

Keep me where I can
be seen by all students.
Don't throw me away,
reuse me for next year!

الدوار بسبب الخمر؟ أو الإنفلوانزا التي يصاب بها الطلاب المستجدون؟

أو التهاب السحايا؟

#التهاب السحايا يمكن أن يكون مرضًا بالغ الخطورة إذا لم يُعالج بسرعة.
تعرف على علامات وأعراض التهاب السحايا وتسمم الدم:

الحمى و/أو القيء



صداع شديد



ألم في الأطراف والمفاصل
والعضلات، وتيبس الرقبة



برودة اليدين والرجلين،
والرعشة



شحوب الجلد أو ظهور
بقع عليه، أو طفح جلدي



سرعة التنفس، وانقطاع التنفس



النفور من الضوء الساطع،
والتشنجات (نوبات التشنج)



رغبة شديدة في النوم، أو صعوبة
الاستيقاظ، أو الشعور بالخواء
أو الارتباك، أو الهذيان



سارع بطلب المشورة الطبية إذا ساورك القلق، واتصل برقم هيئة الصحة
الوطنية **111 NHS**.

تصرف بسرعة - إذا مرض شخص ما وتفاقمت حالته بسرعة، احصل على
مساعدة طبية على الفور، واتصل بـ **999** في حالة طارئة.

أعراض التهاب السحايا وتسمم الدم قد تظهر بأي ترتيب، ولا يصاب كل شخص
بكل الأعراض.

انتبه على أصحابك. أخبر أي شخص إذا مرضت أنت أو شخص آخر. راقب حالتهم
أو حالتك بصورة منتظمة للتأكد من الحالة، أو لكي تعرف شخصًا آخر أنك بخير.

إن مرض المكورات السحائية من الأسباب المهمة
للإصابة بمرض التهاب السحايا وتسمم الدم.
يوفر لقاح MenACWY فعالية عالية لمقاومة
4 أنواع شائعة من مرض المكورات السحائية،
ولكنه لا يحمي من الأمراض الأخرى، مثل MenB.

#اللقاحات توفر أفضل حماية. إذا كنت طالبًا أقل من 25 عامًا
و لم تحصل بعد على لقاح MenACWY، فاسأل طبيبك
أو ادخل على الموقع: NHS.UK لمعرفة المزيد عن لقاح
MenACWY: nhs.uk/conditions/vaccinations/
men-acwy-vaccine