



UK Health
Security
Agency

NHS

টিকা সম্পর্কিত একটি নির্দেশিকা

এক বছর বয়সীদের জন্য



ফেব্রুয়ারি ২০২২ থেকে টিকাসমূহের
সময়সূচীর বৈশিষ্ট্য

immunisation

the safest way to protect your child

শৈশবকালীন টিকা কার্যক্রম

প্রত্যেক অ্যাপয়েন্টমেন্টে আপনার সঙ্গে আপনার
রেডবুক অব ইমিউনাইজেশন (টিকার রেডবুক)
আনার কথা মনে রাখবেন।



এই বুকলেটসমূহের কপিসমূহ আপনার ক্লিনিক বা ডাক্তারের
সার্জারিতে উপলব্ধ আছে। www.nhs.uk/vaccinations- এও
দেখুন

এই লিফলেটটিতে ফেব্রুয়ারি ২০২২ থেকে টিকার সময়সূচী
বর্ণিত আছে।

সারাংশ

আমার শিশুর এক বছর বয়সে কোন কোন টিকা নেওয়া উচিত?

আপনার শিশু এক বছরের টিকাদান ভিজিটে ৪টি ইনজেকশন নেবে যার মধ্যে রয়েছে:

- তাদের মেনবি (**MenB**) বুস্টার টিকা
- একটি হিব/মেনসি (**Hib/MenC**) টিকা নিম্নোক্তের জন্য:
 - হিব (হেমোফাইলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি), এবং
 - মেনিনগোকোকাল গ্রুপ সি রোগ (মেনসি)
- একটি পিসিভি১৩ (**PCV13**) বুস্টার টিকা নিম্নোক্তের জন্য:
 - এক ধরনের নিউমোকোকাল ব্যাকটেরিয়া দ্বারা ঘটিত নিউমোকোকাল রোগ
- তাদের প্রথম এমএমআর (**MMR**) টিকা নিম্নোক্তের জন্য:
 - হাম
 - মাম্পস
 - রুবেলা



এক বছর বয়সে টিকাসমূহ

হিব, মেনিংগোকোকাল গ্রুপ বি এবং সি রোগ,
নিউমোকোকাল রোগ, মিজলস, মাম্পস এবং রুবেলা
থেকে সুরক্ষা

হিব কী?

হিব একটি সংক্রমণ যা মেনিনজাইটিস (মস্তিষ্কের আস্তরণের প্রদাহ), সেপ্টিসেমিয়া (রক্তের বিষক্রিয়া) এবং নিউমোনিয়ার মতো বেশ কয়েকটি বড় অসুখের কারণ হতে পারে, বিশেষ করে ছোট বাচ্চাদের ক্ষেত্রে।

হিব/মেনসি টিকাটিকে মেনিটোরিক্স বলা হয়, আপনি www.medicines.org.uk/emc/product/167/pil-এ রোগীর তথ্য লিফলেট দেখতে পারেন।

মেনিংগোকোকাল রোগ কী?

মেনিংগোকোকাল রোগ একটি গুরুতর সংক্রমণ যা শিশু এবং তরুণদের মধ্যে মেনিনজাইটিস এবং সেপ্টিসেমিয়াও ঘটাতে পারে।

গ্রুপ বি মেনিংগোকোকাল ব্যাকটেরিয়া (মেনবি) বর্তমানে যুক্তরাজ্যের মেনিংগোকোকাল রোগের বেশিরভাগ ক্ষেত্রে দায়ী, যখন মেনিংগোকোকাল গ্রুপ সি (মেনসি) রোগ এখন অস্বাভাবিক কারণ বেশিরভাগ ছোট শিশু এবং কিশোর-কিশোরীদের নিয়মিতভাবে মেনসি এর জন্য টিকা দেওয়া হয়।

মেনবি টিকাকে বলা হয় বেক্সসেরো, আপনি রোগীর তথ্য লিফলেটে

www.medicines.org.uk/emc/product/5168/pil-এ দেখতে পারেন

কোন টিকা ব্যবহার করা হবে?

