



UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

# Protégez-vous contre la grippe

Vaccination contre la grippe  
en Angleterre

---

Informations pour les élèves de  
l'enseignement secondaire



Flu **i**mmunisation

Helping to protect you against flu

## Le vaccin contre la grippe est offert gratuitement :

Aux enfants dès l'âge de 2 ou 3 ans

(au 31 août, avant le début de la vaccination contre la grippe à l'automne)



à tous les enfants en âge d'aller à l'école primaire

certains enfants en âge de suivre l'enseignement secondaire



aux enfants souffrant d'un problème de santé qui les rend plus vulnérables à la grippe

De plus amples informations sur les enfants éligibles chaque année peuvent être retrouvées sur le site : [www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

## **Pourquoi dois-je être vacciné contre la grippe ?**

---

La grippe peut être une maladie très désagréable, provoquant de la fièvre, une congestion nasale, une toux sèche, des maux de gorge, des douleurs musculaires et articulaires et une fatigue extrême. Cela peut durer plusieurs jours ou plus. Certaines personnes développent des complications et doivent être hospitalisées pour être traitées.

## **Quels sont les avantages du vaccin ?**

---

Le fait d'être vacciné contribuera à vous protéger contre ce qui peut être une maladie très grave. Cela peut vous éviter de devoir renoncer à faire ce que vous aimez et de perturber votre éducation.

## **Pourquoi tant d'enfants et d'adolescents se voient-ils proposer le vaccin ?**

---

Le vaccin vous protégera contre la grippe et réduira le risque de transmission de la grippe à d'autres personnes, ce qui contribuera à protéger votre famille et vos amis.

Il contribuera à réduire la propagation de la grippe dans la population en hiver, lorsque le COVID-19 et d'autres virus respiratoires en circulation peuvent exercer une pression sur le NHS.

## **J'ai reçu un vaccin contre la grippe l'année dernière. Dois-je le refaire cette année ?**

---

Oui, les virus de la grippe changent chaque année et le vaccin peut donc être mis à jour. Pour cette raison, nous recommandons que vous soyez à nouveau vacciné contre la grippe cette année, même si vous avez été vacciné l'année dernière.

## Comment sera administré le vaccin ?

---

Il est généralement administré sous forme de spray nasal.

## Comment fonctionne le spray nasal ?

---

Le spray nasal contient des virus qui ont été affaiblis pour les empêcher de provoquer la grippe, et pour vous aider à renforcer votre immunité.

Le vaccin est absorbé rapidement par le nez. Ainsi, même si vous éternuez immédiatement après avoir reçu le spray, il n'y a pas lieu de s'inquiéter de l'inefficacité du vaccin.

## Le vaccin a-t-il des effets secondaires ?

---

Vous pouvez avoir le nez qui coule ou qui se bouche, des maux de tête, une fatigue générale et une perte d'appétit. Cependant, ces effets sont beaucoup moins graves que le fait de développer une grippe ou des complications associées à la grippe. Les effets secondaires graves sont rares.

## Et si je ne me sens pas bien ce jour-là ?

---

La vaccination peut être reportée si vous avez de la fièvre. De plus, si vous avez le nez très bouché ou qui coule, cela peut empêcher le vaccin de pénétrer dans votre système. Dans ce cas, la vaccination contre la grippe peut être reportée jusqu'à ce que vos symptômes nasaux aient disparu. Parfois, un vaccin injecté peut être proposé à la place.



## Qu'en est-il des enfants et des adolescents qui souffrent d'une pathologie chronique ?

Si vous avez un problème de santé qui vous expose à un risque plus élevé de complications graves dues à la grippe, vous devriez vous faire vacciner contre la grippe chaque année. Si vous souffrez de l'un de ces problèmes de santé et que vous ne faites pas partie d'un des groupes à qui l'on propose le vaccin contre la grippe à l'école, vous pouvez également demander au cabinet médical de votre médecin traitant (GP) de vous administrer le vaccin. Vous pouvez également demander à votre cabinet médical de le faire si, par exemple, vous ne voulez pas attendre la séance de vaccination scolaire.

