

Signos y síntomas

Meningitis:

- fiebre
- fuerte dolor de cabeza
- vómitos
- rigidez de cuello
- aversión a las luces brillantes
- erupción
- confusión, delirio
- somnolencia intensa, pérdida del conocimiento
- convulsiones

Septicemia:

- fiebre y escalofríos
- vómitos
- fuertes dolores y molestias en extremidades y articulaciones
- manos y pies muy fríos
- piel pálida o moteada
- respiración rápida
- diarrea y calambres estomacales
- sarpullido rojo o morado con manchas que no desaparecen bajo presión - haz la prueba del cristal que se muestra al dorso. En pieles oscuras, comprueba el interior de los párpados o el paladar, donde las manchas pueden ser más visibles.
- dificultad para caminar o estar de pie
- somnolencia intensa, pérdida del conocimiento

No todas las personas desarrollarán todos estos síntomas: pueden aparecer en cualquier orden y combinarse entre las dos enfermedades. Es importante acudir pronto al médico si tú o un amigo tenéis síntomas preocupantes o un cuadro que empeora rápidamente.

Asegúrate de que tú, tu familia y tus amigos os cuidáis los unos a los otros y de que alguien sabe si te encuentras mal para que puedan vigilarte. ¡Esto podría salvarte la vida!

Para más información, ponte en contacto con

Fundación para la Investigación de la Meningitis

Línea de ayuda gratuita 0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now

Línea de ayuda 24 horas

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Enlaces útiles:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023

Product Code: IM23DISL1SP Spanish. 1P 30k AUG 2023 (APS).

UK Health Security Agency gateway number: 2023-384

Este folleto está disponible en braille, Easy Read, texto simple, audio, vídeo BSL y traducido a 28 idiomas. Visita www.healthpublications.gov.uk para solicitar tus ejemplares hoy mismo o llama al 0300 123 1002



UK Health
Security
Agency



Meningitis y septicemia

No ignores los signos



i mmunisation
the safest way to protect your health

Sea consciente, esté preparado

La meningitis meningocócica (inflamación del revestimiento del cerebro y la columna vertebral) y la septicemia (intoxicación de la sangre) son enfermedades raras pero graves que pueden causar la muerte o dejar a las personas con discapacidades y problemas de salud que les cambian la vida. Tanto la meningitis como la septicemia pueden provocar sepsis.

Los adolescentes, y en particular los estudiantes universitarios, corren un mayor riesgo. Pero puedes protegerte frente a cuatro tipos de enfermedad meningocócica vacunándote gratuitamente con MenACWY.

Protégete con la vacuna MenACWY

A la mayoría de los adolescentes y adultos jóvenes del Reino Unido nacidos a partir de septiembre de 1996 se les habrá ofrecido la vacuna MenACWY mientras estaban en la escuela, pero siguen siendo elegibles hasta que cumplan 25 años. Los estudiantes extranjeros que ingresan por primera vez a una universidad del Reino Unido y no han recibido la vacuna MenACWY también pueden recibirla hasta que cumplan 25 años. Si perteneces a alguno de estos grupos y aún no te has vacunado, concierta una cita con tu médico de cabecera. Si no estás seguro, consulta a tu médico de cabecera.

La vacuna MenACWY es muy eficaz para prevenir la meningitis meningocócica y la septicemia causadas por MenA, MenC, MenW y MenY.

Pero recuerda que esta vacuna **no puede prevenir todas las formas de meningitis y septicemia.** Por eso es muy importante que conozcas los signos y síntomas.



Revisa regularmente a cualquier persona que no se encuentre bien, podrías salvar una vida



Conoce los signos y síntomas de la meningitis y la septicemia



La prueba del vaso

Presiona firmemente la cara de un vaso contra la erupción para ver si desaparece bajo presión. Si no desaparece, busca ayuda médica inmediatamente. Si te encuentras muy mal, busca ayuda de todos modos, aunque la erupción desaparezca o no aparezca en absoluto.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Muchos de los primeros síntomas -vómitos, fiebre, dolores, cansancio general y dolores de cabeza- son también signos de enfermedades menos graves, como los resfriados y la gripe. Pero una persona con meningitis o septicemia suele enfermarse gravemente en cuestión de horas.

Por eso es muy importante seguir controlando a las personas enfermas para saber si empeoran rápidamente y seguir buscando signos y síntomas. Busca ayuda médica urgente si te preocupa su salud o la tuya propia.

También es importante buscar manos y pies fríos, dolor intenso en las extremidades y piel pálida y manchada, ya que suelen aparecer al principio de la enfermedad. Síntomas como un sarpullido que no desaparece (haz la prueba del cristal que se muestra al lado), estar confuso o delirar, o tener demasiado sueño para despertarse son muy graves.

¿Cómo se contagia la meningitis?

Las bacterias que causan estas enfermedades suelen contagiarse por contacto estrecho o prolongado. La mayoría de los casos ocurren de forma individual, pero a veces se producen brotes en colegios o en lugares donde la gente comparte espacio habitable, como las residencias universitarias.

Vacúnate contra la MenACWY en tu centro de salud. En algunas regiones puede estar disponible en tu farmacia.