আপনার সন্তানের একটি সম্মিলিত Hib/MenC টিকার পাশাপাশি মেনবি টিকার একটি বুস্টার ডোজ থাকবে। এই টিকাগুলি উরুর বা উপরের বাহুর পেশীতে দেওয়া হবে।

আমার সন্তানের বুস্টার ইমিউনাইজেশন প্রয়োজন কেন?

বুস্টার ইমিউনাইজেশনগুলি আপনার শিশুর আগে যে টিকা দেওয়া হয়েছে তার দ্বারা ইতিমধ্যে দেওয়া সুরক্ষা বাড়ানোর জন্য দেওয়া হয়। শিশুর টিকা দ্বারা দেওয়া সুরক্ষা কিছু সময়ের পরে বন্ধ হয়ে যেতে পারে। একটি বুস্টার ডোজ পরবর্তী জীবনে সুরক্ষার সময়কাল প্রসারিত করে।

হিব/মেনসি এবং মেনবি টিকার কি কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে?

আপনার সন্তানের যেখানে ইনজেকশন দেওয়া হয়েছিল সেখানে লালভাব, ফোলাভাব বা কোমলতা থাকতে পারে। প্রায় অর্ধেক শিশু যাদের টিকা দেওয়া হয়েছে তাদের খিটখিটে মেজাজ হতে পারে এবং কেউ কেউ হালকা জ্বর পেতে পারে। আপনি আপনার জিপি, প্র্যাকটিস নার্স বা স্বাস্থ্য পরিদর্শকের কাছ থেকে এই বিষয়ে আরও তথ্য পেতে পারেন।



নিউমোকোকাল রোগ কী?

নিউমোকোকাল রোগ শিশুদের মধ্যে ব্যাকটেরিয়াজনিত মেনিনজাইটিসের সবচেয়ে সাধারণ কারণগুলির মধ্যে একটি কিন্তু এটি সেপ্টিসেমিয়া, নিউমোনিয়া, কানের সংক্রমণ (ওটিটিস মিডিয়া) এবং অন্যান্য গুরুতর অসুস্থতার কারণ হয়। ৯০টিরও বেশি বিভিন্ন ধরণের নিউমোকোকাল ব্যাকটেরিয়া রয়েছে।

কোন টিকা ব্যবহার করা হবে?

ব্যবহৃত টিকা হল পিসিডি১৩ (নিউমোকোকাল কনজুগেট টিকা) এর একটি বুস্টার ডোজ যা ১৩টি বিভিন্ন ধরনের নিউমোকোকাল থেকে রক্ষা করে যা সাধারণত শিশুদের মধ্যে নিউমোকোকাল রোগের কারণ হয়। এই টিকাটি Hib/MenC এবং মেনবি টিকার মত একই পরিদর্শনের সময় উরুর বা উপরের বাহুর পেশীতে দেওয়া হবে।

পিসিডি টিকার কি কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে?

১০টি শিশুর মধ্যে ১ বা ২টি ইনজেকশনের জায়গায় ফোলাভাব, লালভাব বা কোমলতা পেতে পারে বা হালকা জ্বর পেতে পারে। পিসিডি টিকাকে প্রিভেনার ১৩ বলা হয়, আপনি রোগীর তথ্য লিফলেটটি দেখতে পারেন

www.medicines.org.uk/emc/product/453/pil –এখানে।

হাম কী?

হাম একটি খুব সংক্রামক ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট হয়। প্রায় প্রত্যেকেরই যাদের এটি হয় তাদের উচ্চ জ্বর, ফুসকুড়ি এবং সাধারণত অসুস্থ হয়ে পড়বে। হামের জটিলতার মধ্যে রয়েছে বুকের সংক্রমণ, ফিট (খিঁচুনি), এনসেফালাইটিস (মস্তিষ্কের সংক্রমণ), এবং মস্তিষ্কের ক্ষতি। খুব গুরুতর ক্ষেত্রে, হামে মৃত্যু হতে পারে।

মাম্পস কী?

