



UK Health
Security
Agency



તમારા બાળક કે શિશુનું કેવી રીતે RSV થી રક્ષણ કરવું

સગર્ભા સ્ત્રીઓ માટે રેસ્પિરેટરિ
સિન્સિશલ વાઈરસ (RSV) રસી
માટેની માર્ગદર્શિકા



સપ્ટેમ્બર 2024થી, સગર્ભા સ્ત્રીઓ તેમના બાળકોને રેસ્પિરેટરિ સિન્સિશલ વાઈરસ (RSV) સામે રક્ષણ આપવા માટે દરેક ગર્ભાવસ્થામાં મફત રસી લઈ શકે છે.

શા માટે આપણે બાળકોને RSV માંથી રક્ષણ કરવાની જરૂર છે?

રેસ્પિરેટરી સિન્સિશલ વાઈરસ અથવા RSV એ એક સામાન્ય વિષાણુ/વાઈરસ છે કે જે ફેફસાના ચેપનું કારણ બની શકે કે જેને બ્રોન્કિઓલાઈટિસ કહેવામાં આવે છે. નાના શિશુઓમાં આ સ્થિતિ શ્વાસ લેવામાં અને પાવા માટે મુશ્કેલ બનાવી શકે છે. મોટા ભાગના કેસોનો પ્રબંધ ઘરે થઈ શકે પણ ઈંગ્લેન્ડમાં દર વર્ષે લગભગ 20,000 નાના બાળકોને બ્રોન્કિઓલાઈટિસ માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવે છે. ગંભીર બ્રોન્કિઓલાઈટિસવાળા નાના બાળકોને સઘન સંભાળની જરૂર પડી શકે અને ચેપ જીવલેણ બની શકે. ખૂબજ નાના શિશુઓ, જેઓ નિયત સમય પહેલાં જન્મેલા, અને તેમના હૃદય, શ્વાસ અથવા રોગપ્રતિકારક તંત્રને અસર કરતી પરિસ્થિતિઓ ધરાવતાઓમાં RSV ગંભીર હોવાની શક્યતા વધારે હોય છે.

RSV ચેપો આખા વર્ષ દરમિયાન થઈ શકે છે પણ દરેક શિયાળામાં કેસો ટોચ ઉપર હોય છે.

RSV કેવી રીતે ફેલાય છે?

RSV અત્યંત ચેપી હોય છે અને સરળતાથી ફેલાય છે, ખાસ કરીને બાળકોમાં, ઉધરસ અને છીંક દ્વારા. સરળ પગલાઓ સાથે પણ જેમકે હાથ- ધોવાના અને તમને છીંક આવે ત્યારે તમારા મોઢા અને નાકને આવરણ કરવા છતાં પણ, તે પરિવારની અંદર ચેપ ફેલાતો અટકાવવા માટે મુશ્કેલ બને છે. તમારા બાળકને RSV ચેપ સામે રક્ષણ કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસસ્તો એ છે તમારે ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન રસી લેવી જોઈએ.

RSV રસી કેટલી અસરકારક છે?

રસી વાઈરસ સામે વધારે એન્ટિબોડિઝ કે પ્રતિપિંડ ઉત્પન્ન કરવાથી તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો કરે છે. આ એન્ટિબોડિઝ પછી પ્લેસેન્ટમાંથી કે ઓરમાંથી પસાર થાય છે જે તમારા બાળકને તેમના જન્મે તે દિવસથી સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરે છે. RSV રસીકરણથી જીવનના પ્રથમ 6 મહિનાઓમાં ગંભીર બ્રોન્કિઓલાઈટિસનું જોખમ 70% ઘટાડે છે.

આ ઉંમર પછી તમારા બાળક કે શિશુને ગંભીર RSV નું જોખમ ઘણું ઓછું હોય છે.

મોટા બાળકો અને પુખ્ત વયનાઓને પણ RSV ચેપ થઈ શકે, પણ આ રોગ નાના બાળકો અને 75 વર્ષ અને તેનાથી વધારે ઉંમરના લોકો માટે વધારે ગંભીર હોય છે.

મારે કયારે રસી લેવી જોઈએ?

તમને તમારી 28 અઠવાડિયાની ગર્ભાવસ્થાને લગતી એપોઈન્ટમેન્ટના સમયની આસપાસ તેનો પ્રસ્તાવ કરવો જોઈએ. જો તમે આ તબક્કે સાંભળ્યું ન હોય તો, એપોઈન્ટમેન્ટ કરવા માટે તમારી પ્રસૂતિ સેવા અથવા જીપી (GP) પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરો. 28 માં અઠવાડિયામાં અથવા આના થોડા અઠવાડિયાઓની અંદર રસી લેવાથી તમે જન્મ પહેલાં તમારા બાળકને એન્ટિબોડિઝનું સારું સ્તર બનાવવામાં મદદ કરી શકશો. આ તમારા બાળકને શ્રેષ્ઠ સુરક્ષા આપશે, જેમાં વહેલા બાળકોનો પણ સમાવેશ થાય છે.

