UK Health Security Agency

NHS

वृद्ध वयस्कों के RSV वैक्सीन के लिए आपकी मार्गदर्शिका

वैक्सीन लगवाकर रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (RSV) से खुद को कैसे बचाएं

उन लोगों के लिए निःशुल्क RSV वैक्सीन के बारे में जानकारी जो:

- 1 सितंबर 2024 को या उसके बाद 75 वर्ष की आयु पूरी करते हैं
- 1 सितंबर 2024 को पहले से ही 75 से 79 वर्ष की आयु के हैं

RSV क्या है

रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (RSV) वायुमार्ग और फेफड़ों का एक संक्रामक रोग है। RSV संक्रमण अक्सर सर्दी जैसे लक्षणों का कारण बनता है, जिसमें खांसी, गले में खराश, छींक आना और नाक बहना या बंद होना शामिल है। इससे आपको घरघराहट या सांस लेने में तकलीफ हो सकती है और निमोनिया और अन्य जीवन-घातक बीमारी हो सकती हैं। इसका कोई विशिष्ट उपचार नहीं है और अधिकांश संक्रमण अपने आप ठीक हो जाते हैं। प्रत्येक वर्ष हजारों वरिष्ठ नागरिकों को RSV के लिए अस्पताल में देखभाल की आवश्यकता होती है, और उनमें से कुछ की मृत्यु हो भी हो जाती है। हृदय या फेफड़ों की बीमारी या कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली जैसी चिकित्सीय स्थितियों वाले लोगों में RSV अधिक गंभीर हो सकता है।

RSV संक्रमण छोटे बच्चों में आम है लेकिन छोटे बच्चों और बुजुर्गों में यह सबसे गंभीर है।

आपको RSV संक्रमण कैसे होता है?

RSV संक्रमण साल भर हो सकता है, लेकिन हर सर्दी में मामले बढ़ जाते हैं।

RSV खांसने और छींकने से फैल सकता है। आप खांसते या छींकते समय अपने मुंह और नाक को ढंककर (आदर्श रूप से एक रुमाल के साथ, या फिर अपनी कोहनी के मोड़कर) वायरस के प्रसार को रोकने में मदद कर सकते हैं, और वायरस से संक्रमित होने के जोखिम को कम करने के लिए आप बार-बार अपने हाथ धो सकते हैं। इन उपायों से भी RSV संक्रमण को रोकना मुश्किल हो सकता है।

खुद को सुरक्षित रखने का सबसे अच्छा तरीका वैक्सीन लगवाना है।

वैक्सीन कैसे काम करती है?

लगभग सभी वरिष्ठ नागरिकों को अपने जीवनकाल के दौरान कई RSV संक्रमण हुए होंगे। जब आप गंभीर RSV संक्रमण के उच्चतम जोखिम वाले आयु वर्ग में पहुंचते हैं, तब वैक्सीन का एक डोज़ सुरक्षा को बढ़ावा देने में मदद करेगी।

क्या कोई अन्य लोग RSV वैक्सीन के लिए पात्र हैं?

गर्भवती महिलाओं को भी उनके बच्चों को RSV से बचाने के लिए वैक्सीन दिया जा रहा है। आप गर्भवती महिलाओं के लिए RSV वैक्सीन के लिए एक मार्गदर्शिका यहां पढ़ सकते हैं:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

क्या मुझे हर साल वैक्सीन लगवाने की ज़रूरत है?

नहीं, एक डोज़ से आपको कुछ वर्षों तक अच्छी सुरक्षा मिलने की उम्मीद है।

RSV वैक्सीन किसे लेना चाहिए?

1 सितंबर 2024 को या उसके बाद 75 वर्ष के होने वाले प्रत्येक व्यक्ति को RSV वैक्सीन की एक डोज़ दी जाएगी। ऐसा इसलिए है क्योंकि वृद्ध वयस्कों को RSV से गंभीर जटिलताओं का अधिक खतरा होता है। आप 80 वर्ष की आयु से एक दिन पहले तक वैक्सीन लगवा सकते हैं।

कार्यक्रम के पहले वर्ष के लिए, कैच अप कार्यक्रम के हिस्से के रूप में 1 सितंबर 2024 को 75 से 79 वर्ष की आयु वाले लोगों को भी वैक्सीन की पेशकश की जाएगी।

75 वर्ष से कम आयु के लोगों के बारे में क्या?