মাম্পস একটি ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট হয় যা জ্বর, মাথাব্যথা এবং মুখ, ঘাড় এবং চোয়ালে বেদনাদায়ক, ফোলা গ্রন্থি হতে পারে। এটি স্থায়ী বধিরতা, ভাইরাল মেনিনজাইটিস এবং এনসেফালাইটিস (মস্তিষ্কের প্রদাহ এবং ফোলা) হতে পারে।

রুবেলা কী?

রুবেলা (জার্মান হাম) একটি ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট একটি রোগ। শিশুদের মধ্যে এটি সাধারণত হালকা হয় এবং অলক্ষিত রয়ে যেতে পারে। কিন্তু, গর্ভাবস্থায় রুবেলা অনাগত শিশুদের জন্য খুবই মারাত্মক। এটি তাদের দৃষ্টিশক্তি, শ্রবণশক্তি, হৃদয় এবং মস্তিষ্কের মারাত্মক ক্ষতি করতে পারে। এই অবস্থাকে জন্মগত রুবেলা সিনড্রোম (CRS) বলা হয়।

এমএমআর টিকা কী?

এতে লাইভ হাম, মাম্পস এবং রুবেলা ভাইরাসের দুর্বল সংস্করণ রয়েছে। যেহেতু ভাইরাসগুলি দুর্বল হয়ে গেছে, যাদের টিকা রয়েছে তারা অন্য লোকেদের সংক্রামিত করতে পারে না। যুক্তরাজ্যে আমাদের ২টি এমএমআর টিকা আছে। উভয়ই খুব ভাল কাজ করে, একটিতে পোরসিন জেলাটিন থাকে এবং অন্যটিতে থাকে না। আপনি যদি চান যে আপনার সন্তানকে পোরসিন জেলাটিন মুক্ত টিকা দেওয়া হোক, তাহলে আপনার প্র্যাকটিস নার্স বা জিপির সাথে এটি নিয়ে আলোচনা করুন।

কিভাবে এবং কখন টিকা দেওয়া হয়?

টিকাটি উরুর বা উপরের বাহুর পেশীতে ইনজেকশন দেওয়া হয়। এটি এক বছর বয়সে দেওয়া হয় যখন শিশুটির তাদের মায়ের কাছ থেকে পাওয়া অনাক্রম্যতা ম্লান হয়ে যায়। আপনার সন্তানের প্রায় ৩ বছর এবং ৪ মাস বয়সে স্কুল শুরু করার আগে টিকার দ্বিতীয় ডোজ আবার দেওয়া উচিত।

এমএমআর টিকা কতটা কার্যকর?

এমএমআর টিকা ১৯৮৮ সালে যুক্তরাজ্যে চালু হওয়ার পর থেকে ছোট বাচ্চাদের এই ৩টি রোগ প্রায় নিশ্চিহ্ন করার জন্য দায়ী।

এমএমআর টিকার কি কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে?

টিকার ৩টি ভিন্ন ভাইরাস বিভিন্ন সময়ে কাজ করে এবং প্রথম ডোজ দেওয়ার পরে নিম্নলিখিত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া তৈরি করতে পারে:

- টিকা দেওয়ার ৬ থেকে ১০দিন পরে, হামের টিকার অংশ কাজ করতে শুরু করলে, প্রায় ১০ জনের মধ্যে একজনের জ্বর হতে পারে এবং কারো কারো হামের মতো হালকা ফুসকুড়ি হতে পারে এবং তাদের খাবার বন্ধ হয়ে যেতে পারে।
- প্রতি ১,০০০ টিকা দেওয়া শিশুর মধ্যে প্রায় একজন জ্বরের কারণে ফিট হতে পারে। একে 'জ্বরজনিত খিঁচুনি' বলা হয়। যাইহোক, যেসব শিশুর টিকা দেওয়া হয়নি এবং হাম হয়, তাদের ফিট হওয়ার সম্ভাবনা ৩ গুণ বেশি
- এমএমআর টিকা দেওয়ার প্রায় ৩ সপ্তাহ পরে, যেহেতু টিকার মাম্পস অংশ কাজ করতে শুরু করে, কিছু শিশু খুব কমই মাম্পস-এর মতো উপসর্গ (জ্বর এবং ফোলা গ্রন্থি) পেতে পারে

এমএমআর হলো নিরাপদতম পথ

আপনার শিশুকে রক্ষা করার জন্য

হাম, মাম্পস এবং রুবেলা থেকে।

- খুব কমই, টিকা দেওয়ার ৬ সপ্তাহের মধ্যে বাচ্চাদের ছোট ছোট দাগের মতো ফুসকুড়ি হতে পারে। এটি সাধারণত টিকার হাম বা রুবেলা অংশের কারণে হয়। আপনি যদি এই ধরনের দাগ দেখতে পান, তাহলে আপনার শিশুকে পরীক্ষা করার জন্য ডাক্তারের কাছে নিয়ে যান। আপনার ডাক্তার আপনাকে বলবেন কীভাবে ফুসকুড়ি মোকাবেলা করতে হবে এবং ভবিষ্যতে কীভাবে আপনার সন্তানকে রক্ষা করতে হবে
- এমএমআর টিকার পরে এক মিলিয়নের কম শিশুর এনসেফালাইটিস (মস্তিষ্কের প্রদাহ এবং ফোলা) হতে পারে। যাইহোক, যদি একটি শিশু হাম রোগে আক্রান্ত হয়, তাহলে এনসেফালাইটিস হওয়ার সম্ভাবনা ২০০ জনের মধ্যে একজন এবং ৫,০০০ জনের মধ্যে একজনের মধ্যে থাকে।

আমার বাচ্চার যদি ডিমে অ্যালার্জি হয় তাহলে কী হবে?

এমএমআর টিকা নিরাপদে বাচ্চাদের দেওয়া যেতে পারে যাদের ডিমে মারাত্মক অ্যালার্জি (অ্যানাফিল্যাকটিক প্রতিক্রিয়া) হয়েছে। যদি আপনার কোন উদ্বেগ থাকে, আপনার স্বাস্থ্য পরিদর্শক, নার্স বা ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

এমএমআর টিকাতে কি জেলাটিন থাকে?

যুক্তরাজ্যে, আমাদের কাছে ২টি এমএমআর টিকা রয়েছে যা খুব ভাল কাজ করে। তাদের একটিতে জেলাটিন থাকে এবং অন্যটিতে থাকে না। আপনি যদি এমন টিকা নিতে চান যাতে পোরসিন জেলাটিন থাকে না, তাহলে আপনার প্র্যাকটিস নার্স বা জিপির সাথে কথা বলুন। আপনি এখানে এমএমআর টিকা রোগীর তথ্য লিফলেট দেখতে পারেন:

প্রায়োরিক্স:

www.medicines.org.uk/emc/product/1159/pil

এমএমআরভিএএক্সপ্রো:

www.medicines.org.uk/emc/product/6307/pil

মেনিনজাইটিস এবং সেপ্টিসেমিয়ার দিকে নজর রাখবেন

মেনিনজাইটিস এবং সেপ্টিসেমিয়া উভয় গুরুতর রোগ। এটি গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি লক্ষণ এবং উপসর্গগুলি চিনতে পারেন এবং আপনি সেগুলি দেখতে পেলে কী করবেন তা জানেন।

মেনিনজাইটিস এবং সেপ্টিসেমিয়ার প্রাথমিক লক্ষণগুলি সর্দি বা ফ্লু (জ্বর, বমি, বিরক্তি এবং অস্থিরতা) এর মতো হতে পারে।

যাইহোক, মেনিনজাইটিস বা সেপ্টিসেমিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তির কয়েক ঘণ্টার মধ্যে গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়তে পারেন, তাই এই অবস্থার লক্ষণ ও উপসর্গগুলি জানা গুরুত্বপূর্ণ।



মেনিনজাইটিস কী?

