

Ознаки та симптоми

Менінгіт:

- лихоманка
- дуже сильний головний біль
- блювання
- ригідність м'язів шиї
- непереносимість яскравого світла
- висип
- сплутаність свідомості, марення
- сильна сонливість, втрата свідомості
- судоми

Септицемія:

- лихоманка і тремтіння
- блювання
- сильні болі й ломота в кінцівках і суглобах
- дуже холодні кисті рук і стоп
- бліда або плямиста шкіра
- прискорене дихання
- діарея й сильний біль у шлунку
- червоні або фіолетові «синці» або плямисті висипання з плямами, які не зникають під тиском – виконайте тест зі склянкою, показаний на звороті. У разі темної шкіри перевірте внутрішню частину повік або піднебіння, де плями можуть бути помітнішими.
- труднощі з ходінням або стоянням
- сильна сонливість, втрата свідомості

Всі ці симптоми виникають не в кожного – вони можуть з'являтися в будь-якому порядку та бути розмитими між двома хворобами. Важливо якнайшвидше звернутися по медичну допомогу, якщо у вас або вашого друга спостерігаються тривожні симптоми або стан, який швидко погіршується.

Переконайтеся, що ви, ваша сім'я та ваші друзі піклуетесь одне про одного, і що ви повідомляєте комусь, якщо захворіли, щоб вони могли стежити за вами. Це може врятувати вам життя!

Для отримання додаткової інформації звертайтеся до організацій:

Meningitis Research Foundation (Фонд дослідження менінгіту)

– безкоштовна лінія довіри 0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now («Менінгіт сьогодні»)

– цілодобова лінія довіри
0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Корисні посилання:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1UK Ukrainian. 1P 30 AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-389

Ця брошура доступна також шрифтом Брайля, у форматі для легкого читання, у вигляді простого тексту, аудіозапису, BSL-відео та перекладена 28 мовами. Будь ласка, відвідайте вебсайт www.healthpublications.gov.uk, щоб замовити собі копії сьогодні, або зателефонуйте за номером 0300 123 1002



UK Health
Security
Agency



Менінгіт та септицемія

Не ігноруйте ознаки



immunisation
the safest way to protect your health

Будьте в курсі, будьте підготовлені

Менінгококовий менінгіт (запалення оболонок головного та спинного мозку) і септицемія (зараження крові) є рідкісними, але тяжкими захворюваннями, які можуть мати смертельні наслідки або залишити людей з інвалідністю та проблемами зі здоров'ям, що змінюють життя. І менінгіт, і септицемія можуть призвести до сепсису.

Підлітки, зокрема студенти університетів, перебувають у групі підвищеного ризику.

Але ви можете захистити себе від чотирьох видів менінгококової інфекції, отримавши безкоштовну вакцину MenACWY.

Захистіть себе за допомогою вакцини MenACWY

Більшості британських підлітків і молодих людей, які народилися починаючи з вересня 1996 року, пропонують зробити щеплення MenACWY під час навчання в школі, але вони мають право на це щеплення до досягнення 25-річного віку. Іноземні студенти, які вступають до університетів Великої Британії вперше і не отримали вакцину MenACWY, також мають право на її отримання до свого 25-річчя. Якщо ви входите до будь-якої з цих груп і ще не зробили щеплення, запишіться на прийом до свого лікаря загальної практики зараз. Якщо ви не впевнені, обговоріть це зі своїм лікарем загальної практики.

Вакцина MenACWY є високоефективною для профілактики менінгококового менінгіту та септицемії, спричинених менінгококами груп A, C, W та Y (MenA, MenC, MenW та MenY).

Але пам'ятайте, що ця **вакцина не може забезпечити профілактику всіх форм менінгіту та септицемії**. Тому дуже важливо знати ознаки та симптоми цих хвороб.



Регулярно перевіряйте кожного, хто почувається погано – ви можете врятувати йому життя



Будьте обізнаними щодо ознак і симптомів менінгіту та септицемії



Тест зі склянкою

Щільно притисніть склянку до висипу, щоб побачити, чи він зникає під тиском. Якщо він не зникає, негайно зверніться по медичну допомогу. Якщо ви почуваєтеся дуже погано, все одно зверніться по допомогу, навіть якщо висип зникає або взагалі відсутній.

Якими є ознаки та симптоми хвороби?

Багато ранніх ознак – блювання, лихоманка, біль, загальна втома та головні болі – також є ознаками менш серйозних захворювань, таких як застуда та грип. Але у людей з менінгітом або септицемією стан зазвичай серйозно погіршується за лічені години.

Ось чому дуже важливо продовжувати перевіряти стан хворого, щоб знати, чи швидко він погіршується, і надалі оцінювати ознаки та симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу, якщо вас турбує його чи ваш стан здоров'я.

Також важливо стежити за наявністю таких ознак, як холодні кисті рук та стопи, сильний біль у кінцівках та бліда й плямиста шкіра, оскільки вони, як правило, з'являються на ранніх стадіях хвороби. Такі симптоми, як висип, який не зникає (виконайте тест зі склянкою, показаний навпроти), сплутаність свідомості чи марення, або надто сильна сонливість, коли хворий не може прокинутися, є дуже серйозними.

Як поширюється менінгіт?

Бактерії, що викликають ці захворювання, зазвичай поширюються через близький або тривалий контакт. Більшість випадків стається індивідуально, але іноді трапляються спалахи в школах або в місцях спільного проживання людей, наприклад, у гуртожитках університетів.

Отримайте вакцину MenACWY у свого лікаря загальної практики. У деяких регіонах її можна отримати у вашій аптеці.