युवाओं को 75 वर्ष की आयु तक पहुंचने पर वैक्सीन लगाया जाएगा।

क्या मुझे अपने COVID-19 या फ्लू के वैक्सीन के साथ ही RSV का वैक्सीन भी दिया जा सकता है?

RSV आमतौर पर आपके COVID-19 या फ़्लू शॉट्स के समान अपॉइंटमेंट पर दिए जाने के लिए निर्धारित नहीं है।

कुछ नैदानिक स्थितियों में, आपका डॉक्टर या नर्स उन्हें एक ही समय में सुरक्षित रूप से दे सकते हैं।

क्या मुझे शिंगल्स या न्यूमोकोकल वैक्सीन के साथ ही RSV वैक्सीन भी दी जा सकती है?

हाँ, आप ये वैक्सीन एक ही समय में ले सकते हैं।

क्या कोई ऐसा है जिसे वैक्सीन नहीं लगाया जाना चाहिए?

लगभग हर कोई वैक्सीन लगवा सकता है, लेकिन अगर आपको कभी किसी वैक्सीन या उसके किसी हिस्से से गंभीर एलर्जी हुई हो तो डॉक्टर या नर्स को बताएं।

यदि आपको सर्दी जैसी छोटी बीमारी है, तो आप वैक्सीन लगवा सकते हैं, लेकिन यदि आप बहुत बीमार हैं या आपको बुखार है, तो डॉक्टर या नर्स आपको ठीक होने तक इंतजार करने की सलाह दे सकते हैं।

क्या वैक्सीन मुझे पूरी तरह सुरक्षित करेगा?

यह वैक्सीन RSV रोग होने की संभावना को कम करता है। सभी दवाओं की तरह, कोई भी वैक्सीन पूरी तरह से प्रभावी नहीं है, और कुछ लोगों को टीकाकरण के बावजूद भी RSV हो सकता है। यदि आपने RSV लिया है, तो यह कम गंभीर होना चाहिए।

मैं कब तक सुरक्षित रहूँगा?

नैदानिक अध्ययनों में, RSV वैक्सीन कम से कम 2 वर्षों तक अच्छी सुरक्षा प्रदान करता है, और इसके लंबे समय तक चलने की उम्मीद है।

क्या मुझे कोई दुष्प्रभाव होगा?

टीकाकरण के बाद एक या दो दिन तक आपको वैक्सीन स्थल पर कुछ दर्द, लालिमा या सूजन का अनुभव हो सकता है।

अमेरिका में उपयोग के पहले सीज़न में, 3 मिलियन से अधिक खुराकें दी गईं। एक तंत्रिका तंत्र की स्थिति जो कमजोरी की ओर ले जाती है, हर दस लाख खुराक के लिए लगभग 5 मामलों की सूचना दी गई थी। ऐसा कई सामान्य संक्रमणों के साथ और कुछ वैक्सीन के बाद होता है, लेकिन कुल मिलाकर संभावित गंभीर RSV संक्रमण के जोखिम की तुलना में वैक्सीन लगवाना अधिक सुरक्षित है।

अब मुझे क्या करना चाहिए?

जब आप 75 वर्ष के हो जाएंगे या यदि आप पहले से ही 75 से 79 वर्ष के हैं तो NHS आपको टीकाकरण के लिए आमंत्रित करेगा।

ज्यादा जानकारी कहाँ मिलेगी?

अपनी प्रैक्टिस नर्स, GP या अपनी स्वास्थ्य टीम से बात करें। आप Abrysvo नामक RSV वैक्सीन के लिए रोगी सूचना पत्रक यहां पढ़ सकते हैं:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

आप Yellow Card वेबसाइट पर या मुफ्त फोन लाइन 0800 731 6789 (सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) पर कॉल करके या Yellow Card ऐप डाउनलोड करके संदिग्ध दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं।

www.mhra.gov.uk/yellowcard

© Crown copyright 2024. Version 1. UK Health Security Agency Gateway Number 2024-256. Product code: C24RSV01HI Hindi.
1P 130k JULY 2024 (APS). To order more copies of this asset, please visit: www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002.
This leaflet is available as a BSL video, and audio file, in braille, large print and translated into 30 community languages.