মেনিনজাইটিস হল মস্তিষ্কের আস্তরণের সংক্রমণ। মেনিনজাইটিস বিভিন্ন ধরনের ব্যাকটেরিয়া বা ভাইরাসের কারণে হতে পারে।

মেনিংগোকোকাল ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রমণের ফলে মেনিনজাইটিস, সেপ্টিসেমিয়া (রক্তের বিষক্রিয়া), পেরিকার্ডাইটিস (হৃদপিণ্ডের থলির আস্তরণের প্রদাহ) এবং আর্থ্রাইটিস (সন্ধি ফোলা) হতে পারে।

শিশুদের মধ্যে, মেনিনজাইটিসের প্রধান লক্ষণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- উচ্চস্বরে, হাউমাউ করে কাঁদা
- তোলার সময় বিরক্ত
- একটি স্ফীত ফন্টানেল
- তন্দ্রাচ্ছন্ন এবং কম প্রতিক্রিয়াশীল - জাগানো কঠিন
- আলসে এবং তালিকাহীন
- ঝাঁকুনিপূর্ণ নড়াচড়ায় শক্ত হওয়া (খিঁচুনি/ফিট)
- খেতে অস্বীকার করা, বমি করা
- ত্বক ফঁ্যাকাসে, দাগযুক্ত বা নীল হয়ে যাচ্ছে
- জ্বর

সেপ্টিসেমিয়া কী?

রক্ত প্রবাহ সংক্রমিত হলে সেপ্টিসেমিয়া একটি অত্যন্ত গুরুতর অবস্থা। ঠাণ্ডা হাত ও পায়ের লক্ষণ, ফঁয়াকাসে ত্বক, বমি হওয়া এবং খুব ঘুমানো বা ঘুম থেকে উঠতে অসুবিধা হওয়ার লক্ষণগুলি দ্রুত আসতে পারে। আপনার যদি সেপ্টিসেমিয়া সন্দেহ হয়, জরুরিভাবে সাহায্য নিন।

শিশুদের মধ্যে, সেপ্টিসেমিয়ার প্রধান লক্ষণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- শ্বাস প্রশ্বাসের দ্রুত বা অস্বাভাবিক নিদর্শন
- ত্বক ফঁয়াকাসে, দাগযুক্ত বা নীল হয়ে যাচ্ছে
- ঠাণ্ডা হাত পা দিয়ে জ্বর
- কাঁপুনি
- বমি করা এবং খাবার প্রত্যাখ্যান করা
- লাল বা বেগুনি দাগ যা চাপে ম্লান হয় না (গ্লাস পরীক্ষাটি পরবর্তী পৃষ্ঠায় ব্যাখ্যা করা হয়েছে)*
- পেশী ব্যথা বা গুরুতর অঙ্গ বা জয়েন্টে ব্যথা থেকে ব্যথা বা বিরক্তি
- আলসেভাব
- তীব্র ঘুম

এটা মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ যে সবার মধ্যে তালিকাভুক্ত সমস্ত উপসর্গ বিকশিত হবে না। যদি একজন ব্যক্তির কিছু লক্ষণ দেখা দেয়, বিশেষ করে লাল বা বেগুনি দাগ, জরুরিভাবে চিকিৎসা ভিত্তিক সহায়তা নিন। আপনি যদি আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করতে না পারেন বা পরামর্শ পাওয়ার পরেও চিন্তিত থাকেন, তাহলে আপনার সহজাত প্রবৃত্তির উপর আস্থা রাখুন এবং আপনার সন্তানকে আপনার নিকটস্থ হাসপাতালের জরুরি বিভাগে নিয়ে যান।

