

راهنمای ایمن سازی

در سن یکی سالگی



امکانات برنامه ایمن سازی برای فوریه 2022

برنامه ایمن سازی دوران کودکی

به یاد داشته باشید که کتابچه قرمز ایمن سازی را برای تمامی قرارهای ملاقات به همراه خود بیاورید.



رونوشت این کتابچه ها از طریق کلینیک و یا مطب پزشک شما قابل دسترس می باشند. این وب سایت را نیز مشاهده کنید www.nhs.uk/vaccinations

این کتابچه امکانات برنامه ایمن سازی برای فوریه 2022 را در بر دارد

خلاصه

کودک من در سن یک سالگی کدام یک از واکسن ها را دریافت خواهد کرد؟

نوزاد شما در طی قرار ملاقات واکسیناسیون یک سالگی 4 واکسن دریافت خواهد کرد که شامل موارد زیر خواهند بود:

■ واکسن یادآور **MenB**

■ واکسن **Hib/MenC** بر علیه:

■ Hib (آنفلوانزا هموفیلوس نوع ب)، و

■ بیماری مننگوکوک گروه C (MenC)

■ **PCV13** واکسن یادآور بر علیه:

■ بیماری پنوموکوکی که توسط برخی از انواع باکتری

های پنوموکوک ایجاد می شود

■ اولین واکسن سه گانه **MMR** بر علیه:

■ سرخک

■ اوریون

■ سرخجه



ایمن سازی در یک سالگی

محافظت در مقابل Hib، بیماری منگوکوک گروه B و C، بیماری پنوموکوک، سرخک، اوریون و سرخجه

Hib چیست؟

Hib عفونتی است که ممکن است منجر به بیماری های شدید دیگر شود برای مثال، مننژیت (التهاب پوشش داخلی مغز)، سپتی سمی (مسمومیت خون) و ذات الریه، خصوصا در مورد کودکان خردسال.

واکسن Hib/MenC، Menitorix نامیده می شود، شما می توانید کتابچه حاوی اطلاعات در این مورد را از این طریق رویت کنید:

www.medicines.org.uk/emc/product/167/pil

بیماری منگوکوک چیست؟

منگوکوک عفونتی جدی است که ممکن است باعث بروز مننژیت و سپتی سمی - عفونت خون- در کودکان و نوجوانان شود.

باکتری گروه B منگوکوک (MenB) در حال حاضر دلیل اصلی بیماری های منگوکوک در بریتانیا می باشد، و این زمانی است که منگوکوک گروه C (MenC) بیماری است که اکنون غیر متداول است، چرا که اغلب کودکان و نوجوانان بر علیه MenC واکسینه می شوند.

واکسن MenB، Bexsero نامیده می شود، شما می توانید کتابچه حاوی اطلاعات بیماران را از طریق زیر رویت کنید:

www.medicines.org.uk/emc/product/5168/pil

از کدام واکسن استفاد خواهد شد؟

کودک شما دوز ترکیبی واکسن Hib/MenC را همراه با یک دوز یاد آور واکسن MenB دریافت خواهد نمود. این واکسن ها به عضله ران و یا قسمت بالای بازو تزریق خواهند شد.

چرا کودک من نیاز به واکسن یادآور دارد؟

واکسن های یادآور برای افزایش محافظت واکسنی که کودک شما قبلا دریافت کرده بود ارایه می شوند. محافظت ایجاد شد از طریق واکسن های دوران کودکی بعد از مدت زمانی تاثیر خود را از دست می دهد. دوز یادآور دوران محافظت را برای مراحل بعدی زندگی ایجاد می کند.

آیا واکسن های Hib/MenC و MenB عوارض جانبی دارند؟

محلی که کودک شما واکسن را دریافت می کند ممکن است قرمز ، متورم و یا دردناک شود. حدود نیمی از کودکانی که واکسینه شد اند ممکن است بد اخلاق شده و بعضی از آنها ممکن است تب خفیفی را تجربه کنند. شما می توانید اطلاعات بیشتر را از پزشک خانوادگی، پرستار مطب و یا پرستار محلی خود دریافت کنید.



