

# પુખ્ત વયના લોકો માટે નિયમિત રસીકરણ



યુનિવર્સિટી અને કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ	મેનએસીડબલ્યુવાય એમએમઆર આરએસવી	૧ કરતા વધારે ડોઝની જરૂર પડી શકે છે
સગર્ભા સ્ત્રીઓ	ઉટાંટિયું (વહુપિંગ કફ) આરએસવી ફ્લૂ કોવિડ-૧૯	૧૬ અઠવાડિયાથી ૨૮ અઠવાડિયાથી ઋતુ અનુસાર
૫૦ વર્ષ અને પછી	દાદર (શીંગલ્સ)	જો રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી હોય તો ૫૦ વર્ષ અથવા ૧લી સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૩ના રોજ કે ત્યારબાદ ૬૫ વર્ષના થયા હોય અથવા ૭૦- ૭૯ વર્ષ ઉંમરના હોય
૬૫ વર્ષ અને પછી	ન્યુમોકોકલ ફ્લૂ અને કોવિડ-૧૯	૭૫ - ૭૯ ની ઉંમર સુધી અથવા ૧લી સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ ના રોજ કે તે પછી ૮૦ વર્ષનાં થયાં હોય

શું તમે આમાંથી કોઈ મફત રસીકરણ ચૂકી ગયા છો?

એપોઇન્ટમેન્ટ (મુલાકાત)ની વ્યવસ્થા કરવા માટે અથવા તમારા કોઈપણ પ્રશ્નો વિશે વાત કરવા માટે તમારા એનએચએસ ડૉક્ટર (જીપી)નો સંપર્ક કરો.

જો તમારી પાસે એનએચએસ ડૉક્ટર (જીપી) ન હોય, તો કૃપા કરીને હમણાં જ નોંધણી કરો, તે પણ મફત છે

[www.nhs.co.uk/vaccinations](http://www.nhs.co.uk/vaccinations)