

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



Flu  **mmunisation**

Helping to protect children, every winter

5 ਕਾਰਨ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ

1. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਉਲਝਣਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੈਂਕਾਈਟਸ ਅਤੇ ਨਮੋਨੀਆ, ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ

2. ਆਪਣੀ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਧੇਰੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ

3. ਕਿਸੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਨੌਕ ਦਾ ਸਪਰੇਅ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਹੈ

4. ਇਹ ਫਲੂ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ

ਨੌਕ ਦਾ ਸਪਰੇਅ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ

5. ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਦਲਵੀਂ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

2 ਜਾਂ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ
ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ
(ਪਤਝੜ-ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਫਲੂ
ਟੀਕਾਕਰਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
31 ਅਗਸਤ ਨੂੰ)



ਕੁਝ ਸਕੂਲੀ-ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ
ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਬੱਚੇ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ
ਦੇ ਵਧੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ



ਹਰ ਸਾਲ ਕਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ
ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ: www.nhs.uk/child-flu

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਫਲੂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਅਣਸੁਖਾਵੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬੁਖਾਰ, ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਬਲਗਮ, ਖੁਸ਼ਕ ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਵਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਈ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਈ ਵਾਰ ਆਮ ਫਲੂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫਲੂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਉਲਝਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਨ ਦੀ ਤਕਲੀਫਦੇਹ ਲਾਗ, ਤੀਬਰ ਬ੍ਰੌਂਕਾਇਟਸ, ਅਤੇ ਨਮੋਨੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਟੀਕੇ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਾੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਫਲੂ ਹੋਣ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ।

ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਫਲੂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ COVID-19 (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਫਲੂ ਅਤੇ COVID-19 ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਟੀਕਾ ਕਿੰਨੀ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ?

ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾਇਸ ਗ਼ੈਰ-ਅਨੁਮਾਨਯੋਗ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਫਲੂ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਤ ਕਿਸਮਾਂ। ਜੇ ਫਲੂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਫਲੂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਫਿਰਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਭਾਵੇਂ ਮੇਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਫਲੂ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਤਾਜ਼ਾ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਸ ਸਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਟੀਕਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਓਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਲਾਗ ਦੇ ਫੇਰ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ?

2 ਅਤੇ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ (ਪਤਝੜ-ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 31 ਅਗਸਤ ਸਮੇਂ ਉਮਰ) ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸੈਸ਼ਨ ਖੁੰਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵਿਕਲਪਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਹੋਰ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਘਰੇਲੂ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਉਹ ਯੋਗ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋਣ। ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਟੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਇੰਤਜਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਇਹ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਸਪਰੇਅ ਵੱਜੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਨੱਕ ਦਾ ਸਪਰੇਅ ਬੱਚੇ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਂਹ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕਾ ਫਲੂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ, ਟੀਕਾ ਫਲੂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨੱਕ ਦਾ ਸਪਰੇਅ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਨੱਕ ਵਾਲੇ ਸਪਰੇਅ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਫਲੂ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਰੱਥ ਹੋਵੇਗਾ। ਟੀਕਾ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਪਰੇਅ ਲੈਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਛਿੱਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

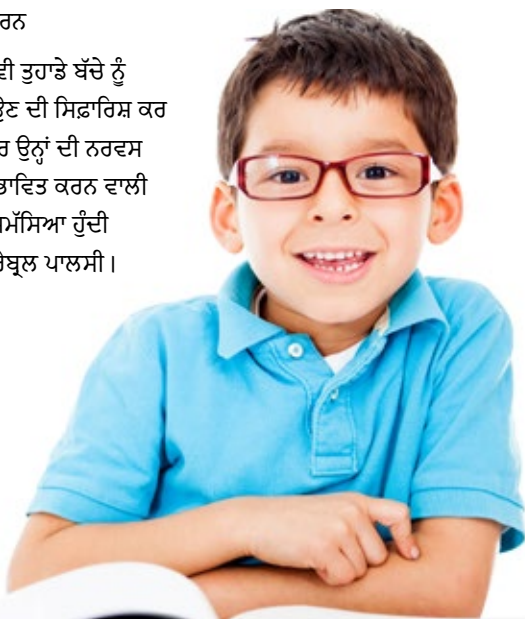
ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਨੱਕ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਦਰਦ, ਆਮ ਥਕਾਵਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਕੁਝ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਫਲੂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫਲੂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਹਨ। ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਸਧਾਰਨ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ?