بیماری پنوموکوک چیست؟

بیماری پنوموکوک یکی از شایع ترین علل مننژیت باکتریایی در کودکان است، اما همچنین باعث سپتی سمی، ذات الریه، عفونت گوش (اوتیت میانی) و سایر بیماری های جدی می شود. بیش از 90 نوع متفاوت پنوموکوک باکتریایی وجود دارند.

از کدام واکسن استفاده خواهد شد؟

واکسن مورد استفاده یک دوز یادآوری PCV13 (واکسن ترکیبی پنوموکوک) است که کودکان را در مقابل 13 نوع مختلف پنوموکوک که معمولاً باعث ایجاد بیماری پنوموکوک در کودکان می شوند محافظت می کند. این واکسن در عضله ران و یا قسمت بالای بازو در طی همان ملاقاتی که Hib/MenC و MenB تزریق می شوند، تزریق خواهد شد.

آیا واکسن PCV عوارض جانبی خواهد داشت؟

از هر 10 نوزاد واکسینه شده، 1 یا 2 کودک ممکن است التهاب، سرخی و یا درد را در محلی که تزریق انجام شده بود تجربه کرده و یا تب خفیفی داشته باشد. واکسن PCV، Prevenar 13 نامیده می شود، شما می توانید جزوه اطلاعات مربوط به بیماران را از طریق این لینک مشاهده کنید www.medicines.org.uk/emc/product/453/pil.

سرخک چیست؟

ویروسی بسیار عفونی باعث بروز سرخک می شود. تقریباً تمامی کسانی که به آن مبتلا می شوند تب بالا، تحریکات پوستی و بطور کل احساس بیحالی را تجربه میکنند. از عوارض سرخک می توان به عفونت قفسه سینه، تشنج، آنسفالیت (عفونت مغز) و آسیب مغزی اشاره کرد. در موارد بسیار جدی، سرخک می تواند منجر به مرگ شود.

اوریون چیست؟

اوریون به دلیل ویروسی ایجاد می شود که ممکن است باعث بروز تب، سردرد، و تورم در غدد صورت، گردن و فک شود. این بیماری ممکن است باعث ناشنوایی دائم، مننژیت ویروسی و آنسفالیت (التهاب و تورم مغز) شود.

سرخجه چیست؟

سرخجه (سرخک آلمانی) یک بیماری است که از طریق ویروس ایجاد می شود. این بیماری در کودکان معمولاً خفیف است و ممکن است متوجه بروز آن نشوید. اما سرخجه در بارداری برای نوزادانی که متولد نشده اند بسیار جدی است. این بیماری می تواند به بینایی، شنوایی، قلب و مغز آنها آسیب جدی وارد کند. این بیماری سندرم سرخجه مادرزادی (CRS) نامیده می شود.

واکسن MMR چیست؟

این واکسن نوع خفیف شده ویروس های سرخک، اوریون و سرخجه را در بر دارد. به دلیل اینکه ویروس ضعیف شده است، اشخاصی که واکسن را دریافت کرده اند نمی توانند عفونت را به اشخاص دیگر انتقال دهند. در کشور بریتانیا 2 نوع واکسن MMR وجود دارند. هر دو آنها به خوبی عمل می کنند، یکی از آنها شامل ژلاتین بوده و دیگری آنرا شامل نمی شود. اگر می خواهید که کودک شما واکسنی که ژلاتین خونی را شامل نمی شود دریافت کند، با پرستار مطب و یا پزشک خانوادگی در این مورد صحبت کنید.

واکسن چگونه و در چه زمانی داده می شود؟

واکسن به عضله ران و یا قسمت بالای بازو تزریق می شود. این واکسن در سن یک سالگی بعد از اینکه محافظتی که کودک از مادر خود دریافت کرده بود تقلیل یافت داده می شود. دوز دوم واکسن باید باری دیگر قبل از اینکه کودک مدرسه را در سنین حدود 3 سال و 4 ماهگی شروع کند، داده می شود.

واکسن MMR چقدر موثر است؟

واکسن MMR از حدود سالهای 1988، زمانی که برای بار اول در کشور بریتانیا معرفی شد، مسئول از بین بردن هر 3 این بیماری ها در این کشور بوده است.

