



UK Health
Security
Agency

NHS

Keep me where I can
be seen by all students.
Don't throw me away,
reuse me for next year!

हैंगोवर? फ़रैशर फ़लू?

या मैनिन्जाईटिस?

#मैनिन्जाईटिस यह काफ़ी गम्भीर हो सकता है यदि इसका शीघ्र ही इलाज नहीं हो।
मैनिन्जाईटिस और सैप्टीसीमिया के लक्षणों और निशानियों को जानें:

बुखार और/या उल्टियाँ होनी



गम्भीर सरदर्द



अंग, जोड़, माँस पेशी में
दर्द होना, गर्दन में अकड़न



ठंडे हाथ और पैर,
कंपकपी होनी



चमड़ी का पीलापन या
चितकबरा होना, या खुजली
के निशान होना



तेज़ी से साँस लेना,
साँस का फूलना



तेज़ रोशनी को पसंद न
करना, दौरे पड़ने (फ़िट्स)



गहरी नींद, जागने में
मुश्किल होनी, खालीपन,
व्याकुल या बेहोश होना



मैनिन्जाईटिस और सैप्टीसीमिया की निशानियाँ किसी भी क्रम में हो सकती हैं और सभी में सारी निशानियाँ नहीं होती हैं।

अपने मित्रों को देखें। किसी को बताएँ कि आप या और कोई बीमार है। निरंतर जाँच करें ताकि सुनिश्चित किया जा सके कि वह ठीक है या किसी और को पता हो कि वह ठीक है।

यदि आप चिन्तित हों तो शीघ्र ही सलाह प्राप्त करें, NHS को इस नम्बर पर काल करें **111**.

शीघ्र कार्यवाही करें- यदि कोई बीमार हो और जिसकी हालत शीघ्र ही खराब हो रही हो, एकदम डाक्टरी सहायता प्राप्त करें, और इस नम्बर पर काल करें **999** चिकित्सा के लिए आपात हालत में ऐमरजन्सी को काल करें।

#वैक्सिन बेहतरीन सुरक्षा प्रदान करती है। यदि आप 25 वर्ष की आयु से कम के विद्यार्थी हैं और आपको अभी MenACWY का वैक्सिन नहीं लगा हो, तो अपने जी.पी. से पूछें या यहाँ देखें NHS.UK MenACWY वैक्सिन के बारे में जानें: nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

मैनिन्जोकोकल की बीमारी मैनिन्जाईटिस और सैप्टीसीमिया का महत्वपूर्ण कारण है। MenACWY का वैक्सिन 4 आम मैनिन्जोकोकल की बीमारी में काफ़ी प्रभाव डालता है परन्तु और बीमारियों के विरुद्ध नहीं, जैसे कि MenB.