ਕੁਝ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ, ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਫਲੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਗੰਭੀਰ ਉਲਝਣਾਂ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਗੰਭੀਰ ਦਮਾ ਜਿਸ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਗੁਰਦੇ ਜਾਂ ਜਿਗਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ
- ਡਾਇਬਟੀਜ਼
- ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਮਿਊਨੋਸਪ੍ਰੈਸ਼ਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਰੇਡੀਓਥੈਰੇਪੀ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- ਤਿੱਲੀ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਤਿੱਲੀ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ (ਅਸਪਲੇਨੀਆ) ਜਾਂ ਇਹ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਿੱਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਸੇਲੀਆਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ
- ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਰਵਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੇਰੋਬ੍ਰਲ ਪਾਲਸੀ।



ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਰ ਸਾਲ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੱਕ ਦੇ ਸਪਰੇਅ ਰਾਹੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣਗੇ ਪਰ ਇਹ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਸਪਰੇਅ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਨੂੰ ਇੱਕ ਟੀਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ 8ਵੇਂ ਸਫ਼ੇ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੋਈ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ (ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ, ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਟੀਕਾ ਕਦੋਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ?

2 ਅਤੇ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਪਤਝੜ-ਰੁੱਤ ਜਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਝੜ-ਰੁੱਤ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਟੀਮ ਸਕੂਲ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਯੋਗਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਫਲੂ (ਸਫ਼ਾ 8 ਦੇਖੋ) ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੈਸ਼ਨ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਇਹ ਉਹ ਗੱਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ?

ਕਿਉਂਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਡਾਕਟਰੀ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਫਲੂ ਦੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਬੱਚੇ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਜੇਕਰ:

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇੱਕ ਟੀਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
 - ਦਮੇ ਜਾਂ
 - ਅੰਡੇ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਐਨਾਫਲੈਕਸਿਸਿਸ ਲਈ

(ਇਹਨਾਂ 2 ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਹਰ-ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ)

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਾ ਰਹੇ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨੋਸਪ੍ਰੈਸਡ ਹਨ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ*

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਾਕਟਰੀ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਾਰਨ ਫਲੂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

* ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ www.medicines.org.uk/emc/product/3296/pil 'ਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿਖੇ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਟੀਮ ਜਾਂ ਨਰਸ ਜਾਂ ਜੀਪੀ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਨੱਕ ਦੇ ਸਪਰੇਅ ਰਾਹੀਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁਣੇ ਹੀ ਬੇਨ ਮੈਰੋ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਹੋਇਆ ਹੈ) ਨਾਲ ਘਰੇਲੂ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦੂਜੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਹਾਂ। ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਚਪਨ ਦੇ ਹੋਰ ਰੂਟੀਨ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨੱਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਵਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੱਕ ਸਬੰਧੀ ਲੱਛਣ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫਲੂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਲਤਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕੀ ਨੱਕ ਦੇ ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਸੂਰਾਂ (ਪੋਰਸਾਈਨ ਜੈਲੇਟਿਨ) ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਜੈਲੇਟਿਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਨੱਕ ਦੇ ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਜੈਲੇਟਿਨ (ਪੋਰਸਾਈਨ ਜੈਲੇਟਿਨ) ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਰੂਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੈਲੇਟਿਨ ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵੈਕਸੀਨ ਫਲੂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਟੀਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਫਲੂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਫਲੂ ਦੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪਰ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਾਕਟਰੀ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਾਰਨ ਫਲੂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਫਲੂ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੁਆਰਾ ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਡਾਕਟਰੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਰਸਾਈਨ ਜੈਲੇਟਿਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪਿਕ ਟੀਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ, ਡਾਕਟਰ, ਜਾਂ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਦੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.nhs.uk/child-flu 'ਤੇ ਜਾਓ।
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ, ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ,
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕੂਲ ਨਰਸ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਟਰ ਨਾਲ
ਗੱਲ ਕਰੋ।