



UK Health  
Security  
Agency



# Przewodnik o szczepionce przeciwko wirusowi **RSV** dla osób starszych

Jak się chronić, przyjmując  
szczepionkę przeciwko  
syncyotialnemu wirusowi  
układu oddechowego (RSV).



**Informacje na temat bezpłatnej szczepionki przeciwko wirusowi  
RwSV dla osób, które:**

- ukończyły 75 lat w dniu 1 września 2024 r. lub później
- na dzień 1 września 2024 r. miały już 75–79 lat

## Czym jest RSV?

Syncytialny wirus oddechowy (RSV) jest chorobą zakaźną dróg oddechowych i płuc. Zakażenie wirusem RSV często powoduje objawy podobne do przeziębienia, w tym kaszel, ból gardła, kichanie oraz katar lub zatkały nos. Może również powodować świszczący oddech lub duszność i prowadzić do zapalenia płuc i innych stanów zagrażających życiu. Nie ma specyficznego leczenia, a większość infekcji ustępuje samoistnie. Każdego roku tysiące osób starszych potrzebuje opieki szpitalnej z powodu RSV, a część z nich umiera. RSV może mieć cięższy przebieg u osób z chorobami, takimi jak choroby serca lub płuc, lub z osłabionym układem odpornościowym.

Zakażenie wirusem RSV występuje powszechnie u małych dzieci, ale jest najpoważniejsze u niemowląt i osób starszych.

## Jak dochodzi do zakażenia RSV?

Zakażenia wirusem RSV mogą występować przez cały rok, ale szczyt zachorowań przypada każdej zimy.

RSV może rozprzestrzeniać się poprzez kaszel i kichanie. Możesz zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa, zakrywając usta i nos podczas kaszlu lub kichania (najlepiej chusteczką lub w zgięcie łokcia). Możesz także często myć ręce, aby zmniejszyć ryzyko złapania wirusa. Nawet stosując te środki, uniknięcie zakażenia RSV może być trudne.

Najlepszym sposobem ochrony jest zaszczepienie się.

## Jak działa szczepionka?

Prawie wszyscy starsi dorośli przeszli w życiu kilka infekcji RSV. Pojedyncza dawka szczepionki pomoże zwiększyć ochronę po osiągnięciu grupy wiekowej o najwyższym ryzyku poważnego zakażenia wirusem RSV.

## Czy są jeszcze inne osoby, które kwalifikują się do zaszczepienia przeciwko wirusowi RSV?

Kobietom w ciąży oferuje się również szczepionkę w celu ochrony ich dzieci przed wirusem RSV. Przewodnik o szczepionce przeciwko wirusowi RSV dla kobiet w ciąży możesz przeczytać tutaj:

**[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)**



## Czy muszę przyjmować szczepionkę co roku?

Nie, oczekuje się, że pojedyncza dawka zapewni dobrą ochronę przez kilka lat.



## Kto powinien zaszczepić się przeciwko wirusowi RSV?

Każdej osobie, która ukończy 75 lat w dniu 1 września 2024 r. lub po tej dacie, zostanie zaproponowana pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowi RSV. Dzieje się tak dlatego, że osoby starsze są bardziej narażone na poważne powikłania zakażenia wirusem RSV. Szczepionkę można otrzymać aż do dnia poprzedzającego ukończenie 80. roku życia.

Przez pierwszy rok programu szczepionka będzie również oferowana osobom, które w dniu 1 września 2024 r. będą już w grupie wiekowej 75–79 lat w ramach programu nadrabiania zaległości.

## A co z osobami, które nie ukończyły 75. roku życia?

Młodszym osobom szczepionka zostanie zaproponowana po ukończeniu 75. roku życia.

## Czy mogę przyjąć szczepionkę przeciwko wirusowi RSV jednocześnie ze szczepionką przeciwko Covid-19 lub grypie?

Zwykle nie podaje się szczepionki przeciwko RSV podczas tej samej wizyty, co szczepionkę przeciwko Covid-19 lub grypie.

W pewnych okolicznościach klinicznych lekarz lub pielęgniarka mogą bezpiecznie podać je jednocześnie.

## Czy mogę przyjmować szczepionkę przeciwko wirusowi RSV jednocześnie ze szczepionką przeciwko chorobie półpaśca lub pneumokokowej?

Tak, można przyjąć te szczepionki jednocześnie.

## Czy jest ktoś, kto nie powinien się zaszczepić?

Prawie każdy może zaszczepić się szczepionką, należy jednak powiedzieć lekarzowi lub pielęgniarce, jeśli u pacjenta kiedykolwiek wystąpiła poważna alergia na szczepionkę lub którykolwiek składnik szczepionki.

Jeśli cierpisz na łagodną chorobę, taką jak przeziębienie, możesz otrzymać szczepionkę, ale jeśli jesteś bardzo chory lub masz gorączkę, lekarz lub pielęgniarka mogą zalecić, aby poczekać, aż poczujesz się lepiej.

## Czy szczepionka ochroni mnie całkowicie?

Wykazano, że szczepionka zmniejsza ryzyko zachorowania na chorobę RSV. Podobnie jak w przypadku wszystkich leków, żadna szczepionka nie jest całkowicie skuteczna i u niektórych osób pomimo zaszczepienia może dojść do zakażenia wirusem RSV. Jeśli zachorujesz na RSV, jego przebieg powinien być mniej dotkliwy.

## Jak długo będę chroniony?

W badaniach klinicznych, szczepionka przeciw wirusowi RSV zapewniała dobrą ochronę przez co najmniej 2 lata i oczekuje się, że będzie działać dłużej.

## Czy odczuję jakieś skutki uboczne?

Przez dzień lub dwa po szczepieniu w miejscu wstrzyknięcia może wystąpić bolesność, zaczerwienienie lub obrzęk.

W pierwszym sezonie stosowania szczepienia w USA podano ponad 3 miliony dawek. Zgłaszano przypadki co do stanu układu nerwowego prowadzące do osłabienia – około 5 przypadków na milion podanych dawek. Ten sam stan występuje również po wielu powszechnych infekcjach i po niektórych szczepionkach, ale ogólnie rzecz biorąc, bezpieczniejsze jest zaszczepienie się, niż narażenie na potencjalnie poważną infekcję wirusem RSV.

## Co mam teraz zrobić?

NHS zaprosi Cię na szczepienie po ukończeniu 75. roku życia lub jeśli znajdujesz się w grupie wiekowej 75–79 lat.

## Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Porozmawiaj z pielęgniarką w swojej przychodni, lekarzem pierwszego kontaktu lub zespołem medycznym. Ulotkę informacyjną dla pacjenta dotyczącą szczepionki przeciw wirusowi RSV o nazwie Abrysvo można przeczytać tutaj:

[www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)



Podjęzowane skutki uboczne można zgłosić na stronie internetowej Yellow Card,

dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu 0800 731 6789 (9:00–17:00 od poniedziałku do piątku) lub pobierając aplikację Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)