنند؟

به افرادی که از 1 سپتامبر 2024 (یا پس از آن) وارد 75 سالگی میشوند، توصیه می‌شود که یک نوبت واکسن RSV دریافت کنند. دلیل این توصیه آن است که احتمال بروز عوارض خطرناک RSV در سالخوردگان بیشتر است. تا پیش از ورود به 80 سالگی فرصت دریافت RSV برای شما وجود خواهد داشت.

طی نخستین سال برنامه، دریافت واکسن به افرادی که در 1 سپتامبر 2024 در گروه سنی 75 تا 79 قرار می‌گیرند نیز، در قالب برنامه یادآور، توصیه میشود.





اکنون چه باید بکنم؟

NHS افرادی را که وارد 75 سالگی میشوند یا در بازه سنی 75 تا 79 قرار دارند، دعوت به دریافت واکسن میکند.

اطلاعات بیشتر را از کجا دریافت کنم؟

با پرستار مطب، پزشک عمومی (GP) یا گروه سلامت تماس بگیرید. برگه اطلاعات بیمار واکسن RSV، معروف به Abrysvo، را میتوانید اینجا بخوانید:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

آیا واکسن کاملاً از من محافظت میکند؟

تزریق واکسن احتمال ابتلا به بیماری RSV را کاهش میدهد. مانند هر داروی دیگری، واکسن نیز اثربخشی کامل ندارد و برخی افراد حتی پس از دریافت واکسن نیز به RSV دچار میشوند. اگر دچار RSV شوید، عوارض آن شدت کمتری خواهد داشت.

مصونیت من تا چه مدت برقرار میماند؟

در مطالعات بالینی ثابت شده است که واکسن RSV مصونیتی به مدت حداقل 2 سال ایجاد می کند و احتمال دارد که دوره این مصونیت بیشتر باشد.

آیا ممکن است دچار عوارض جانی شوم؟

طی یک یا دو روز پس از دریافت واکسن، ممکن است زخم، قرمزی یا ورم در محل فرو رفتن سوزن واکسن دیده شود.

طی فصل نخست استفاده از این واکسن در ایالات متحده، این واکسن بیش از 3 میلیون بار تزریق شد. مشکل سیستم عصبی منجر به ضعف در تقریباً 5 نفر از هر یک میلیون گیرنده واکسن گزارش شد. این مشکل بر اثر برخی عفونتهای رایج یا پس از تزریق واکسنهای دیگر نیز رخ می دهد ولی به طور کلی مزایای دریافت واکسن بر مخاطرات ابتلا به عفونت شدید RSV میچربد.

اگر دچار عوارض جانی احتمالی واکسن شوید، میتوانید این عوارض را در وبسایت Yellow Card، از طریق تماس



با 0800 731 6789 (دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 ب.ظ.) یا دانلود کردن برنامه Yellow Card گزارش کنید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

