



UK Health
Security
Agency



Su guía sobre la vacuna contra el **VRS** para personas mayores

Cómo protegerse con la
vacuna contra el virus
respiratorio sincicial
(VRS)



**Información sobre la vacuna gratuita contra el VRS para las
personas que:**

- cumplan 75 años a partir del 1 de septiembre de 2024
- ya tengan entre 75 y 79 años el 1 de septiembre de 2024

¿Qué es el VRS?

El virus respiratorio sincicial (VRS) es una enfermedad infecciosa de las vías respiratorias y los pulmones. La infección por VRS suele causar síntomas similares a los de un resfriado, como tos, dolor de garganta, estornudos y secreción o congestión nasal. También puede provocar sibilancias o falta de aire y provocar neumonía y otras afecciones potencialmente mortales. No existe un tratamiento específico, y la mayoría de las infecciones mejoran por sí solas. Cada año, miles de personas mayores necesitan atención hospitalaria por el VRS, y algunas de ellas mueren. El VRS puede ser más grave en personas con problemas de salud como enfermedades cardíacas o pulmonares o con un sistema inmunitario debilitado.

La infección por VRS es frecuente en niños pequeños, pero es más grave en bebés pequeños y en personas mayores.

¿Cómo se contrae el VRS?

Las infecciones por VRS pueden producirse durante todo el año, pero los casos alcanzan su pico máximo en invierno.

El VRS puede contagiarse a través de la tos y los estornudos. Puede ayudar a prevenir la propagación del virus cubriéndose la boca y la nariz al toser o estornudar (lo ideal es hacerlo con un pañuelo de papel o en el pliegue del codo) y lavándose las manos con frecuencia para reducir el riesgo de contraer el virus. Incluso con estas medidas puede ser difícil evitar la infección por VRS.

La mejor manera de protegerse es vacunarse.

¿Cómo actúa la vacuna?

Casi todos los adultos mayores habrán tenido varias infecciones por VRS a lo largo de su vida. Una sola dosis de la vacuna ayudará a aumentar la protección al llegar a un grupo de edad con mayor riesgo de infección grave por VRS.

¿Hay otras personas aptas para vacunarse contra el VRS?

También se ofrece la vacuna a las mujeres embarazadas para proteger a sus bebés del VRS. Puede leer la guía sobre la vacuna contra el VRS para embarazadas aquí:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination



¿Es necesario vacunarse todos los años?

No, se espera que una sola dosis le proporcione una buena protección durante varios años.



¿Quién debe vacunarse contra el VRS?

A todas las personas que cumplan 75 años a partir del 1 de septiembre de 2024 se les ofrecerá una dosis única de la vacuna contra el VRS. Esto se debe a que los adultos mayores tienen más riesgo de sufrir complicaciones graves a causa del VRS. Puede seguir vacunándose hasta el día antes de cumplir 80 años.

Durante el primer año del programa, también se ofrecerá la vacuna a las personas que ya tengan entre 75 y 79 años el 1 de septiembre de 2024 como parte de un programa de actualización.

¿Qué ocurre con los menores de 75 años?

Se ofrecerá la vacuna a las personas más jóvenes cuando cumplan 75 años.

¿Puedo vacunarme contra el VRS al mismo tiempo que contra la COVID-19 o la gripe?

Normalmente, la vacuna VRS no se administra en la misma cita que la vacuna COVID-19 o la vacuna antigripal.

En determinadas circunstancias clínicas, su médico o enfermera pueden ofrecérselas al mismo tiempo.

¿Puedo vacunarme contra el VRS al mismo tiempo que contra el herpes zóster o el neumococo?

Sí, puede recibir estas vacunas al mismo tiempo.

¿Hay alguien que no deba vacunarse?

Casi todo el mundo puede vacunarse, pero informe al médico o a la enfermera si alguna vez ha tenido una alergia grave a una vacuna o a alguno de sus componentes.

Si tiene una enfermedad leve, como un resfriado, puede recibir la vacuna, pero si se encuentra muy mal o tiene fiebre, el médico o la enfermera pueden aconsejarle que espere hasta que se encuentre mejor.

¿Me protegerá completamente la vacuna?

Se ha demostrado que la vacuna reduce la probabilidad de que padezca la enfermedad por VRS. Como ocurre con todos los medicamentos, ninguna vacuna es completamente eficaz y algunas personas pueden contraer el VRS a pesar de estar vacunadas. Si contrae el VRS, debería ser menos grave.

¿Durante cuánto tiempo estaré protegido?

En los estudios clínicos, la vacuna contra el VRS proporcionó una buena protección durante al menos 2 años, y se espera que dure más.

¿Tendré efectos secundarios?

Es posible que sienta dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección durante uno o dos días después de la vacunación.

En la primera temporada de uso en EE. UU. se administraron más de 3 millones de dosis. Se notificó una afección del sistema nervioso que provoca debilidad, unos 5 casos por cada millón de dosis administradas. La misma afección también se produce después de varias infecciones comunes y algunas vacunas, pero en general es más seguro vacunarse que arriesgarse a tener una infección potencialmente grave por VRS.

¿Qué debo hacer ahora?

El NHS le invitará a vacunarse cuando cumpla 75 años, o si ya tiene entre 75 y 79 años.

¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con la enfermera de su consulta, su médico de cabecera o su equipo de salud. Puede leer el folleto informativo para pacientes de la vacuna contra el VRS llamada Abrysvo aquí:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil



Puede notificar sospechas de efectos secundarios en la web de la Yellow Card o

llamando a la línea telefónica gratuita 0800 731 6789 (de 9 a 17 horas de lunes a viernes) o descargando la aplicación de la Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard