



UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

# Guide des vaccinations à l'âge d'un an



Comprend le calendrier des vaccinations  
à compter de février 2022

---

**i**mmunisation

the safest way to protect your child

# Le programme de vaccination infantile

**N'oubliez pas** d'apporter votre carnet de vaccination à chaque rendez-vous.



Des exemplaires de ces livrets sont disponibles auprès de votre centre de santé ou de votre cabinet médical. Vous pouvez également consulter le site [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

Ce dépliant comprend le calendrier des vaccinations à compter de février 2022.

# Résumé

## Quels vaccins mon bébé recevra-t-il à l'âge d'un an ?

Lors de la visite de vaccination pour son premier anniversaire, votre bébé recevra les 4 injections suivantes :

- un vaccin de rappel anti-**méningocoque B**
- un vaccin anti-**Hib/méningocoque C** contre :
  - Hib (Haemophilus influenzae de type b), et
  - le méningocoque de sérogroupe C.
- un vaccin de rappel **PCV13** contre :
  - les maladies pneumococciques causées par certains types de bactéries pneumococciques.
- un premier vaccin **ROR** contre :
  - la rougeole
  - les oreillons
  - la rubéole



# Vaccins à l'âge d'un an

**Protection contre le Hib, les méningocoques de sérogroupes B et C, les maladies pneumococciques, la rougeole, les oreillons et la rubéole.**

## **Qu'est-ce que le Hib ?**

Le Hib est une infection qui peut entraîner un certain nombre de maladies graves comme la méningite (inflammation de l'enveloppe du cerveau), la septicémie (infection du sang) et la pneumonie, en particulier chez les jeunes enfants.

Le vaccin anti-Hib/méningocoque C s'appelle Menitorix. Vous pouvez consulter la notice d'information destinée aux patients sur le site [www.medicines.org.uk/emc/product/167/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/167/pil).

## **Qu'est-ce que la méningococcie ?**

La méningococcie est une infection grave qui peut également provoquer des méningites et des septicémies chez les enfants et les jeunes.

Les méningocoques de séro groupe B sont actuellement responsables de la plupart des cas de méningococcie au Royaume-Uni, tandis que les méningocoques de séro groupe C sont désormais peu fréquents car la plupart des jeunes enfants et des adolescents sont systématiquement vaccinés contre le méningocoque C.

Le vaccin anti-méningocoque B s'appelle Bexsero. Vous pouvez consulter la notice d'information destinée aux patients sur le site [www.medicines.org.uk/emc/product/5168/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/5168/pil).

## Quels vaccins seront utilisés ?

Votre enfant recevra une dose du vaccin combiné anti-Hib/ méningocoque C ainsi qu'une dose de rappel du vaccin anti-méningocoque B. Ces vaccins seront administrés dans le muscle de la cuisse ou de la partie supérieure du bras.

## Pourquoi mon enfant a-t-il besoin de vaccins de rappel ?

Les vaccins de rappel sont administrés pour augmenter la protection déjà offerte par les vaccins que votre enfant a reçus précédemment. La protection offerte par les vaccins pour nourrissons peut s'estomper après un certain temps. Une dose de rappel prolonge la période de protection jusqu'à un âge plus avancé.

## Les vaccins anti-Hib/méningocoque C et anti-méningocoque B entraîneront-ils des effets secondaires ?

Votre enfant peut manifester une rougeur, un gonflement ou une sensibilité à l'endroit où il a été vacciné. Environ la moitié des enfants vaccinés peuvent devenir irritables, et certains peuvent avoir une légère fièvre. Vous pouvez obtenir plus d'informations à ce sujet auprès de votre médecin, infirmière ou visiteur médical.



## **Qu'est-ce que les maladies pneumococciques ?**

Les maladies pneumococciques sont l'une des causes les plus fréquentes de méningite bactérienne chez les enfants, mais elles provoquent également des septicémies, des pneumonies, des infections de l'oreille (otite moyenne) et d'autres maladies graves. Il existe plus de 90 sérotypes de bactéries pneumocoques.

## **Quel vaccin sera administré ?**

Le vaccin utilisé est une dose de rappel PCV13 (vaccin conjugué contre le pneumocoque) qui protège contre 13 types de pneumocoques qui causent le plus souvent des maladies pneumococciques chez les enfants. Ce vaccin sera administré dans le muscle de la cuisse ou de la partie supérieure du bras en même temps que les vaccins anti-Hib/méningocoque C et anti-méningocoque B.

## **Le vaccin PCV entraînera-t-il des effets secondaires ?**

Sur 10 bébés vaccinés, 1 ou 2 peuvent manifester une rougeur, un gonflement ou une sensibilité à l'endroit où ils ont été vaccinés ou avoir une légère fièvre. Le vaccin PCV s'appelle Prevenar 13. Vous pouvez consulter la notice d'information destinée aux patients sur le site

[www.medicines.org.uk/emc/product/453/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/453/pil).

## **Qu'est-ce que la rougeole ?**

La rougeole est causée par un virus très infectieux. Presque toutes les personnes qui l'attrapent ont une forte fièvre, une éruption cutanée et se sentent généralement mal. Les complications de la rougeole comprennent des infections thoraciques, des crises (convulsions), une encéphalite (inflammation du cerveau) et des lésions cérébrales. Dans les cas les plus graves, la rougeole peut être mortelle.

## **Qu'est-ce que les oreillons ?**

Les oreillons sont causés par un virus qui peut entraîner de la fièvre, des maux de tête et des glandes douloureuses et enflées au niveau du visage, du cou et de la mâchoire. Ils peuvent entraîner une surdité permanente, une méningite virale et une encéphalite (inflammation et gonflement du cerveau).

## **Qu'est-ce que la rubéole ?**

La rubéole (rougeole allemande) est une maladie causée par un virus. Chez les enfants, elle est généralement bénigne et peut passer inaperçue. Mais la rubéole pendant la grossesse est très grave pour le fœtus. Elle peut causer de sérieux dommages à leur vue, leur ouïe, leur cœur et leur cerveau. Cette affection est appelée syndrome de rubéole congénitale.

## **Qu'est-ce que le vaccin ROR ?**

Il comprend les vaccins viraux vivants atténués dirigés contre la rougeole, la rubéole et les oreillons. Comme les virus sont atténués, les personnes qui ont reçu le vaccin ne peuvent pas contaminer d'autres personnes. Au Royaume-Uni, nous proposons deux vaccins ROR. Les deux fonctionnent très bien, l'un contient de la gélatine porcine et l'autre pas. Si vous souhaitez que votre enfant reçoive le vaccin sans gélatine porcine, discutez-en avec votre infirmière ou votre médecin.

## **Comment et quand le vaccin est-il administré ?**

Ce vaccin sera administré dans le muscle de la cuisse ou de la partie supérieure du bras. Il est administré à l'âge d'un an, après la disparition de l'immunité que le nouveau-né a reçue de sa mère. Une deuxième dose du vaccin doit être administrée avant que votre enfant ne commence l'école, vers l'âge de 3 ans et 4 mois.

## Quelle est l'efficacité du vaccin ROR ?

Depuis son introduction au Royaume-Uni en 1988, le vaccin ROR a permis d'éradiquer presque totalement ces trois maladies chez les jeunes enfants.

## Le vaccin ROR entraînera-t-il des effets secondaires ?

Les 3 virus différents contenus dans le vaccin agissent à des moments différents et peuvent produire les effets secondaires suivants après la première dose :

- 6 à 10 jours après la vaccination, au moment où la composante « rougeole » du vaccin commence à agir, environ un enfant sur 10 peut avoir de la fièvre et certains peuvent développer une éruption cutanée légère ressemblant à la rougeole et ne plus s'alimenter
- environ un enfant vacciné sur 1 000 peut avoir une crise provoquée par la fièvre. C'est ce qu'on appelle une « convulsion fébrile ». Cependant, les enfants qui ne sont pas vaccinés et qui contractent la rougeole sont 3 fois plus susceptibles d'avoir une crise
- environ 3 semaines après la vaccination ROR, lorsque la composante « oreillons » du vaccin commence à agir, il se peut que certains enfants présentent, dans de rares cas, des symptômes semblables à ceux des oreillons (fièvre et gonflement des glandes)

---

**Le ROR est le moyen le plus sûr  
de protéger votre enfant contre  
la rougeole, les oreillons et la rubéole.**

---

- très rarement, les enfants peuvent présenter une éruption cutanée sous forme de petites taches ressemblant à des hématomes dans les 6 semaines suivant la vaccination. Ces symptômes sont généralement causés par les composants du vaccin contre la rougeole ou la rubéole. Si vous voyez de telles taches, emmenez votre enfant chez le médecin pour qu'il soit examiné. Votre médecin vous dira comment traiter l'éruption et comment protéger votre enfant par la suite.
- moins d'un enfant sur un million peut développer une encéphalite (inflammation et gonflement du cerveau) après le vaccin ROR. Cependant, si un enfant attrape la rougeole, le risque de développer une encéphalite varie entre 1 sur 200 et 1 sur 5 000.

## **Que faire si mon bébé est allergique aux œufs ?**

Le vaccin ROR peut être administré en toute sécurité aux enfants qui ont eu une grave allergie (choc anaphylactique) aux œufs. Si vous désirez plus d'informations, parlez-en à votre médecin, infirmière ou visiteur médical.

## **Le vaccin ROR contient-il de la gélatine ?**

Au Royaume-Uni, nous proposons deux vaccins ROR qui fonctionnent très bien. L'un contient de la gélatine porcine et l'autre pas. Si vous souhaitez que votre enfant reçoive le vaccin sans gélatine porcine, discutez-en avec votre infirmière ou votre médecin. Vous pouvez consulter la notice d'information destinée aux patients sur les sites suivants :

### **Priorix :**

[www.medicines.org.uk/emc/product/1159/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/1159/pil)

### **MMRVAXPRO :**

[www.medicines.org.uk/emc/product/6307/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/6307/pil)

# Protégez votre enfant contre la méningite et la septicémie

La méningite et la septicémie sont toutes deux très graves. Il est important d'en reconnaître les signes et les symptômes et de savoir que faire si vous les voyez.

Les symptômes préliminaires de la méningite et de la septicémie peuvent être similaires à ceux d'un rhume ou d'une grippe (fièvre, vomissements, irritabilité et agitation).

Cependant, les personnes atteintes de méningite ou de septicémie peuvent devenir gravement malades en quelques heures, il est donc important d'en connaître les signes et symptômes.



## Qu'est-ce que la méningite ?

La méningite est une infection de la muqueuse du cerveau. La méningite peut être causée par plusieurs types de bactéries ou de virus.

L'infection par la bactérie méningocoque peut provoquer une méningite, une septicémie (infection du sang), une péricardite (inflammation de la membrane du sac qui contient le cœur) et une arthrite (inflammation des articulations).

Chez les bébés, les principaux symptômes de la méningite peuvent comprendre :

- pleurs aigus et plaintifs
- irritabilité lorsqu'on les porte dans ses bras
- fontanelle bombée
- somnolence et manque de réactivité - difficultés à se réveiller
- comportement mou et apathique
- raideur et mouvements saccadés (convulsions)
- refus de s'alimenter, vomissements
- peau pâle, tachetée ou bleuâtre
- fièvre.

## Qu'est-ce que la septicémie ?

La septicémie est une maladie très grave provoquée par une infection de la circulation sanguine.

Les symptômes tels que des mains et des pieds froids, une peau pâle, des vomissements, une forte somnolence ou des difficultés à se réveiller peuvent apparaître rapidement. Si vous pensez être atteint de septicémie, demandez de l'aide de toute urgence.

Chez les bébés, les principaux symptômes de la septicémie peuvent comprendre :

- respiration rapide ou inhabituelle
- peau pâle, tachetée ou bleue
- fièvre avec mains et pieds froids
- frissons
- vomissements et refus de s'alimenter
- taches rouges ou violettes qui ne s'estompent pas sous la pression (procédez au test du verre expliqué à la page suivante)\*
- douleur ou irritabilité due à des douleurs musculaires, douleurs dans les membres ou articulations
- comportement mou
- forte somnolence

Il est important de se rappeler que tout le monde ne développera pas tous les symptômes mentionnés. Si une personne présente certains de ces symptômes, en particulier des taches rouges ou violettes, demandez une aide médicale d'urgence. Si vous ne parvenez pas à contacter votre médecin, ou si vous êtes toujours inquiet après avoir obtenu des conseils, fiez-vous à votre instinct et emmenez votre enfant au service d'urgence de l'hôpital le plus proche.