آیا واکسن MMR هرگونه عوارض جانبی دارد؟

3 نوع ویروس مختلف موجود در این واکسن در زمان های مختلف عمل می کنند و ممکن است عوارض جانبی زیر را بعد از دریافت اولین دوز ایجاد کنند:

■ 6 تا 10 روز پس از واکسیناسیون، زمانی که بخش سرخک واکسن شروع به کار میکند، در نزد حدود یک کودک در هر 10 کودک، تب ایجاد می شود و ممکن است جوش های کوچکی که به سرخک شباهت دارند در بدن آنها ظاهر شود و آنها ممکن است اشتهای خود را از دست بدهند.

■ از هر 1000 کودک واکسینه شده، یک کودک ممکن است به دلیل تب ایجاد شده تشنج کند. این "تشنج تبادار" نامیده می شود. ولی، امکان تشنج کردن در نزد کودکانی که واکسینه نشده و به سرخک مبتلا می شوند، 3 بار بیشتر است.

■ حدود 3 هفته بعد از دریافت واکسیناسیون MMR زمانی که بخش اوریون واکسن شروع به کار می کند، بعضی کودکان ممکن است بصورت نادر علائم اوریون ماندنی را نشان دهند (برای مثال غدد متورم).

MMR ایمن ترین روش می باشد.

برای حمایت از کودک خود بر علیه

سرخک، اوریون و سرخجه.

■ در موارد بسیار نادر، کودکان ممکن است جوش ها و یا لکه هایی که مانند کبودی می باشند را 6 هفته بعد از واکسیناسیون تجربه کنند. این جوش ها معمولا به دلیل بخش سرخک و یا سرخجه واکسن ایجاد می شوند. اگر شما جوشهایی از این نظیر را مشاهده کنید، کودک خود را برای اینکه از طریق پزشک معاینه شود به مطب ببرید. پزشک به شما در این مورد که با جوش ها چکار کنید توضیح داده و در مورد اینکه در آینده از کودک خود چگونه محافظت کنید اطلاع خواهد داد.

■ کمتر از یک کودک در یک میلیون کودک ممکن است آنسفالیت (التهاب و تورم در مغز) را پس از واکسن MMR تجربه کند. ولی اگر کودک به سرخک مبتلا شود، احتمال اینکه به آنسفالیت مبتلا شود بین یک در 200 و یک در 5.000 می باشد.

اگر کودک من به تخم مرغ حساسیت دارد چطور؟

واکسن MMR را می توان به طور امن به کودکانی که حساسیت شدید به تخم مرغ داشته اند (واکنش آنافیلاکتیک) تزریق نمود. اگر شما نگرانی در این مورد دارید، با پرستار منطقه، پرستار مطب و یا پزشک خود در این مورد مشاوره کنید.

آیا واکسن MMR ژلاتین را شامل می شود؟

در کشور بریتانیا، 2 نوع واکسن MMR موجود می باشند که به خوبی عمل می کنند. یکی از آنها ژلاتین را شامل شده و دیگری آنرا شامل نمی شود. اگر ترجیح می دهید که واکسنی که ژلاتین خونی را شامل نمی شود دریافت کنید، با پرستار مطب و یا پزشک در این مورد صحبت کنید. شما می توانید برگه اطلاعات مربوط به واکسن MMR برای بیماران را از طریق زیر دریافت کنید:

:Priorix

www.medicines.org.uk/emc/product/1159/pil

:MMRVAXPRO

www.medicines.org.uk/emc/product/6307/pil

در مورد مننژیت و سپتی سمی آگاه باشید

مننژیت و سپتی سمی بیماری هایی بسیار جدی هستند. مهم است که شما نشانه ها و علائم شناخته شده را تشخیص داده و در صورت مشاهده آنها بدانید که باید چکار کنید.

علائم اولیه مننژیت و سپتی سمی ممکن است مشابه با سرماخوردگی و آنفلوانزا باشند (تب، تهوع، تحریک پذیری و بی قراری)

ولی، اشخاصی که به مننژیت و سپتی سمی مبتلا می شوند در طی چند ساعت ممکن است خیلی بدحال شوند، به همین دلیل مهم است که نشانه ها و علائم این بیماری را بشناسیم.