### Les problèmes de santé à long terme qui vous rendent plus vulnérable à la grippe

#### Ces problèmes comprennent :

- les problèmes respiratoires graves, tels que l'asthme nécessitant l'utilisation régulière d'un inhalateur ou de comprimés de stéroïdes
- les problèmes cardiaques graves
- les maladies rénales ou hépatiques
- le diabète
- un système immunitaire affaibli à la suite d'une maladie ou d'un traitement par des médicaments tels que des comprimés de stéroïdes ou une chimiothérapie
- des problèmes avec la rate, par exemple la drépanocytose, ou si la rate a été enlevée
- les troubles de l'apprentissage
- les problèmes du système nerveux, tels que la paralysie cérébrale



Rendez-vous sur [www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu) pour plus d'informations

## **Y a-t-il des enfants et des adolescents qui ne devraient pas recevoir le vaccin nasal ?**

---

Le vaccin nasal est proposé aux enfants et aux adolescents car il est plus efficace pour eux que le vaccin injecté. Cependant, certains enfants et adolescents souffrant de problèmes de santé chroniques ne peuvent pas se faire vacciner par voie nasale (voir détails ci-dessous). Vos parents recevront un formulaire de consentement à remplir avant la vaccination, qui comprendra des questions visant à vérifier si celle-ci vous convient. Ils peuvent s'adresser à l'équipe de vaccination de l'école s'ils ont des questions. Si vous ne pouvez pas recevoir le spray nasal, on vous proposera un vaccin antigrippal injectable.

## **Qui ne devrait pas recevoir le vaccin nasal ?**

---

Au lieu du vaccin en spray nasal, vous devriez recevoir un vaccin injecté contre la grippe si :

- vous avez une respiration sifflante, actuellement ou au cours des 72 dernières heures
- vous avez un système immunitaire très affaibli ou une personne de votre foyer a besoin d'être isolée parce qu'elle est gravement immunodéprimée
- vous souffrez d'une affection qui nécessite un traitement aux salicylates
- vous avez déjà eu une réaction anaphylactique à un vaccin contre la grippe ou à l'un de ses composants (autre que l'œuf)

Les enfants et adolescents qui ont été vaccinés avec le spray nasal doivent éviter tout contact rapproché avec des personnes dont le système immunitaire est très affaibli (par exemple, celles qui viennent de subir une greffe de moelle osseuse) pendant environ deux semaines après la vaccination. Si le contact est probable ou inévitable, un autre vaccin contre la grippe doit être administré.

Veillez consulter l'équipe de vaccination des enfants en âge scolaire, le personnel infirmier ou le cabinet de votre médecin (GP).

## **Vos parents doivent demander l'avis de votre spécialiste, si :**

---

- vous avez eu dans le passé une réaction allergique grave (anaphylaxie) à l'œuf qui a nécessité un traitement en soins intensifs
- de l'asthme qui est traité par des comprimés de stéroïdes ou qui a nécessité un traitement en soins intensifs à l'hôpital.

## **Le vaccin nasal contient-il de la gélatine dérivée de porc (gélatine porcine) ?**

---

Oui. Le vaccin nasal contient une forme hautement transformée de gélatine (gélatine de porc), qui est utilisée dans une grande gamme de médicaments essentiels. La gélatine aide à maintenir les virus du vaccin stables, de sorte que le vaccin offre la meilleure protection possible contre la grippe.

Le vaccin nasal est proposé aux enfants et aux adolescents car il est plus efficace pour eux que le vaccin injecté. En effet, il est plus facile à administrer et considéré comme meilleur pour réduire la propagation de la grippe à d'autres personnes, qui peuvent être plus vulnérables aux complications de la grippe. Toutefois, si vous êtes exposé à un risque élevé de grippe en raison d'une ou plusieurs affections ou traitements médicaux et que vous ne pouvez recevoir le vaccin nasal contre la grippe, vous devez recevoir le vaccin contre la grippe par injection. Pour les personnes qui n'acceptent pas l'utilisation de gélatine porcine dans les produits médicaux, il existe un vaccin injectable alternatif. Vos parents devraient discuter des options avec l'équipe de vaccination de l'école.

# 5 raisons de se faire vacciner contre la grippe

## 1. Vous protéger.

Le vaccin vous aide à vous protéger contre la grippe et les complications graves qu'elle engendre, comme la bronchite et la pneumonie

## 2. Protéger votre famille et vos amis.

En vous vaccinant, vous protégez vos amis et les membres de votre famille les plus vulnérables

## 3. Aucune injection n'est nécessaire.

Le spray nasal est indolore et facile à utiliser

## 4. C'est mieux que d'avoir la grippe.

Le spray nasal aide à protéger contre la grippe, il a été administré à des millions de personnes dans le monde et a un excellent bilan en termes de sûreté

## 5. Éviter les occasions manquées.

Si vous avez la grippe, vous pouvez être malade pendant plusieurs jours et ne pas être capable de faire les activités que vous aimez

### Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Rendez-vous sur [www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu) pour plus d'informations. Si vous avez d'autres questions, adressez-vous à l'équipe de vaccination de l'école, à votre médecin traitant (GP) ou au personnel infirmier du cabinet médical.



[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)