તમે તમારી ગર્ભાવસ્થામાં મોડેથી પણ રસી લઈ શકો છો પણ તે ઓછી અસરકારક હોઈ શકે છે. જો તમારી રસી પહેલા લેવાનું શક્ય ન બન્યું હોય તો, જ્યારે તમારું બાળક આવે ત્યાં સુધી આપવાનું યોગ્ય હોઈ શકે. જો તમે ગર્ભાવસ્થામાં તે ખૂબ મોડું લીધું હોય તો, તે હજી પણ તમને ચેપથી રક્ષણ આપી શકે અને તમે તમારા નવજાત શિશુમાં ચેપ ફેલાવવાનું જોખમ ઘટાડી શકે છે.

તે કેવી રીતે આપવામાં આવે છે અને તેની આડઅસરો શું છે?

રસી એ તમારા ઉપરના હાથમાં એક જ ઇન્જેક્શન હોય છે.

આડ અસરો સામાન્યરીતે હળવી હોય છે.

આમાં સમાવેશ છે:

- માથાનો દુખાવો
- સ્નાયુનો દુખાવો
- ઇન્જેક્શનની જગ્યાએ દુઃખાવો, લાલાશ અથવા સોજો

શું સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન RSV રસી લેવી એ મારા બાળક માટે સુરક્ષિત છે?

આ રસીનો અભ્યાસ લગભગ 4,000 મહિલાઓના ક્લિનિકલ ટ્રાયલ્સ કે તબીબી પરીક્ષણમાં કરવામાં આવ્યો છે અને રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમોમાં હજારો મહિલાઓને આપવામાં આવી છે. યુએસએમાં (USA) મોનિટરિંગ કે દેખરેખ, જ્યાં તે 100,000 થી વધારે મહિલાઓને આપવામાં આવી છે, તે સારી સલામતી પ્રોફાઇલ દર્શાવે છે. મુખ્ય તબીબી પરીક્ષણમાં, રસીકરણ પછીના મહિનામાં, રસી જૂથમાં (2.1%), રસી ન ધરાવતા જૂથ (1.9%) કરતાં થોડા વધારે નિયત સમય પહેલા જન્મેલા બાળકો હતા. આ તફાવત સંભવિત તકને કારણે હોય છે. યુકે (UK), યુરોપ (Europe) અને યુએસએમાં (USA) દવાઓના નિયમનકારો દ્વારા સુરક્ષા, ગુણવત્તા અને સલામતીના આધારે આ રસીને મંજૂરી આપવામાં આવેલ છે.

શું રસી લેવાનો અર્થ એ છે કે મારા બાળકને RSV નહિ થઈ શકે?

આ રસી તમારા બાળકને ગંભીર RSV રોગથી પીડિત થવાની સંભાવનાને ઘટાડે છે. બધી દવાઓની જેમ, કોઈ પણ રસી સંપૂર્ણપણે અસરકારક હોતી નથી અને અમુક બાળકો કે શિશુઓને તેમની માતાઓએ રસી લીધી હોવા છતાં પણ RSV ચેપ હજી પણ લાગી શકે છે. જો કે, રસીકરણ કરેલ માતાઓથી જન્મેલા મોટાભાગના બાળકો માટે, કોઈપણ RSV ચેપ ઓછો ગંભીર હોવો જોઈએ.

તમે RSV રસી માટેની દરદીની માહિતી પત્રિકા અહીંયા વાંચી શકો છો જેને એબ્રિસવો (Abrysvo) કહેવામાં આવે છે: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

જો મારા બાળકને વધારે જોખમ હોય તો શું?

અમુક બાળકોને RSV નું ઊંચું જોખમ હોય છે, જેમ કે જેઓ ખૂબ જ નિયત સમય પહેલાં જન્મેલા હોય, જેમને ગંભીર હૃદયરોગ ધરાવતા હોય અથવા નબળી રોગ પ્રતિરક્ષા ધરાવતા લોકોને પણ એન્ટિબોડિ ઈન્જેક્શન આપવામાં આવી શકે છે. આ ઈન્જેક્શન તેમની માતા પાસેથી મળી શકે તેવા કોઈપણ એન્ટિબોડિઝની ટોચ પર વધારાનું રક્ષણ પૂરું પાડશે.

શું મારે દરેક ગર્ભાવસ્થામાં RSV રસી લેવાની જરૂર છે?

હા, તમારા નવા બાળકને શ્રેષ્ઠ સુરક્ષા આપવા માટે તમારે દરેક ગર્ભાવસ્થામાં તે લેવું જોઈએ.

શું હું મારી RSV રસીની સાથેના એકજ સમયે મારી બીજી માતાને લગતી કે મેટર્નલ રસીઓ લઈ શકું?