* কালো ত্বকে, চোখের পাতা বা মুখের ছাদের ভিতরে পরীক্ষা করুন যেখানে দাগগুলি আরও দৃশ্যমান হতে পারে



'গ্লাস টেস্ট'

ফুসকুড়িগুলির বিরুদ্ধে একটি পরিষ্কার পানীয় গ্লাসের পাশে শক্তভাবে টিপুন যাতে আপনি দেখতে পারেন যে চাপে ফুসকুড়ি বিবর্ণ হয়ে যায় এবং রঙ হারায়। যদি এটির রঙ পরিবর্তন না হয়, অবিলম্বে আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।

আমি আরো তথ্য কোথায় পেতে পারি?

এই চ্যারিটিসমূহ তথ্য, পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে থাকে:

মেনিনজাইটিস রিসার্চ ফাউন্ডেশন

বিনামূল্যের হেল্পলাইন 080 8800 3344

(কর্মদিবসগুলিতে সকাল ৯টা থেকে রাত ১০টা, সাপ্তাহিক ছুটির দিন এবং ছুটির সময়ে সকাল ১০টা থেকে রাত ৮টা অর্ধ) www.meningitis.org

মেনিনজাইটিস নাও

২৪ ঘণ্টা হেল্পলাইন 0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

আপনি আপনার ডাক্তার, প্র্যাকটিস নার্স বা হেলথ ভিজিটরকেও পরামর্শের জন্য অনুরোধ করতে পারেন, বা এনএইচএস -কে ১১১ নম্বরে কল করতে পারেন।

ইয়েলো কার্ড (Yellow Card)
স্কিমের মাধ্যমে বাবা-মা এবং
কেয়ারাররা টিকা এবং ওষুধের
সন্দেহজনক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া
জানাতে পারেন।

এটি অনলাইনে

yellowcard.mhra.gov.uk -এ

গিয়ে অথবা **0800 731 6789**-এ

ইয়েলো কার্ড হটলাইনে কল করার
মাধ্যমে করা যেতে পারে।

আপনি কিউআর কোড বা ইয়েলো

কার্ড অ্যাপ ডাউনলোড করেও

ব্যবহার করতে পারেন।



ফেব্রুয়ারি ২০২২ থেকে রুটিন শৈশব টিকাদান কর্মসূচি

যখন	রোগগুলি থেকে সুরক্ষিত করা হয়	টিকা দেয়া হয়
আট সপ্তাহ বয়সী	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস (ছপিং কাশি), পোলিও, গেমোফাইলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি (হিব) এবং হেপাটাইটিস বি	DTaP/IPV/Hib/HepB or ৬-ইন-১ টিকা
	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ বি (মেনবি)	মেনবি
	রোটাইভাইরাস গ্যাস্ট্রোঅন্টারাইটিস ^১	রোটাইভাইরাস
বারো সপ্তাহ বয়সী	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস, ও, ব এবং হেপাটাইটিস	DTaP/IPV/Hib/HepB
	নিউমোকোকাল (১৩ সেরোটাইপস)	নিউমোকোকাল কনজুগেট টিকা (পিসিডি)
ষোলো সপ্তাহ বয়সী	রোটাইভাইরাস ^১	রোটাইভাইরাস
	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস, পোলিও, হিব এবং হেপাটাইটিস বি	DTaP/IPV/Hib/HepB
শিশুর প্রথম জন্মদিনে বা পরে এক বছর বয়সে	মেনবি	মেনবি
	হিব এবং মেনসি	হিব/মেনসি
	নিউমোকোকাল বুস্টার	পিসিডি
	হাম, মাম্পস এবং রুবেলা (জার্মান হাম)	এমএমআর ^২
উপযুক্ত পেডিয়াট্রিক বয়সের দল ১	মেনবি	মেনবি বুস্টার
	ইনফ্লুয়েঞ্জা (সেপ্টেম্বর থেকে প্রত্যেক বছর)	LAIV ^{২,৩}
তিন বছর এবং ষোলো সপ্তাহের বয়সী বা দ্রুত এর পরে	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস এবং পোলিও	dTaP/IPV
	হাম, মাম্পস এবং রুবেলা	এমএমআর (প্রদত্ত প্রথম ডোজ চেক করুন) ^২
বারো থেকে তেরো বছর বয়সী ছেলে এবং মেয়েরা	নির্দিষ্ট হিউমান প্যাপিলোমাইভাইরাস দ্বারা ঘটত ক্যান্সার এবং জেনিটাল ওয়ার্টস (এইচপিডি) প্রকারসমূহ	এইচপিডি (৬-২৪ মাসের পার্থক্যে দুটি ডোজসমূহ)
চোদ্দ বছর বয়সী (স্কুল বর্ষ ৯)	টিটেনাস, ডিপথেরিয়া এবং পোলিও	Td/IPV (এমএমআর স্ট্যাটাস চেক করুন)
	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ এ, সি, ডব্লিউ এবং ওয়াই	মেনএসিডব্লিউওয়াই