منژیٹ چیست؟

منژیٹ یک عفونت مخاطی مغز است. منژیٹ می تواند توسط چندین نوع باکتری یا ویروس ایجاد شود.

عفونت از طریق باکتری مننگوکوک می تواند باعث منژیٹ، سپتی سمی (مسمومیت خون)، پریکاردیت (التهاب پوشش کیسه ای حاوی قلب) و آرتریت (تورم مفاصل) شود.

در نزد نوزادان، علائم اصلی منژیٹ ممکن است شامل موارد زیر شود:

- گریه با صدای بلند و ناله مانند
- تحریک پذیری زمانی که کودک را بغل می کنید
- ملاج (فونتانل) متورم
- خواب آلودگی و کاهش واکنش ها - به سختی از خواب بیدار می شوند
- سستی و بی حالی
- دشواری در حرکت و پرش در زمان حرکت، (تشنج / غش کردن)
- امتناع از خوردن غذا، استفراغ
- رنگ پوست پریده، لکه دار یا آبی رنگ
- تب

سپتی سمی چیست؟

سپتی سمی بیماری بسیار جدی است که در طی آن جریان خون عفونی می شود. نشانه های آن سرد شدن دستها و پاها، پوست رنگ پریده، استفراغ و احساس خواب آلودگی شدید و یا تجربه مشکلات برای بیدار شدن هستند و این علائم سرعت ظاهر می شوند. اگر شما در این مورد که سپتی سمی دارید شک دارید، فوراً تقاضای کمک کنید.

در نزد نوزادان، علائم اصلی سپتی سمی ممکن است شامل موارد زیر شوند:

■ تنفس سریع یا غیرعادی

■ رنگ پوست پریده، لکه دار یا آبی رنگ

■ تب زمانی که دستها و پاها سرد هستند

■ لرز

■ استفراغ و امتناع از خوردن غذا

■ لکه های قرمز یا بنفش که تحت فشار محو نمی شوند (تست

شیشه ای که در صفحه بعد توضیح داده شده است)*

■ درد یا تحریک پذیری ناشی از دردهای عضلانی یا درد شدید در

دست ها و پاها یا مفاصل

■ سستی

■ خواب آلودگی شدید

مهم است به این نکته توجه کنید که هر شخص علائم ذکر شده در قسمت بالا را تجربه نخواهد کرد. اگر شخصی بعضی از این علائم را تجربه کند، خصوصاً لکه های قرمز و بنفش، فوراً تقاضای کمک پزشکی نمایید. اگر نمی توانید با پزشک خود ارتباط برقرار کنید، و یا اگر پس از دریافت مشاوره هنوز هم نگران هستید، به غرایز خود اطمینان کنید و کودک خود را به بخش اورژانس نزدیک ترین بیمارستان خود ببرید.

* در مورد رنگ پوست تیره، داخل پلک ها را و یا سقف دهان را چک کنید، چرا که جوش ها در آنجا بهتر قابل مشاهده خواهند بود

تست "شیشه ای"

لیوان آبخوری را بطور محکم بر روی لکه ها فشار دهید تا ببینید که آیا لکه ها به دلیل فشار وارد شده ناپدید شده و یا کم رنگ می شوند. اگر رنگ آنها عوض نمی شود، بیدرنگ با پزشک خود تماس بگیرید.



از کجا می توانم اطلاعات بیشتر دریافت کنم؟

این سازمان های خیره اطلاعات، مشاوره و پشتیبانی فراهم می کنند:

Meningitis Research Foundation

تماس تلفنی رایگان 08088003344

(9 صبح تا 10 بعد از ظهر در طی روزهای کاری،

10 صبح تا 8 بعد از ظهر در طی تعطیلات آخر هفته و تعطیلات رسمی)

www.meningitis.org

Meningitis Now

خط کمکی 24 ساعته 08088010388

www.meningitisnow.org

شما همچنین می توانید با پزشک، پرستار مطب و یا پرستار منطقه برای دریافت مشاوره تماس گرفته و یا با شماره تلفن 111 سازمان بهداشت ملی NHS تماس بگیرید.



والدین و مراقبین می توانند عوارض جانبی مشکوک واکسن را از طریق برنامه کارت زرد گزارش دهند.