\* Sur une peau foncée, vérifiez l'intérieur des paupières ou le palais où les taches peuvent être plus visibles



## Le « test du verre »

Appuyez fermement la paroi d'un verre à boire transparent sur l'éruption cutanée afin de voir si celle-ci s'estompe et perd sa couleur sous la pression. Si elle ne change pas de couleur, contactez votre médecin immédiatement.

## Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Les organisations caritatives suivantes fournissent informations, conseils et soutien :

### **Meningitis Research Foundation**

(Fondation pour la recherche sur la méningite)

Numéro d'appel gratuit 080 8800 3344

(de 9 h à 22 h en semaine, de 10 h à 20 h le week-end et les jours fériés)

[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

### **Meningitis Now**

Assistance téléphonique 24h/24 - 0808 80 10 388

[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

Vous pouvez également demander conseil à votre médecin, infirmière ou visiteur médical, ou appeler le **NHS** au **111**.

**Les parents et les gardiens peuvent signaler des effets secondaires potentiels liés à certains vaccins et médicaments par le biais du Yellow Card Scheme (programme de suivi).**

Cela peut se faire en ligne, en visitant **[yellowcard.mhra.gov.uk](http://yellowcard.mhra.gov.uk)** ou en appelant la ligne d'assistance téléphonique de Yellow Card au **0800 731 6789**. Vous pouvez également utiliser le code QR ou télécharger l'application Yellow Card.



# Programme de vaccination infantile de routine à compter de février 2022

Quand	Maladies visées	Vaccin administré
À l'âge de huit semaines	Diphtérie, tétanos, coqueluche, polio, Haemophilus influenzae type b (Hib) et hépatite B	Vaccin DCaT/VPI/Hib/HepB ou 6-en-1
	Méningocoque de sérogroupe B	Méningocoque B
	Gastro-entérite à rotavirus <sup>4</sup>	Rotavirus
À l'âge de douze semaines	Diphtérie, tétanos, coqueluche, polio, Haemophilus influenzae type b (Hib) et hépatite B	DCaT/VPI/Hib/HepB
	Pneumocoque (13 sérotypes)	Vaccin conjugué contre le pneumocoque (PCV)
	Rotavirus <sup>4</sup>	Rotavirus
À l'âge de seize semaines	Diphtérie, tétanos, coqueluche, polio, Haemophilus influenzae type b (Hib) et hépatite B	DCaT/VPI/Hib/HepB
	Méningocoque de sérogroupe B	Méningocoque B
À un an, après le premier anniversaire de l'enfant.	Haemophilus influenzae type b (Hib) et méningocoque de sérogroupe C	Hib/Méningocoque C
	Vaccin de rappel antipneumococcique	PCV
	Rougeole, oreillons et rubéole (rougeole allemande)	ROR <sup>2</sup>
	Méningocoque de sérogroupe B	Vaccin de rappel méningocoque B
Groupe d'âge pédiatrique admissible <sup>1</sup>	Grippe (chaque année dès septembre)	VAI <sup>2,3</sup>
À trois ans et seize semaines ou peu après	Diphtérie, tétanos, coqueluche, polio	DCaT/VPI
	Rougeole, oreillons et rubéole	ROR (vérifier la première dose administrée) <sup>2</sup>
Garçons et filles âgés de douze à treize ans	Cancers et verrues génitales causés par des formes spécifiques de papillomavirus humain (HPV)	HPV (deux doses à 6-24 mois d'intervalle)
À quatorze ans (9e année scolaire)	Diphtérie, tétanos, polio	Td/VPI (vérifier le statut ROR)
	Méningocoque de sérogroupe A, C, W et Y	Méningocoque A, C, W et Y

**[1]** Voir chapitre 19 du livre vert sur : [www.gov.uk/government/publications/influenza-the-green-book-chapter-19](http://www.gov.uk/government/publications/influenza-the-green-book-chapter-19) ou [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine).

**[2]** Le vaccin antigrippal inactivé (VAI) et l'une des deux marques de vaccin ROR contiennent de la gélatine porcine. **[3]** Si le VAI (vaccin antigrippal inactivé) est contre-indiqué et que l'enfant fait partie d'un groupe à risque clinique, veuillez utiliser le vaccin antigrippal inactivé. **[4]** Vérifiez le résultat du dépistage du DICS avant d'administrer le Rotavirus.