[1] See Green book chapter 19 at www.gov.uk/government/publications/influenza-the-green-book-chapter-19 www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine. [2] –এ গ্রীন বুক- [3] লাইভ অ্যাটেনুয়েটেড ইনফ্লুয়েঞ্জা টিকা (LAIV) এবং দুটি ব্র্যান্ডের এমএমআর টিকার একটিতে পোরসিন জেলাটিন রয়েছে। যদি LAIV (লাইভ অ্যাটেনুয়েটেড ইনফ্লুয়েঞ্জা টিকা) প্রতিষেধক হয় এবং শিশু একটি ক্লিনিকাল ঝুঁকি গ্রুপে থাকে, তাহলে নিষ্ক্রিয় ফ্লু টিকা ব্যবহার করুন। [4] রোটাইভাইরাস দেওয়ার আগে SCID স্ক্রীনিং ফলাফল পরীক্ষা করুন

ব্যক্তিদের জন্য অতিরিক্ত টিকা অন্তর্নিহিত চিকিৎসা অবস্থার সাথে

মেডিকেল কন্ডিশন	রোগপ্রতিরোধ করা হয়েছে	প্রয়োজনীয় টিকাসমূহ
অ্যাসপেরনিয়া বা স্প্লিনিক ডিসফাংশন (সিকল সেল এবং কোলিয়াক রোগসহ)	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ এ, বি, সি, ডব্লিউ এবং ওয়াই নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	মেনএসিডব্লিউওয়াই মেনবি পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়সী) বার্ষিক ফ্লু টিকা
কোচলিয়ার ইমপ্লান্টস	নিউমোকোকাল	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে)
ক্রনিক রেসপিরেটরি এবং হার্ট সমস্যা (যেমন অ্যাস্থমা, ক্রনিক পালমোনারি রোগ, এবং হার্ট ফেল)	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়সী অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা
ক্রনিক নিউরোলজিকাল সমস্যা (যেমন পার্কিনসন'স বা মোটর নিউরোন রোগ, বা শেখায় অক্ষমতা)	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়সী অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা
ডায়াবেটিস	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা
ক্রনিক কিডনি রোগ (সিকেডি) (হেমোডায়ালিসিস সহ)	নিউমোকোকাল (স্টেজ ৪ এবং ৫ সিকেডি) ইনফ্লুয়েঞ্জা (স্টেজ ৩, ৪ এবং ৫ সিকেডি) হেপাটাইটিস বি (স্টেজ ৩, ৪ এবং ৫ সিকেডি)	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা হেপাটাইটিস বি
ক্রনিক লিভার রোগসমূহ	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি
হেমোফিলিয়া	হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি	হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি
রোগ বা চিকিৎসার জন্য ইমিউনোসাপ্রেশন ২	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ১, ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা
কমপ্লিমেন্ট ডিজর্ডারসমূহ (যারা কমপ্লিমেন্ট ইনহিবিটর থেরাপি নিচ্ছেন তারা সহ)	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ এ, বি, সি, ডব্লিউ এবং ওয়াই নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	মেনএসিডব্লিউওয়াই মেনবি পিসিডি১৩ (দশ বছর বয়স অধি) ৩ পিপিডি (দুই বছর বয়স থেকে) বার্ষিক ফ্লু টিকা

