

ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਟੀਕਾਕਰਣ



ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ		ਮਨੁੱਖ ACWY MMR RSV 1 ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ	
ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ		ਕਾਲੀ ਖੰਘ RSV ਜੁਕਾਮ ਕੋਵਿਡ-19	16 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ 28 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਮੈਸਮੀ
50 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ		ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ (ਚਮੜੀ ਰੋਗ)	50 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਇਮਿਊਨਕੋਮਪ੍ਰੋਮਜ਼ਡ ਹੋ ਜਾਂ 1 ਸਤੰਬਰ 2023 ਨੂੰ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਬਾਅਦ 65 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਜਾਂ 70-79 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ
65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ	ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਜੁਕਾਮ ਕੋਵਿਡ-19	75-79 ਸਾਲ RSV	ਜਾਂ 1 ਸਤੰਬਰ 2024 ਨੂੰ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 80 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਗਏ ਹੋ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਫਤ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹੋ?
ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ NHS ਡਾਕਟਰ (GP) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ NHS ਡਾਕਟਰ (GP) ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੁਣੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ, ਇਹ ਵੀ ਮੁਫਤ ਹੈ।

www.nhs.uk/vaccinations