## Vaccins supplémentaires pour les personnes présentant des conditions médicales sous-jacentes

Condition médicale	Maladies visées	Vaccin administré
Asplénie ou dysfonctionnement splénique (y compris drépanocytose et maladie cœliaque)	Méningocoque de sérogroupes A, B, C, W et Y Pneumocoque Grippe	Méningocoque A, C, W et Y Méningocoque B PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe
Implants cochléaires	Pneumocoque	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans)
Troubles respiratoires et cardiaques chroniques (tels qu'asthme sévère, maladie pulmonaire chronique et insuffisance cardiaque)	Pneumocoque Grippe	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe
Troubles neurologiques chroniques (tels que Parkinson, maladie du neurone moteur ou difficultés d'apprentissage)	Pneumocoque Grippe	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe
Diabète	Pneumocoque Grippe	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe
Insuffisance rénale chronique (IRC) (y compris hémodialyse)	Pneumocoque (IRC de stade 4 et 5) Grippe (IRC de stade 3, 4 et 5) Hépatite B (IRC de stade 4 et 5)	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe Hépatite B
Troubles hépatiques chroniques	Pneumocoque Grippe Hépatite A Hépatite B	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe Hépatite A Hépatite B
Hémophilie	Hépatite A Hépatite B	Hépatite A Hépatite B
Immunosuppression due à une maladie ou à un traitement <sup>2</sup>	Pneumocoque Grippe	PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>1,3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe
Troubles du complément (y compris les personnes sous traitement inhibiteur du complément)	Méningocoque de sérogroupes A, B, C, W et Y Pneumocoque Grippe	Méningocoque A, C, W et Y Méningocoque B PCV13 (jusqu'à l'âge de dix ans) <sup>3</sup> VPP (à partir de l'âge de deux ans) Vaccin annuel contre la grippe

**[1]** À tout âge en cas d'immunodépression sévère **[2]** Envisagez une vaccination annuelle contre la grippe pour les membres de votre ménage et les soignants de personnes atteintes de ces troubles **[3]** Si la personne a entre deux et dix ans et n'est pas, ou est partiellement, immunisée contre le pneumocoque, une dose de PCV13.

# Programme de vaccination infantile sélective

Groupe cible	Âge et calendrier	Maladie	Vaccins nécessaires
Bébés nés de mères infectées par l'hépatite B	À la naissance, à quatre semaines et à 12 mois <sup>1,2</sup>	Hépatite B	Hépatite B (Engerix B/ HBvaxPRO)
Nourrissons dans les régions du pays où l'incidence de la tuberculose est $\geq 40/100\ 000$	Environ 28 jours après la naissance <sup>4</sup>	Tuberculose	BCG
Nourrissons dont un parent ou grand-parent est né dans un pays à forte incidence de tuberculose <sup>3</sup>	Environ 28 jours après la naissance <sup>4</sup>	Tuberculose	BCG
Femmes enceintes	À tout stade de la grossesse pendant la saison de la grippe À partir de 16 semaines de gestation <sup>5</sup>	Grippe Coqueluche	Vaccin antigrippal inactivé DCaT/VPI (Boostrix-VPI)

**[1]** Prélèvement sanguin de l'AgHBs à 12 mois pour exclure une infection. **[2]** En outre, le vaccin 6-en-1 est administré à 8, 12 et 16 semaines. **[3]** Lorsque l'incidence annuelle de la tuberculose est  $\geq 40/100\ 000$  – voir [www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people](http://www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people) **[4]** Vérifiez les résultats du dépistage du DICS avant d'administrer le BCG. **[5]** Généralement proposé après le dépistage des anomalies.



---

Réalisé par l'  
**UK Health Security Agency**

---

© Crown copyright 2022  
2022QG1FR 1p 500K JUN 2022 French  
UK Health Security Agency gateway number: 2022581

Cette édition a été publiée pour la première fois en décembre 2019.  
Si vous avez besoin de plus d'exemplaires de ce dépliant, veuillez consulter [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) pour contacter la ligne de commande de Publications Santé. Tel : 0300 123 1002.  
Minicom : 0300 123 1003 (de 8 h à 18 h, du lundi au vendredi).  
Veuillez utiliser le code produit : 2022QG1FR French

---

[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)