[1] যেকোনো বয়সে গুরুতর ইমিউনোসাপ্রেশনে [2] বাড়ির সদস্যদের জন্য বার্ষিক ইনফ্লুয়েঞ্জা টিকা বিবেচনা করুন এবং যারা এই অবস্থার লোকদের যত্ন নেন [3] যদি দুই বছর থেকে দশ বছরের কম বয়সী বয়স এবং নিউমোকোকাল সংক্রমণের বিরুদ্ধে অনাক্রম্য বা আংশিকভাবে ইমিউনাইজড একটি পিসিডি১৩ ডোজ।

নির্বাচিত শৈশব ইমিউনাইজেশন কার্যক্রম

টার্গেট গ্রুপ	বয়স এবং সময়সূচী	রোগ	প্রয়োজনীয় টিকা
হেপাটাইটিস বি সংক্রামিত মায়ের প্রসূত শিশুসমূহ	জন্মের সময়, চার সপ্তাহ এবং ১২ মাস বয়সী ১,২	হেপাটাইটিস বি	হেপাটাইটিস বি (ইনজেক্স বি/ এইচবিভ্যাক্সপ্রো)
টবি ঘটনা সহতি দশেরে এলাকাসমূহে নবজাতকগণ $\geq 80/100,000$	জন্মের পর প্রায় ২৮দিন৪	টিউবারকিউলোসিস	বিসিজি
একটি উচ্চ ঘটনা সম্পন্ন দেশে জন্মগ্রহণকৃত বাবা/মা/দাদা-দাদী/নানা-নানী সম্পন্ন নবজাতকগণ ৩	জন্মের পর প্রায় ২৮ দিন ৪	টিউবারকিউলোসিস	বিসিজি
গর্ভবতী নারী	ফ্লু সিজনের সময়ে গর্ভকালের যেকোনো পর্যায়ে ১৬ সপ্তাহের গর্ভাবস্থায়	ইনফ্লুয়েঞ্জা পাটুসিস	নিষ্ক্রিয়কৃত ফ্লু টিকা dTaP/IPV (বুস্ট্রিক্স-আইপিভি)

[1] HBsAg-এর জন্য রক্ত নিন [2] এছাড়া ৮, ১২ এবং ১৬ সপ্তাহে ৬-ইন-[3] $\geq 80/100,000$ - দেখুন gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people দেওয়ার আগে SCID স্ক্রীনিং ফলাফল পরীক্ষা করুন [4] [5]



UK Health Security Agency)

দ্বারা উৎপাদিত

© Crown copyright 2022

2022QG1BEN 1p 500K JUN 2022 Bengali

UK Health Security Agency gateway number: 2022575

এই এডিশন প্রথম ডিসেম্বর ২০১৯-এ প্রকাশিত হয়।

আপনার যদি এই লিফলেটটির আরো কপির প্রয়োজন হয়, তবে দেখুন www.healthpublications.gov.uk হেলথ পাবলিকেশন অর্ডার লাইনে যোগাযোগ করার জন্য। ফোন: 0300 123 1002.

মিনিমম: 0300 123 1003 (সকাল ৮টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা, সোমবার থেকে শুক্রবার)।

অনুগ্রহ করে পণ্য কোড ব্যবহার করুন: 2022QG1BEN Bengali

www.nhs.uk/vaccinations