این کار را می توان از طریق آنلاین و از طریق مشاهده این وب سایت yellowcard.mhra.gov.uk و یا از طریق تماس با شماره کمکی کارت زرد 0800 731 6789 انجام داد. شما همچنین می توانید با اسکن کردن کد QR و یا دانلود کردن اپلیکیشن کارت زرد این کار را انجام دهید.

برنامه معمول ایمن سازی دوران کودکی از فوریه ۲۰۲۲

| چه زمانی | بیماری های که در مقابل آنها محافظت ایجاد می شود | واکسن داده شده |
|---|--|---|
| در سن هشت هفتگی | دیفتری، کزاز، سیاه سرفه سیاه سرفه، فلج اطفال، هموفیلوس آنفلوانزا نوع (Hib) b و هیپاتیت B | DTaP/IPV/Hib/HepB یا واکسن 6 در 1 |
| | مننگوکوک گروه B (MenB) | MenB |
| | گاستروانتریت روتاویروس ⁴ | روتاویروس |
| در سن دوازده هفتگی | دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال، Hib و هیپاتیت B | DTaP/IPV/Hib/HepB |
| | پنوموکوک (13 سروتیپ) | واکسناسیون ترکیبی پنوموکوک (PCV) |
| | روتاویروس ⁴ | روتاویروس |
| در سن شانزده هفتگی | دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال، Hib و هیپاتیت B | DTaP/IPV/Hib/HepB |
| | MenB | MenB |
| | MenC و Hib | Hib/MenC |
| یک سالگی در روز اولین تولد کودک و یا پس از آن | واکسن یادآور پنوموکوک | PCV |
| | سرخک، اوریون و سرخجه (سرخک آلمانی) | MMR2 |
| | MenB | یاد آور MenB |
| | آنفلوانزا (هر سال از سپتامبر) | LAIV ^{2,3} |
| سه سال و شانزده هفتگی و یا کمی پس از آن | دیفتری، کزاز، سیاه سرفه و فلج اطفال | dTaP/IPV |
| | سرخک، اوریون و سرخجه | MMR (اولین دوز داده شده را بررسی کنید) ² |
| پسران و دختران دوازده تا سیزده ساله | سرطان ها و زگیل های تناسلی ناشی از انواع خاص ویروس پاپیلوما انسانی (HPV). | HPV (دو دوز به فاصله 6-24 ماه) |
| چهارده سالگی (سال تحصیلی 9-) | کزاز، دیفتری و فلج اطفال | Td/IPV (وضعیت MMR را بررسی کنید) |
| | گروه های مننگوکوک A، C، W و Y | MenACWY |

[1] به کتابچه سبز بخش 19 در www.gov.uk/government/publications/influenza-the-green-book-chapter-19 مراجعه کنید و یا www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine واکسن آنفلوانزا ضعیف شده زنده (LAIV) و یکی از دو نوع واکسن MMR حاوی ژلاتین خوک است. [3] اگر LAIV (واکسن آنفلوانزا ضعیف شده زنده) منع مصرف دارد و کودک در لیست گروهی که در خطر بالینی قرار دارند است، از واکسن غیر فعال استفاده کنید. [4] قبل از دادن روتا ویروس، نتیجه غربالگری SCID را بررسی کنید.