ગર્ભાવસ્થામાં યોગ્ય સમયે તમારી રસીઓ લેવી તે અગત્યનું છે:

- ઉટાઈટિયુ કે ડૂપિંગ કફની રસી સામાન્ય રીતે ગર્ભાવસ્થાની શરૂઆતમાં આપવામાં આવે છે (મધ્ય ગર્ભાવસ્થા સ્કેનના સમયની આસપાસ, સામાન્ય રીતે 20 અઠવાડિયે)
- એકવાર તમે 28 અઠવાડિયાઓની ગર્ભવતી હો ત્યારે તમારે તમારી RSV રસી લેવી જોઈએ
- ગર્ભાવસ્થાના કોઈપણ તબક્કે ફ્લૂની રસી આપી શકાય છે. તે તમારા માટે મળી રહે તેમ જલદીથી તમારે લેવી જોઈએ

જ્યારે તમને તમારી RSV રસી માટે બોલાવવામાં આવે, જો તમે હજી સુધી તમારી ઉટાઈટિયાની અથવા ફ્લૂની રસી લીધી ન હોય, તો પછી તમારે તે જ સમયે તેને લેવી જોઈએ.

હું વધારે માહિતી કયાંથી મેળવી શકું?

તમે તમારી મિડવાઈફ અથવા જીપી (GP) પ્રેક્ટિસ સાથે વાતચીત કરી શકો અને તમે આ પત્રિકા અહીંયા ઓનલાઇન વાંચી શકો છો:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-synctial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

: જ્યારે તમે ગર્ભવતી હો ત્યારે તમને જે રસીઓ આપવામાં આવશે તેના વિશે વધુ માહિતી માટે, અહીં મળી શકે છે

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

શું મારા બાળકને RSV બ્રોન્કિઓલાઈટિસ હોઈ શકે?

RSV બ્રોન્કિઓલાઈટિસના ચિહ્નોમાં આ સમાવિષ્ટ થઈ શકે:

- વહેતું અથવા બ્લોક/બંધ થયેલ નાક
- શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી, ઝડપી અથવા ઘોંઘાટિ (ઘરઘરાટી)
- પાવામાં મુશ્કેલી
- કફ
- તાવ
- અસ્થિર અથવા આરામ કરવામાં મુશ્કેલી
- થાક અથવા સુસ્તી

RSV નાના બાળકોમાં બીજી બિમારીઓનું કારણ પણ બની શકે છે જેમ કે બાર્કિંગ ઉધરસ (કૂપ કે શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી) અને કાનની અંદર પીડાદાયક ચેપ (ઓટાઈટિસ મીડિયા).



તમે શંકાસ્પદ
આડઅસરોનો રિપોર્ટ
યલો કાર્ડ વેબસાઈટ
ઉપર અથવા ફ્રી
ફોન લાઈન દ્વારા

0800 731 6789 ઉપર ફોન કરીને (સવારના
9 થી સાંજના 5 સોમવારથી શુક્રવાર) અથવા યલો
કાર્ડ એપ્પ (Yellow Card app) ડાઉનલોડ
દ્વારા.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

તાકીદની જીપી (GP) એપોઇન્ટમેન્ટ માટે વિનંતી કરો અથવા 111 પર કોલ કરો જો:

- તમારા બાળકને શરદી થઈ હોય અને તે વધુ ખરાબ થઈ રહી છે
- તમારું બાળક સામાન્ય કરતાં ઘણું ઓછું પીએ અથવા ખાય
- તમારા બાળકે 12 કલાકો અથવા તેનાથી વધારે સમય માટે પેશાબ ન કરી હોય અને સૂકી નેપી રહી હોય, અથવા હિડાઈડ્રેશન કે નિર્જલીકરણના બીજા ચિહ્નો દર્શાવતા હોય
- તમારું બાળક 3 મહિનાથી ઓછું હોય અને તેનું શરીરનું ઉષ્ણતામાન 38°C હોય, અથવા 3 મહિનાઓ કરતા વધારે મોટું હોય અને તેનું શરીરનું ઉષ્ણતામાન 39°C અથવા તેનાથી વધારે હોય

999 પર કોલ કરો અથવા A&E માં જાઓ જો:

તમારું બાળક ગંભીર રીતે અસ્વસ્થ લાગે, તમારા પોતાના નિર્ણય પર વિશ્વાસ કરો. તમારે કાર્ય કરવું જોઈએ જો:

- તમારા બાળકને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડી રહી હોય - તમે નોંધો કે કર્કશ અવાજો અથવા તેમની છાતી અને પેટની દિવાલને તેમની પાંસળીઓની વચ્ચે અથવા ખાડો પડતો હોય.
- થોડો સમય થોભીને તમારું બાળક શ્વાસ લે
- તમારા બાળકની ત્વચા, જીભ અથવા હોઠ વાદળી રંગના હોય
- તમારું બાળક ઢળી પડતું હોય અને જાગતું નથી અથવા જાગતું રહે