واکسن های اضافی برای افراد با شرایط پزشکی زمینه ای

| وضعیت سلامتی | بیماری های که در مقابل آنها محافظت می شود | واکسن های مورد نیاز |
|--|---|---|
| آسیب یا اختلال عملکرد طحال (از جمله سلول داسی شکل و بیماری سلیاک) | گروه های مننگوکوک A، B، C، W و Y پنوموکوک آنفلانزا | MenACWY MenB PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا |
| پروتز کاشت حلزونی | پنوموکوک | PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) |
| بیماری های مزمن تنفسی و قلبی (مانند آسم شدید، بیماری مزمن ریوی و نارسای قلبی) | پنوموکوک آنفلانزا | PCV13 (از سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا |
| وضعیت عصبی مزمن (مانند پارکینسون یا بیماری نورون حرکتی یا ناتوانی یادگیری) | پنوموکوک آنفلانزا | PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا |
| دیابت | پنوموکوک آنفلانزا | PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا |
| بیماری مزمن کلیه (CKD) (از جمله همودیالیز) | پنوموکوک (مرحله 4 و CKD5) آنفلانزا (مرحله 3، 4 و CKD5) هیپاتیت B (مرحله 4 و CKD5) | PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا هیپاتیت B |
| شرایط مزمن کبدی | پنوموکوک آنفلانزا هیپاتیت A هیپاتیت B | PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا هیپاتیت A هیپاتیت B |
| هموفیلی | هیپاتیت A هیپاتیت B | هیپاتیت A هیپاتیت B |
| سیستم ایمنی سرکوب شده به دلیل بیماری یا دریافت معالجات ² | پنوموکوک آنفلانزا | PCV13 (تا سن ده سالگی) ^{1,2,3} PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا |
| اختلالات و کمبود کمپلمان (از جمله اشخاصی که درمان با بازدارنده مکمل دریافت می کنند) | گروه های مننگوکوک A، B، C، W و Y پنوموکوک آنفلانزا | MenACWY MenB PCV13 (تا سن ده سالگی) ³ PPV (از سن دو سالگی) واکسن سالیانه آنفلانزا |

[1] برای تمامی اشخاص در سنین مختلف که سیستم ایمنی بدن ایشان سرکوب شده است [2] واکسیناسیون سالانه آنفلانزا را برای اعضای خانواده و کسانی که از افراد مبتلا به این بیماری ها مراقبت می کنند در نظر بگیرید [3] اگر سن شخص دو سال تا زیر ده سال باشد و واکسینه نشده و یا بخشی از واکسیناسیون را در مقابل عفونت پنوموکوکی دریافت کرده باشد، یک دوز PCV13.

برنامه ایمن سازی انتخابی دوران کودکی

| گروه مورد نظر | سن و برنامه واکسیناسیون | بیماری | واکسن مورد نیاز |
|---|--|---------------------|--|
| کودکانی که از مادرانی که به عفونت hepatitis B مبتلا بوده اند، متولد شده اند | در زمان تولد، چهارهفتگی و زمانی که به سن 12 ماهگی می رسند ^{1,2} | هپاتیت B | هپاتیت B (Engerix B/HBvaxPRO) |
| نوزادان در محله های کشورهای که بیماری سل در آنجا رایج می باشد ≤ 40/100000 | حدود 28 روز پس از تولد ⁴ | بیماری سل | BCG |
| نوزادانی که والدین یا پدربزرگ و مادربزرگ ایشان در کشوری که شیوع بالا این بیماری در آنجا وجود دارد 3 | حدود 28 روز پس از تولد ⁴ | بیماری سل | BCG |
| زنان باردار | در هر مرحله از بارداری در طی فصل آنفولانزا از هفته ۱۶ بارداری ⁵ | آنفولانزا سیاه سرفه | واکسن آنفولانزا غیر فعال dTaP/IPV (Boostrix-IPV) |

[1] برای مستثنی کردن عفونت برای HBsAg در 12 ماهگی خون بگیریید [2] علاوه بر این، واکسن در 6 در 1 در هفته های 8، 12 و 16 تزریق می شود [3] در مکان هایی که بروز سالانه سل حدود ≤ 40/100000 است - به gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people مراجعه کنید [4] پیش از دادن BCG نتیجه غربالگری SCID را بررسی کنید [5] معمولاً پس از اسکن ناهنجاری ارانه می شود



از طرف آژانس امنیت سلامت بریتانیا آماده شده است
UK Health Security Agency

Crown copyright 2022 ©

Farsi 2022QG1FA 1p 500K JUN 2022

UK Health Security Agency gateway number: 2022582

این نسخه برای اولین بار در دسامبر 2019 منتشر شد.

اگر به نسخه های بیشتری از این بروشور نیاز دارید، لطفاً به

www.healthpublications.gov.uk مراجعه کنید تا با خط سفارش انتشارات

مربوط به امور بهداشتی تماس برقرار کنید 0300 123 1002 Ph1:

Minicom: 03001231003 (صبح تا 6 بعد از ظهر، دوشنبه تا جمعه).

لطفاً از کد محصول استفاده کنید: Farsi 2022QG1FA

www.nhs.uk/vaccinations